

2028年实现全市范围内通存通兑

上海养老时间银行有了新进展

年轻时存入服务时间,年老后兑换养老关怀——这项被称为“时间银行”的互助养老探索,在上海已走过近三十年历程。今年起,《上海市“沪助养老时光汇”项目管理办法》施行,标志着这一项目进入全新发展阶段。其核心目标是:到2028年,实现全市范围内的通存通兑,让善意与服务能跟随人流动起来。

支持转赠,鼓励年轻人参与

低龄老人服务高龄老人是项目的初衷与常态。但实践中,运营者发现“储户”多为低龄老人,很快会成为服务需求方,若无年轻人加入,部分区域会面临服务缺口。

为撬动年轻人参与热情,新规鼓励年满18周岁、身体健康的社会人士参与,18岁以下青少年可通过团体方式参与。考虑到年轻人等待兑付服务时间长,《办法》创新推出时间币转赠机制,志愿者可将时间币转赠亲友,或捐赠给平台及特殊困难老年群体、公益性养老服务机构,实现“二次公益”。

服务扩围,家政等被纳入

拓宽参与对象后,项目的服务内容备受关注。试点中,许多志愿者倾向实物兑换,但这并非推广初衷。

哪些服务能纳入“购物车”?普陀区养老服务发展中心主任傅颖发现,志愿者

对生活照料类服务需求较高。《办法》明确,项目主要提供非专业性且符合老年人需要、风险可控的养老服务,生活照料、情感支持、文化娱乐、培训讲座等类服务均被提及。

此前,普陀区试点沉淀近10万小时“时间币”,但因政策设计下兑付服务单一,兑付者寥寥。如今有了政策支持,正酝酿根据老人需求设计更多可兑付项目,希望形成高龄老人发单、低龄老人或年轻人接单的内循环。

放宽门槛,支持多存多兑

“存得多、兑得少”,原因除服务供给外,还有兑付门槛。试点中,不少区将服务

兑付年龄起始线设为70周岁,且服务时长需满100个小时,导致大量有兑付需求者被卡。

《办法》放宽了兑付年龄条件,服务提供者年龄达65周岁后(部分特殊困难老年人可放宽至60周岁),可使用时间币兑换服务。即便未达兑付门槛,攒满50个时间币,也能在此后获得的时间币中提取30%,兑换平台相关权益,这些权益还可拓展至各类活动。

目前实践以非专业性养老服务为主且具公益属性,在全市通存通兑试点初期,清晰简洁的兑换机制更利于推广。 王嘉旖

S 时事速递

2026年首份高效办成事项清单发布

12日,国务院办公厅发布《“高效办成一件事”2026年度第一批重点事项清单》,共含13项个人与经营主体事务。

清单兼顾企业发展与民生需求,包含科技创新、知识产权保护等发展事宜,育儿补贴、灵活就业等生活小事以及外籍来华人员的便捷服务。

通知强调线上线下融合,提升政务服务质效,实现从“能办”到“好办”的转变。此举有望进一步优化营商环境,便利民众生活,推动政务服务迈向新高度。

新华社

T 图片新闻



哭哭马成爆款

日前,在浙江义乌,一款被称为“哭哭马”的小马公仔玩具在网络上意外走红,成为新年以来义乌市场的爆款产品。本属瑕疵品的“哭哭马”,因其委屈巴巴的表情既治愈又解压,意外戳中网友。 吕斌

研究发现细菌在抗生素作用下的存活机制

以色列耶路撒冷希伯来大学研究发现,细菌可通过两种本质不同的“生长停滞”状态在抗生素治疗下存活,这为开发更有效抗感染策略

提供新方向。“抗生素持久性”是治疗失败、感染难根治的主因之一。研究通过建模和实验发现,受调控和失调的生长停滞状态

都会导致该现象,识别二者有助于制定针对性方案。相关研究成果已发表在美国《科学进展》杂志上。 新华社

使用“土暖气”取暖需防一氧化碳中毒

中国安全生产科学研究院工程师李俊毅近日提醒民众,用“土暖气”“烧火盆”等方式取暖,要防范一氧化碳中毒。

李俊毅表示,“土暖气”“烧火盆”、炭火锅、围炉煮茶等,均在密闭空间燃烧固体燃料。若燃料不完全燃烧,会产生大量无色无味无刺激性的有毒气体一氧化碳,门窗紧闭时,一氧化碳浓度会无声无息升至危险水平,人员察觉时可能已无力行动。为此,要加强通风,土暖气要正确安装烟囱并做好密封、保证出口通畅;“烧火盆”等若在室内使用,要留缝或定期开窗通风。 中新

26日起全国铁路实行新图

国铁集团消息,26日零时起,全国铁路将实行新的列车运行图。调图后,全国铁路安排图定旅客列车12130列,较现图增加243列,开行货物列车23748列,较现图增加177列。

铁路部门提示,新图车票已陆续开始发售,调图后客货列车开行信息和服务资讯,可通过铁路12306、95306网站、客户端、微信等渠道查询,或关注各地铁路部门发布的动态信息、各大火车站公告。

伍策 冷竹

南京建成12家适老生活体验中心

据南京市人民政府消息,2025年南京已建成12家适老生活体验中心,依托养老设施提供一站式适老化服务,以科技与人性化设计推动养老向“享老”升级。

这些中心还原居家场景,提供定制化方案,满足老人健康管理与生活照料需求。此外,南京养老服务多管齐下:改造14个银发助餐点,方便老人就餐;优化20个乡村互助养老睦邻点,实现养老不离村。南京正通过多元精准服务,完善养老体系,让老年人安享晚年。

刘安琪

2.0版数字人民币将带来哪些改变

日前,六大行相继发布公告,自2026年1月1日起,数字人民币实名钱包余额按银行活期存款挂牌利率计息,至此,数字人民币进入2.0版。

从“现金”变为“存款货币”

数字人民币计息源于央行行动方案。方案明确,客户在商业银行钱包中的数字人民币是以账户为基础的商业银行负债,数字人民币由现金型1.0版进入存款货币型2.0版。

在数字现金时代,数字人民币多用于小额支付,无法“钱生钱”。进入数字存款货币时代,数字人民币可存

进银行,通过贷款、存款相互转化,发挥数倍作用。上海新金融研究院副院长刘晓春称,这将大大提高数字人民币在银行体系的流动性。

离广泛使用还有多远

如今,境内数字人民币试验推广成效显著,在多领域落地。截至2025年11月底,试点覆盖17个省(区、市)的26个地区,累计处理交易34.8亿笔,交易金额16.7万亿元。苏州在应用规模等方面领先,深圳为外籍来华人士提供新支付选择,国家电网推出供应链金融解决方案。多边央行数字货币桥累计处理跨境支付业务

4868笔,交易金额折合人民币4778亿元,数字人民币占比约96%。随着数字人民币计息,步入2.0版的它有望扩展更多应用场景。

开启国际化应用

2025年,数字人民币国际运营中心落地,开启国际化应用新篇章。专家称,数字人民币是突破跨境支付瓶颈的“核心引擎”,可破解传统跨境支付“三高三低”痛点。传统跨境支付依赖SWIFT体系,成本高、延迟长、门槛高,效率、透明、普惠低。数字人民币可实现点对点结算,手续费降至传统模式1/10以下,到账时间缩短

至秒级。

数字人民币跨境基础设施多样,能适应不同对接需求。一系列政策明确其优势,探索创新应用。内地和香港银行合作推出收款服务,实现与老挝系统对接,试点支持新加坡银行客户开通数字人民币钱包。在跨境企业结算领域,中国建设银行重庆市分行联动新加坡分行办理数字人民币跨境汇出交易。未来,数字人民币将融入全球金融体系,为构建高效跨境支付秩序贡献力量,但也需要更多政策支持。

央视

声明作废

▲哈尔滨市香坊区大蛮螺螺狮火锅店不慎将食品经营许可证副本丢失,许可证编号:JY22301100207172,声明作废。

▲刘坤-宋井林,王丙新一张福把坐落宾县宁远镇洪山村大于店屯集用(1992)第99-182-93-97号地使用证丢失,声明作废予以挂失。

▲张万祥把坐落宾县常安镇永增村王家屯集用(1992)第32号地使用证丢失,声明作废予以挂失。

▲哈尔滨云展商贸有限公司不慎将财务专用章丢失,开户行:中国银行股份有限公司哈尔滨开发区支行。账号:165248558289,声明作废。

▲杨奕晨,男,2020年4月12日6时2分出生于明水县康盈医院,出生医学证明编号U230020558。母亲姓名单欣悦,身份证号230231199701061324;父亲姓名杨恒建,身份证号230231199412293719。现杨奕晨出生医学证明丢失,特此声明作废。

▲于承德-刘振和,唐吉林-卢玉彬把坐落宾县宁远镇洪山村大于店屯集用(1992)第160-180-37-20号地使用证丢失,声明作废予以挂失。

▲黑龙江省立安汽车运输有限公司,不慎将车牌号黑AT1400的营运证丢失。证号230108232852,声明作废。

▲黑龙江海盟德通信维护有限公司,统一社会信用代码:91230199672102480Y,开户行:中国建设银行哈尔滨开发区支行,账号:23001866751050513380,不慎将银行预留公章丢失,声明作废。

▲哈尔滨市道外区红旭水产摊,不慎将食品经营许可证正本丢失。许可证编号:JY12301040175075,声明作废。

▲王东宇,身份证号码:2302271994****2811,不慎将哈尔滨松樾房地产开发有限公司开具的增值税普通发票丢失,房屋地址:新松·未来ONE-B区一期2号楼2单元802室,发票代码:023001900104,发票号码:85216035,开票日期:2021年01月25日,金额:950000.00元,声明作废。

▲王东宇,身份证号码:2302271994****2811,不慎将哈尔滨松樾房地产开发有限公司开具的增值税普通发票丢失,房屋地址:新松·未来ONE-B区一期2号楼2单元802室,发票代码:023001900104,发票号码:64119638,开票日期:2021年01月13日,金额:248193.00元,声明作废。

▲唐宇,身份证号码:2308811986****1721,不慎将哈尔滨松樾房地产开发有限公司开具的增值税普通发票丢失,房屋地址:新松·未来ONE-B区一期2号楼2单元1001室,发票代码:023001900104,发票号码:89292989,开票日期:2021年04月22日,金额:399829.00元,声明作废。

▲唐宇,身份证号码:2308811986****1721,不慎将哈尔滨松樾房地产开发有限公司开具的增值税普通发票丢失,房屋地址:新松·未来ONE-B区一期2号楼2单元1001室,发票代码:023001900104,发票号码:89292989,开票日期:2021年04月22日,金额:900000.00元,声明作废。

▲哈尔滨迅时达通讯工程有限公司,开户行:广发银行股份有限公司哈尔滨群力第一大道支行,账号:9550880215955500125,不慎将银行预留印章、法人名章、财务专用章丢失,声明作废。

▲哈尔滨绿都林业工程有限责任公司,不慎将公章丢失。开户行:中国建设银行股份有限公司哈尔滨凯利广场支行,账号:23050186594400000070,声明作废。

▲哈尔滨绿都林业工程有限责任公司,不慎将法人(徐滨安)名章丢失。开户行:中国建设银行股份有限公司哈尔滨凯利广场支行,账号:23050186594400000070,声明作废。

▲哈尔滨绿都林业工程有限责任公司,不慎将财务专用章丢失。开户行:中国建设银行股份有限公司哈尔滨凯利广场支行,账号:23050186594400000070,声明作废。

▲孙凤杰,车牌号黑AR7791,道路运输证丢失,证号:230111045530,声明作废。

▲杨绍明丢失哈尔滨市第四医院出具的黑龙江省医疗门诊收费票据,代码:123060622,号码0011648444,日期2024年12月23日,治疗费金额24元,声明作废。

▲杨绍明丢失哈尔滨市第四医院出具的黑龙江省医疗门诊收费票据,代码:123060622,号码0011648098,日期2024年12月21日,金额1025.06元,声明作废。

▲依安县鸿源粮贸有限公司,法定代表人:郭玉梅,开户行:中国农业银行股份有限公司依安县支行,账号:08120101040015365,不慎将公司财务章丢失声明作废。

声明公告 18686716631
刊登热线 13763511313