

让养老服务既有政策温度,更有邻里温情

银发互助里的双向照耀

□本报记者 朱彤 马君义

《中华人民共和国国民经济和社会发展规划第十四个五年规划和2035年远景目标纲要》提出“积极发展互助性养老”,《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》明确“推进互助性养老服务”,为银龄互助模式发展提供了根本遵循。

黑龙江省齐齐哈尔市红星社区60岁以上老年人口占比达32%,其中独居老人47人、空巢老人112人,健康管理薄弱、心理孤独等问题突出。社区以“党建引领+网格响应+专业服务”为核心开展银龄呵护实践,深度融合政府服务效能与民间互助力量,让养老服务既有政策温度,更有邻里温情,成为社区

互助养老探索的温暖缩影。

临近新年,记者来到红星社区,零距离感受到了这里的银发互助给老人们带来的温暖和光亮。

**党建引领:
银发公益有了“主心骨”**

“国家早说老龄化是大问题,但政府的手伸不了那么长,社区里的事,还得靠咱们自己人搭把手,而党组织就是咱们的主心骨,社区的专业团队就是咱们的‘技术盾’。”宋香代的话很实在。宋香代是红星社区离退休干部党支部的党员,是志愿者团队的骨干力量。

社区以离退休干部党支部为红色引擎,联动阳光红星心灵呵护中心和不同年龄的志愿者,针对初期志愿者

缺乏专业心理服务技能的问题,社区专业社工牵头对接高校心理学系、本地心理服务机构,定期开展“老年心理疏导技巧”“沟通话术实战”等培训,通过案例分析、情景模拟等方式,手把手教志愿者“祥和注视”“零极限”等专业方法,帮助团队快速摸索出“听故事+红歌传唱+经典诵读+互动交流”的服务模式。

为解决服务覆盖范围有限的问题,社区技术人员全程协助志愿者团队搭建线上服务平台,从腾讯会议账号注册、会议室设置,到直播设备调试、网络信号优化,逐一排查问题,还专门制作了通俗易懂的操作手册,确保老年志愿者和服务对象都能顺畅使用。“一开始怕线上服务搞砸,

多亏社区技术人员全程跟着,不仅帮我们调试设备,还教我们怎么应对网络卡顿、老人不会操作等问题。”宋香代说。

社区的工作人员向记者介绍说:“五年来,在社区专业团队的持续支持下,志愿者团队累计参与了几百场陪伴服务,每位志愿者的手机里都存着几十位老人的联系方式,累计为15名独居老人提供上门陪伴60次,代办代购、协助维修等民生实事23件,老党员们以‘微服务’解决‘大难题’,在退休后仍在‘发光发热’。”

(下转第二版)



标题新闻

时政

★中方敦促国际社会防止日本再走军国主义老路邪路

★《监察工作信息公开条例》自2026年3月1日起施行

经济

★国家统计局:2025年末我国每百户家庭家用汽车拥有量达52.9辆

★专家预测:2030年前全机器人汽车工厂有望诞生

法治

★最高检:依法严惩拐卖人口、危害生产安全等群众反映强烈的犯罪

社会

★我国将加强长江江豚系统性保护

国际

★世界经济论坛2026年年会19日在瑞士东部小镇达沃斯启幕

哈尔滨冰雪创意动漫节升级亮相

19日,2025中国国际哈尔滨冰雪创意动漫节新闻发布会在哈尔滨举办。

本届动漫节由漫博会升级而来,正式定名为“中国国际哈尔滨冰雪创意动漫节”。本届动漫节以“冰雪数娱新起航,龙江数创新次元”为主题,围绕“冰雪+动漫+科技”主线,安排包括新闻发布会、开幕式及主题峰会、全景展览及多项配套活动。旨在推动数字技术、创意设计与冰雪文化深度融合,为黑龙江冰雪产业升级与数字经济发展注入新动力。张齐

东北民俗列车首迎大型国际旅游团



近日,在哈尔滨火车站,百余名来自新加坡、马来西亚等地的外籍游客踏上K7041次“东北民俗”主题列车,前往“神州北极”漠河体验冰雪魅力,这也是东北民俗主题列车首次迎来大型国际旅游团队。

新华社

2300多年前战国竹简中发现中国最早与马相关文献

中国“马年”春节将至,入藏于清华大学的战国竹简有了新发现。清华大学出土文献研究与保护中心最新整理出5篇与马相关的竹书,是目前所见中国最早的系统论述相马、疗马、驯马、驭马的文字资料。

2008年,近2500枚距今2300多年前的战国竹简入藏清华大学,被学界称为“清华简”。

清华大学出土文献研究与保护中心主任黄德宽教授说,中国传世文献关于先秦与马相关的记录极为稀缺,“这批楚简文献的新发现,是目前所见先秦时期关于相马、疗马、驯马、驭马最早的系统文字资料,对研究战国时期的相马术、畜牧史、动物考古、兽医史等都具有重要的文献价值”。

新华

2025年中国批准上市多款创新药

2025年,国家药品监督管理局批准76款创新药上市,包括47个化学药品、23个生物制品和6个中成药,在数量创下新高的同时呈现出多元化创新疗法在中国加速上市的趋势,极大丰富了

国内患者的临床治疗手段。

2025年1月1日至6月30日期间批准的可以申请纳入《2025年国家基本医疗保险、生育保险和工伤保险药品目录》的43款新药中,有30款通过谈判成功进入国家

医保目录。国家医保目录

对于2025年上半年获批新药的覆盖率可以达到70%,这些药品自2026年1月1日就可以医保报销的形式惠及需要的患者,降低患者用药负担。央视

生物降解塑料袋新国标明年实施

《生物降解塑料购物袋》新国标近日发布,将在2027年1月1日正式实施。

新国标完善了生物降解塑料购物袋的产品标识,明确了生物降解性能标识图案和文字内容,以方便消费者

辨识及其产品监督管理。除了方便消费者识别之外,新国标还强化了质控要求,修改了生物降解性能等要求。新国标将生物降解塑料购物袋的降解率由60%提高到了90%。在不同场景下,对于降

解周期有不同要求,工业堆肥条件下要求完全降解时间,即降解率达到90%以上时间最长不超过180天,土壤和海洋环境下达到90%降解率的最长时间不超过2年。央广

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报
微信

大寒节气中医食疗方



龙健康

家常护眼菜
快点吃起来