

九旬老兵跨越世纪的重逢

冬日暖阳轻柔地透过窗棂,洒在辽宁省军区沈阳第三离职干部休养所92岁老干部曾国兴身上。他颤抖着声音,向面前97岁高龄、同在沈阳休养的抗美援朝老战士沈正林问候:“沈正林同志,我来看你了!”

两双布满岁月痕迹的手紧紧相握,时光仿佛瞬间回溯到76年前的潇湘大地。那段战火纷飞中的青春羁绊,在两位耄耋老人的再度相聚中续写新篇。曾国兴激动地说:“我的老战友啊,多少年没见了,你还是这样啊!”两人互相搀扶,迟迟不舍坐下,眼中满是重逢的喜悦与感慨。

白色灯光下,屋内窗花“平安是福”散发着融融暖意,两位老人沉浸在对往昔的回忆中。1949年,湖南省委创办的湖南人民革命大学9月正式开学。18岁的曾国兴与22岁的沈正林,怀揣着救国的炽热理想,一同成为第一期学员。1950年4月,凭借优异表现,他们一同入选39军招录的两百名学员,从同窗变为并肩作战的战友,毅然踏上军旅征程。同年10月,他们随39军雄赳赳气昂昂地跨过鸭绿江,投身抗美援朝的烽火战场。战场上的枪林弹雨、生死与共,成为他们刻骨铭心的记忆。然而,归国后,两人天

各一方,渐渐失去了彼此的音讯。

离休后的日子里,寻找老战友成了曾国兴和沈正林心中难以割舍的牵挂。在两位老人所在干休所工作人员的努力下,这场跨越七十年的重逢终于到来。1月15日一早,曾国兴满心期许,精心准备了两份珍贵礼物,在干休所工作人员陪同下,亲自登门看望沈正林。

曾国兴小心翼翼地拿出一本泛黄的湖南人民革命大学第一期同学录,说:“这是我的同学录,我一直珍藏着,今天给你送过来。”沈正林接过,指尖轻轻拂过纸面,眼中泛起泪光,那些青春的

面容仿佛就在眼前。更让他动容的是,曾国兴还带来一张特殊合影,照片中曾国兴与同期学员李定一并肩而立,笑容青涩却眼神坚定。这张合影,不仅是两人友谊的见证,更承载着老战友跨越千里的思念。

“能在有生之年再见到老战友,太不容易了。”曾国兴紧紧握着沈正林的手,语气里满是感慨。这场迟来的重逢,是跨越七十年的约定,是烽火岁月的深情回响,更是老一辈革命者初心不改、情谊永存的生动写照。

姜月恒 王翕瞳 张宇

T 图片新闻



冰超开幕

20日,黑龙江省“冰超”·上合冰雪体育示范区运动基地2025-2026年民俗冰上体育系列活动(打雪仗赛)在哈尔滨市开幕,共有30组165名选手参与比赛。

图为参赛选手在比赛中掷“雪球”。王松

春节长假 引爆文旅市场

随着2026年春节临近,旅游市场热度攀升。平台数据显示,春节假期长带动文旅市场新增长,寒假及春节出游预订人次超去年同期,热门城市酒店预订量同比涨七成。

入境游火热,来华过春节成外国游客新潮流,多国游客机票预订量大幅增长。含文艺演出、非遗等综合性体验受青睐,主题乐园酒店预订量增94%。“非遗小城”受追捧,黄山、景德镇等地酒店预订量增速突出。

此外,长假还催生节中出游高峰,初三为出行高峰时段,回乡过年与出国度假兼顾趋势明显。袁小康

体能35岁后开始衰退 但锻炼始终有效

瑞典卡罗琳医学院进行长达47年的研究显示,人体运动机能约在35岁后开始衰退,但任何阶段的锻炼都有益处。

这是“瑞典体育活动与体能研究”的一部分。结果显示体能从35岁起下降,锻炼可提升身体机能5%-10%。研究论文指出,尽管开始锻炼

无法完全阻止机能衰退,但可延缓。研究人员计划进一步探究体能变化与生活方式、健康状况及生物机制的关联。新华社

银发互助里的双向照耀

(上接第一版)
网格响应解民忧:老人的“心灵港湾”更暖心

93岁阿尔茨海默病老人的“重生”云陪伴专场里,93岁阿尔茨海默病老人曾眼神涣散、久不说话。“第一次连麦,他整个人没精神。”社区工作人员回忆,团队每日为他放红歌、轻声问候、示范手指操。一月后,老人听到《东方红》会晃手指,喊名字时慢慢抬头;三月后,他突然含糊吐出“唱歌”二字,让在场者热泪盈眶。如今,老人总会提前守在手机前,跟着大家哼歌,脑袋也能挺直了。王淑娥与92岁母亲的

“和解”“俩老太太凑一块儿,要么不说话,一说话就拌嘴。”75岁王淑娥曾攥着衣角诉苦,她与92岁母亲同住,家里冷清压抑。网格员反馈后,志愿者团队邀请她参与活动:线下学手工、唱红歌,线上帮母亲调视频参与云陪伴。“我妈现在会哼《没有共产党就没有新中国》,还跟我聊年轻时的事。”王淑娥眼里有了光,“家里不吵了,晚上一起看回放,心里亮堂多了。”

85岁独居老人刘老太的“蜕变”子女常年在外,85岁刘老太独居内向、有轻度抑郁。志愿者每周上门陪她唠嗑、唱歌,手把手教她用手机视频;社区还邀

她参加心理沙龙、手工制作。如今,刘老太从“足不出户”变得“主动参与”,脸上常挂着笑。

双向治愈暖夕阳: 党建温度校准服务精度

齐齐哈尔市委组织部同志向记者介绍说:“红星社区的银龄互助不仅解决了老人的实际困难,更实现了志愿者与服务对象的双向治愈,这种‘党建引领下的双向奔赴’,让基层养老服务更有温度、更可持续。”

“表面上是我们帮老人,其实是老人在教我们怎么活。”社区工作人员的这句话,道出了志愿者团队的共同感受。曾经的她性格挑

剔,在陪伴社区老党员过程中,受“多看别人好,少计较得失”的话语启发,心态变得平和豁达,日子也更有干劲。

红星社区持续深化“党建引领+网格响应+专业服务”机制,以党建“温度”校准服务“精度”,让离退休干部的公益热情与政府的精准服务同频共振,用双向奔赴的温暖,为辖区银发群体织就更坚实、更暖心的养老服务保障网,为全国社区互助养老模式发展提供了可借鉴的生动样本。



S 时事速递

2025年全国城镇新增就业1267万人

人力资源社会保障部消息,2025年,全国城镇新增就业1267万人,城镇调查失业率均值为5.2%,就业形势保持总体稳定。

对于高校毕业生等青年群体,研究制定新一轮促就业政策举措,实施第五轮“三支一扶”计划,深入实施服务攻坚行动和百万就业见习岗位开发计划。对于农民工,培育更多带动就业能力强的劳务品牌,拓宽农民工就业渠道。持续做好困难人员就业援助。扎实做好退役军人等群体就业工作。

新华社

铁路部门拓展“静音车厢”服务

从2月1日起,铁路部门将“静音车厢”服务范围扩大至所有“d”字头和“g”字头动力分散动车组列车,除动卧外超8000列车将提供此服务。

“静音车厢”内需保持安静,乘客需将电子设备调至静音,并在交谈、接打电话时离开车厢等。铁路部门鼓励旅客自愿选择乘坐,购票时需同意静音约定。列车工作人员会对违反约定的行为进行友好提醒。此举旨在满足旅客对安静旅行环境的需求,提升服务质量,让旅途更加文明、温馨。乘客可通过12306网站等渠道购票并优先选择静音车厢。

中新

警方千里劝阻 守住老人养老钱

近日,上海浦东警方上演了一场惊心动魄的跨省劝阻行动,成功守住了一位老人的30万元养老钱。

胡老先生被“高额投资回报”诈骗信息迷惑,带着银行卡离家出走。民警迅速展开调查,发现其已前往郑州。面对拒接电话的老人,民警通过短信温情劝说。民警剖析诈骗手法与风险,进行情绪疏导。经过数小时沟通,胡老先生终于意识到骗局,安全返沪。

胡老先生回家后,民警还为他和他女儿上了一堂特殊的“家庭反诈课”。

《新闻晨报》

声明作废

▲土地使用者:祝云礼,坐落于肇东市尚家镇五间村三屯,宗地号:049,土地使用面积:1143.80平方米,土地用途:住宅。集体土地证丢失,声明作废。

▲小龙潜行智能科技(黑龙江)有限公司,不慎将公章丢失。账号:23050186685100000958,开户银行:中国建设银行股份有限公司哈尔滨松北支行。声明作废。

▲小龙潜行智能科技(黑龙江)有限公司,不慎将财务专用章丢失。账号:23050186685100000958,开户银行:中国建设银行股份有限公司哈尔滨松北支行。声明作废。

▲讷河市二克浅镇富乡村鲁焕生土地证丢失,身份证号230222197203023514,土地证编号230281102206000298,共计18.05亩。

▲讷河市二克浅镇富乡村佟丽敏土地证丢失,身份证号230222196910273542,土地证编号230281102206000298,共计18.2亩。

▲哈尔滨市道外区三姐烧烤店,不慎丢失黑龙江省食品小经营核准证正本,核准证编号:XJYB(2020)230104000325,声明作废。

▲张云龙把坐落宾县常安镇双榆村户家屯集用(1992)第18-12-47-79号地使用证丢失,声明作废予以挂失。

▲朱常海把坐落宾县常安镇永增村李长红屯集用(1992)第100号地使用证丢失,声明作废予以挂失。

▲王中昌把坐落宾县常安镇营口村周家屯集用(1992)第18-10-31-14号地使用证丢失,声明作废予以挂失。

▲大庆市大同区丰沛农机专业合作社不慎将营业执照正、副本丢失,统一社会信用代码:93230606073314772F,声明作废。

▲哈尔滨市香坊区王志有货物运输户(个体工商户),不慎将财务专用章丢失。账号:3500050109200260224,开户行:中国工商银行股份有限公司哈尔滨和平支行。声明作废。

▲户甲斌把坐落宾县常安镇双榆村户家屯集用(1992)第46号地使用证丢失,声明作废予以挂失。

▲青冈县民政镇人民政府代表大会主席团不慎将人大章丢失,声明作废。

▲哈尔滨宜仓物流有限公司不慎将黑AG605挂的营运证丢失,声明作废。

▲哈尔滨宜仓物流有限公司不慎将黑AG202挂的营运证丢失,声明作废。

▲哈尔滨宜仓物流有限公司不慎将黑AAZ886挂的营运证丢失,声明作废。

▲哈尔滨宜仓物流有限公司不慎将黑AU6701的营运证丢失,声明作废。

▲黑龙江玄霜体育科技有限公司,开户银行:中国银行哈尔滨民益街支行,账号170255146483,不慎丢失财务专用章,声明作废。

▲哈尔滨市双城区刘春玉米种植家庭农场(个体工商户)账号3500026609100019689。账户属性:基本账户。开户许可证号码J2610074552701。开户银行:中国工商银行双城堡旭大道支行。基本存款账户信息(开户许可证)遗失,声明作废。

▲黑龙江太易科技有限公司不慎将银行预留印鉴公章丢失,开户银行:华夏银行股份有限公司哈尔滨滨江支行,账号:1835500000127424,声明作废。

▲哈尔滨吉恩恩汽车配件有限公司不慎将银行预留印鉴公章丢失,账号号码:65010078801700001395,开户银行:上海浦东发展银行哈尔滨分行营业部,声明作废。

▲哈尔滨市道里区臻艾餐饮酒店(个体工商户)不慎将食品经营许可证副本丢失,许可证编号:JY2301020270511,声明作废。

▲姓名:王睿泽,性别:男,于2021年8月12日11时38分,在海伦市妇幼保健院出生,出生证编号:U230107714,母亲:侯爽,身份证号:232321199207142326,父亲:王仁超,身份证号:232321199302100917,出生证明丢失,特此声明作废。

公告

根据《民办非企业单位登记管理暂行条例》及我单位《章程》的有关规定,哈尔滨市松花江皮划艇俱乐部决定注销,并成立清算组对债权债务进行清理。请与哈尔滨市松花江皮划艇俱乐部相关的债权人自公告之日起45日内向哈尔滨市松花江皮划艇俱乐部申请处理债权债务,逾期不报者视为放弃权利。联系人:陈猛,联系电话:13796688889特此公告

声明作废

▲哈尔滨市集洁洁家政服务有限公司,统一社会信用代码:91230109MA1BB2113E,不慎将法人名章丢失,账号:3500076909000028554,开户行:中国工商银行股份有限公司哈尔滨天元街支行,声明作废。

▲王丽平不慎将营运证丢失,证号:黑交运管许可绥字:231220001447号,声明作废。

丢失声明

黑龙江秀丽道路运输有限公司,不慎将营运证丢失,车牌号:黑A8513挂,营运证号:230128007046,特此声明作废。