

老年日报

2026/01/20

星期二

乙巳年十二月初二

总9668期

今日8版

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

标题新闻

时政

★ 2025年全国纪检监察机关处分98.3万人 包括69名省部级及以上干部

★ 国家防减救灾委针对安徽河南湖南贵州四省启动国家低温雨雪冰冻灾害四级应急响应

经济

★ 封关“满月”，引力显现！海南自贸港新增5000余家外贸企业安家落户

★ 2025年中国中亚进出口总值首破千亿美元

社会

★ 16部门联合开展2026寒假儿童关爱服务活动

★ 北京市超九成二级及以上综合医院设老年医学科

★ 去年微短剧产业带动总体就业超200万人

适老玩具撬动银发大市场

我们距离老有所玩还有多远？

如今，越来越多的家庭出现这样的场景：子女关心老人身体之余，还会询问“玩得开不开心”。随着人口老龄化加深，老年人的精神需求凸显，老年玩具市场逐渐升温。

在义乌国际商贸城，不少玩具商户入局老年玩具赛道。2024年，淘宝平台“适老玩具”搜索量同比增长124%，成交量同比增长超70%。国家二级心理咨询师王翠芳指出，物质富足后，老年人追求精神满足，动手类玩具可预防认知衰退，还能缓解孤独焦虑。浙江大学医学院附属第二医院张若煜认为，老年玩具是延缓功能衰退的载体，有锻炼大脑、维护躯体功能、调节情绪等健康

价值。市场嗅觉敏锐的企业早已行动。浙江米米玩具集团2019年入局，借鉴欧美、日本经验，开发100多款老年木玩，销售额逐年递增，2025年产值近千万元。公司连续5年举办老年益智比赛，为养老机构打造益智活动室也广受欢迎。

不过，老年玩具在适老化探索中，尚有许多期待未被满足。什么是老年玩具？浙江米米玩具集团董事长马达飞认为，是适合老年人、解决痛点、具备健康与社交功能的产品，但市场细分需求复杂，目前概念“野生”，需更精准细分。安全是选玩具的首要标准，要避免尖锐边角等风险。王翠芳强调适配

性，玩具要贴合老人兴趣与当前体能。目前市面上不少老年玩具是儿童玩具简单改造，缺乏针对性设计。市场认知度低，很多人不了解老人需要玩具及其健康作用。行业标准缺失，分类、安全标准、功能性验证均无明确规定，消费者难以找到真正适合的产品。

老年玩具未来是科技与人文的结合。AI、大数据、物联网技术可与老年玩具结合，如开发智能互动玩具反馈健康状况，养老机器人陪老人社交。王翠芳期待加入亲子互动功能，拉近亲子距离。跨界融合也是趋势，张若煜建议邀请医生参与设计，确保功能性与安全性，让玩具成为康复训练辅助工

具。马达飞公司已与西安交大博士后团队合作科研，用数据证明玩具功效。

出海成为新增长点，该公司产品已出口日本、德国，未来将设计本地化产品。行业生态完善离不开标准制定与认知普及，马达飞希望相关部门出台行业标准，让消费者放心、经营者有章可循。消费者期待针对不同年龄、健康状况、兴趣爱好的产品。

未来，随着行业标准清晰、科技融入、市场需求细分，老年玩具将不再是模糊标签，而是能体贴回应不同需求，让“老有所乐”真正照进现实，让每位老人都能找到属于自己的快乐。 潮辛

商务部：

举办“2026全国网上年货节”

商务部消息，19日至3月4日，商务部将会同相关单位共同指导举办“2026全国网上年货节”。

作为“购在中国”今年首场线上重点活动，本届年货节将围绕弘扬传统文化、丰富品质供给、焕新消费场景、联通内外市场四大主题，组织各地各平台推出一系列群众喜闻乐见的特色活动，进一步激发消费潜力、提升消费品质、丰富消费内涵。 经辛



中俄界湖 体验冬捕

17日，2026兴凯湖冬捕节在中俄界湖兴凯湖畔启幕。人们在现场共同见证千米大网破冰而出，万鱼腾跃竞逐的震撼场景，体验北国边境冰雪文化独特魅力。图为渔民展示冬捕的大鱼。 新华社

市场监管总局 列出直播禁售食品清单

市场监管总局消息，《直播电商经营者落实食品安全主体责任监督管理规定》于近日发布，将于2026年3月20日起施行。规定明确了13类不得直播经营的食物，相当于列出“直播禁售食品清单”，凡是在清单上的食品，在直播间里坚决不能卖。

据介绍，针对消费者反映强烈的问题，为切实保障公众身体健康和生命安全，规定对禁止直播经营的食物作出了细化规定，其中包括用非食品原料生产、添加有毒有害物质的食品；致病性微生物、重金属超标食品；过期、腐败变质、霉变生虫食品；病死毒死或检疫不合格的畜禽水产肉类及其制品；无标签预包装食品；国家明令禁止生产经营的食品等。 经辛

民政部：加强养老服务人员职业道德建设

民政部近日印发《养老机构从业人员职业道德准则》。准则在尊重平等、安全服务、廉洁守正等8个方面作出要求，适用于养老机构内提供生活照料、医疗护理、康复保健、社会工

作、行政管理等从业人员。民政部要求，养老机构要将准则培训纳入从业人员业务培训、入职和晋升前培训等，经常性对从业人员开展职业道德教育。同时，要将从业人员贯彻执行职业道德情

况作为绩效考核、职称晋升、评先评优的考量因素；建立健全人文关怀和心理支持机制，关爱从业人员身心健康，及时纾解压力，营造尊重、支持、团结的良好环境。 新华社

12306推出限时免费退票

中国国家铁路集团有限公司消息，19日起，铁路12306平台(含网站、App等)推出旅客误购限时免费退票服务，旅客通过铁路12306平台购买乘车日期为2月2日及以后火车票时，如误购

车票在购票支付成功30分钟内且在开车前4小时以上，购票人可线上自助办理退票，不收取退票费。

购票人如使用电子支付购票，票款将按原渠道退还；如使用积分购票，将按原渠

道退还积分，退还积分的有效期不变；同一购票人在一个自然日内限办1个订单误购免费退票业务，改签车票、预约或候补购票等不办理此业务。 新华社

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报 微信

血管年轻才长寿



龙健康

这种凶险疾病 冬季高发