

成都“花甲少女”大学逐梦

想在八十岁办场音乐会

近日,61岁的唐敏,凭借一份四川音乐学院古典吉他的录取通知书意外走红。这位深耕成都美食圈二十余年的川菜文化推广者、前资深媒体人,用跨越数十年的热爱与坚持,让“梦想不被年龄定义”的真谛有了生动注脚。“我前半生献给了美食,退休后要把时光还给热爱,80岁时还想办一场属于自己的音乐会。”唐敏指尖轻抚琴弦,语气坚定。

唐敏的音乐梦,始于童年。“小时候爸爸教我在二胡弦上摸索。”音乐启蒙让她对旋律格外敏感,学校教室的脚踏风琴更是她童年的向往,“只要没人,我就跑去凭着感觉把会唱的歌弹出来。”高中时,她是班级合唱指挥;大学时恰逢吉他在校园兴起,1983年,她用攒下的30多元买下人生第一把吉他。1985年毕业后,工作的忙碌让音乐梦暂歇,加上照顾家庭,吉他渐渐被搁置在角落,仅在停电的夜晚或闲暇时偶尔弹奏,成为疲惫生活的慰藉。这一搁,便是几十年。

2019年退休后,与吉他爱好者的聚会重新点燃了唐敏的热爱。她找专业老师系统学习古典吉他,每周一次课,6年没间断。“唐敏姐最打动我的,是她对音乐纯粹

的热爱和刨根问底的执着。”教学老师冯重尧评价,“她会为一个乐句、一个指法反复打磨,课下常交流技法,这种‘活到老学到老’的劲头充满正能量”。

2025年,邻居进入大学学习古琴的经历激励了唐敏,她也想进入大学系统学习古典吉他,不仅能练技法,还能学和声学、音乐史,帮助理解曲子内涵。备考之路布满波折,她因缺乏报名资料,不得不奔波于调取档案、补交证明、加急办理相关手续,最终通过线上审核赶上报名。

面对走红后的争议,唐敏十分淡然:“学习本就是平

常事,我不为谋生,只为突破瓶颈。老年人学音乐没有功利心,能全身心享受快乐。”她的经历也鼓舞了身边人,大家亲切地称她“花甲少女”。还有十多位朋友受她影响,计划报考成人高等教育,追寻梦想。

从深耕市井烟火的美食评论家,到重返象牙塔的高校学子,唐敏用半生坚守证明,年龄只是时光的刻度,而非追梦的枷锁。“我80岁的音乐会不用顶级,只是想用行动告诉同龄人:人生没有太晚的开始,对生活的热忱与年龄无关。”

王利文

商家以“展示公共环境”为借口的行为并不成立。必须明确顾客是否知情、同意及使用肖像的必要性。近年来,隐私泄露风险增大,对侵权行为已有多例司法判决,为商家敲响警钟。

面对新挑战,直播平台与监管都需担起责任,确保技术进步不侵犯权利边界。“我的脸我做主”,不仅是保护个人权利,更是维护文明理念的体现。

暖冬集市

日前,杭州市西湖区北山街道党群服务中心举办暖冬集市暨青年志愿者嘉年华活动,社区居民在冬日暖阳中体验非遗项目、采购年货,感受暖心志愿服务。

图为居民在暖冬集市年货摊位上选购商品。

韩传号

超七成受访者担忧AI依赖导致思维惰性

如今,AI正融入人们学习、工作和生活场景。最新调查显示,56.7%受访者每天使用AI,内容生成、个人生活助手是主要用途。85.4%受访者有过“懒得动脑,让AI想”的念头,71.7%的受访者担心过度依赖AI会产生思维惰性,尤其是年轻一代。

对此,有人认为应辩证看待AI,将其视作伙伴,在对话中深化思考;也有人提醒要明确AI辅助定位,独立思考在前。教育者指出,学生普遍使用AI,但需引导合理使用以避免思维惰性。

杜园春

图片新闻



南极首座冰芯库启动 守护地球冰冻记忆

日前,世界上首个存储高山冰芯的冷库在南极启用。该冰芯库位于康科迪亚站附近雪堆之下,气温常年零下52摄氏度左右。

首批存入的冰芯取自法国勃朗峰和瑞士大孔班山冰川,历经50天抵达南极。冰芯库由中国、意大利等国运营,旨在保存珍贵冰芯样本

供未来研究,应对气候变化。冰芯记录着自然和人类活动对气候的影响,对气候变化研究至关重要。

新华社

热销“控糖药”产品成分里竟然含糖? 起底控糖产品背后的骗局

近期,一款名为人参苦瓜荞麦桑叶片的产品在网络平台热销,被吹嘘成“降糖神药”,实则是一场精心策划的针对糖尿病患者的骗局。

山东的王先生患糖尿病多年,去年10月,他在直播间看到这款产品,主播身着白大褂宣称“血糖高吃一个月就能治好”。王先生心动下单3瓶,服用一个月后血糖不降反升。查看产品信息才发现,这根本不是降糖药品,而是运动营养食品(耐力类),配料表前三位是食用葡萄糖、麦芽糊精和玉米淀粉,适宜人群为运动人群。此前,王先生还因服用该产品停掉了医生开的处方降糖药。

在网络平台上,人参苦瓜荞麦桑叶片被包装成“神药”,单瓶售价几元到几十元不等。不同品牌产品外包装相似,营销话术一致,重点向老年糖尿病患者推销。视频里,“专家”罗列数据,“糖友”分享“停药康复”经历,配上“无效退款”“厂家直供”等噱头,让不少老人心动。

打开铁盒,里面是两瓶贝美龙牌人参苦瓜荞麦桑叶片,与王先生所购出自同一厂家,标注相同。针对特定患者,谭亮贬低常规控糖药物,称其副作用大、治标不治本,不建议长期使用。他声称仅靠人参苦瓜荞麦桑叶片不够,搭配其药食同源产品调理,能实现停药后血糖不反弹,还给出5天到10天降血糖、10天到20天停西药的承诺,两个疗程报价1226元。当追问产品是否为药品时,对方含糊其辞。

核查发现,对方企业微信认证主体为某健康管理有限公司,经营范围不含诊疗服务。联系医院核实,院方表

示没有名为谭亮的医生或工作人员。我国法律法规对普通食品、保健食品和药品有严格界定。食品及食品添加剂标签、说明书严禁虚假内容,不得涉及疾病预防、治疗功能;药食同源物质作为食品销售,不能以“药效”宣传;保健食品不能替代药物治疗疾病。

山东大学齐鲁医院内分泌科主任侯新国提醒,糖尿病治疗虽涉及膳食管理,但无法代替药物治疗。食品或保健品不能当药品使用,不能因食用它们而停掉正规药物,否则可能耽误治疗。

央广

S 时事速递

未经同意成直播“背景板”不可以!

直播间里,食客的一举一动被“吃播”;地铁中,行人成了博主背后的背景。“万物皆可直播”的时代带来新困惑:人们稍不留神就被“直播”,仿佛成了替人“营业”的演员。

对此,法律明确规定:未经肖像权人同意,不得制作、使用、公开其肖像。“街拍”同样如此,需许可且公开发布前再次确认。尽管法律也规定了五种无需许可的情形,但现实中仍需审慎判断。

商家以“展示公共环境”为借口的行为并不成立。必须明确顾客是否知情、同意及使用肖像的必要性。近年来,隐私泄露风险增大,对侵权行为已有多例司法判决,为商家敲响警钟。

面对新挑战,直播平台与监管都需担起责任,确保技术进步不侵犯权利边界。“我的脸我做主”,不仅是保护个人权利,更是维护文明理念的体现。

北京将试点推进“家政+养老”服务

近期,北京市民政局、市商务局、市人力资源和社会保障局三部局印发《关于加快发展“家政+养老”服务模式的指导意见》,加快推进养老和家政融合发展,推动养老和家政实现人力、物力、信息等资源互动共享,为老年人提供更加专业化、便利性的居家服务。

该指导意见明确了7项重点任务,包括加快推动“家政+养老”人才建设、大力推进“家政+养老”服务等。其中,“试点推进‘家政+养老’空间建设”成为创新举措之一,旨在整合社区资源,打造兼具休息与休闲功能的综合性养老服务站点,既缓解服务人员的疲劳,也增强了服务的便捷性与舒适度。

同时,北京还鼓励家政与养老行业的跨界合作,探索新型用工模式,并大力推广普及普惠型及个性化服务套餐,以满足不同老年群体的多样化需求。

千龙

声明作废

▲肇东市振东满口香豆腐坊,不慎将食品小作坊备案证丢失。备案编号:小作坊(备案)2312820096,经营者:张秀云,特此声明作废。

▲温继双把坐落宾县宁远镇太兴村三刘屯电宝集用(1992)第40号地使用证丢失,声明作废予以挂失。

▲温继双把坐落宾县宁远镇太兴村三刘屯N字第11024号房屋所有权证丢失,声明作废予以挂失。

▲高玉堂把坐落宾县宁远镇青阳村程家店电宝集用(1992)第94号地使用证丢失,声明作废予以挂失。

▲孙付林-王汉珠把坐落宾县宁远镇洪山村大于店电宝集用(1992)字第176号——第90号地使用证丢失,声明作废予以挂失。

▲张有志把坐落宾县三宝乡山村周家屯电宝集用(1992)第45号地使用证丢失,声明作废予以挂失。

▲武殿库把坐落宾县三宝乡山村周家屯电宝集用(1992)第104号地使用证丢失,声明作废予以挂失。

▲李重雷把坐落宾县三宝乡山村周家屯电宝集用(1992)第96号地使用证丢失,声明作废予以挂失。

▲单福蓉把坐落宾县三宝乡山村周家屯电宝集用(1992)第106号地使用证丢失,声明作废予以挂失。

▲李发把坐落宾县三宝乡山村周家屯电宝集用(1992)第70号地使用证丢失,声明作废予以挂失。

▲袁财把坐落宾县宁远镇宁远村林家屯电宝集用(1992)第6号地使用证丢失,声明作废予以挂失。

▲哈尔滨市道里区彝小呆大块牛肉饭店(个体工商户),不慎将食品经营许可证副本丢失。许可证编号:JY22301020291342。声明作废。

▲哈尔滨东方制药有限公司不慎将银行预留印章、财务专用章、法定代表人(王钊)印章丢失,开户银行:龙江银行股份有限公司哈尔滨尚志支行,账号:21540120001000186,特此声明作废。

▲黑龙江聚欣建筑工程有限公司经股东会研究决定减少注册资金,由原来的注册资金贰仟万圆整减到贰拾万圆整,统一社会信用代码:91230882MABWA5P46R,法定代表人:冷丽莉,请债权人自本公告之日起45日内向公司提供清偿债务或提供相应的担保请求,根据公司法,特此公告。

黑龙江聚欣建筑工程有限公司 2026年1月20日

▲李海峰不慎将中华人民共和国执业药师注册证丢失,注册证书编号:232223120012,职业类别:中药学,职业单位:青冈县永佳医药经销有限公司,声明作废。

▲张君,不慎将车牌号黑AL6118的营运证丢失,特此声明。

▲哈尔滨市呼兰区周财源运输户,不慎将车牌号黑AAB066的道路运输经营许可证丢失,证号:230111034153。特此声明。

▲张雪峰,不慎将车牌号黑AK8547的营运证丢失。特此声明。

▲哈尔滨市松北区宏途文化培训学校有限公司,不慎将民办学校办学许可证正本丢失,许可证号:教民 223010970000289,声明作废。

▲哈尔滨市松北区宏途文化培训学校有限公司,不慎将民办学校办学许可证副本丢失,许可证号:教民 223010970000289,声明作废。

▲韩冰不慎将(黑AS6102)解放牌重型仓栅式货车道路运输证丢失,声明作废。

▲梅河口市四少越野车经销有限公司,统一社会信用代码:91220581MA1778RX7A,不慎将公章(印章编号 2205811563088)丢失,声明作废。

▲建平县倍林达商贸有限公司,统一社会信用代码:91211322MADFFXGN61,不慎将公章(印章编号 211322001027532)丢失,声明作废。

▲建平县倍林达商贸有限公司,统一社会信用代码:91211322MADFFXGN61,不慎将公章(印章编号 211322001027532)丢失,声明作废。