

戏音相伴 奏响银龄幸福乐章

随着我国老年人口数量攀升,养老生活正从“基础保障”迈向“品质生活”,“老有所养”提质,“老有所乐”升级。各地老人以独特方式,为晚年生活添彩,书写着属于自己的精彩篇章。

以戏会友:

银发戏迷的欢乐舞台

在山西运城,一群退休老人因对蒲剧的热爱相聚,自发组成“蒲剧戏迷演唱团”。每天,他们义务演唱,在唱念做打间寻觅晚年之乐,将这份纯粹的快乐传递给每一个人。

清晨8时许,老人们陆续来到南风广场。演出前,

大家认真调音、热身,力求以最佳状态呈现给观众。嘹亮的蒲剧声响起,不一会儿,观众便围成一圈。这支30多人的戏迷演唱团,成员基本都是60岁以上的老人。团长陈建政回忆,演唱团成立之初条件艰苦,没有固定场地,乐器靠大家从自家带来。琴弦断了,接上再用;锣不够用,就去别处借。支撑他们的,唯有对蒲剧纯粹的热爱。

日复一日,晨光中的南风广场,总有一台永不落幕的戏。对台上的老人而言,这里是安置热爱、收获快乐的舞台;对台下听戏的老人来说,这是融入日常、带来欢

笑的角落。

八音传承:

以老带新的文化乐章

玉林八音是民间器乐物种,也是国家级非物质文化遗产,演奏采用鼓、锣、钹等八大类乐器。为传承这一文化瑰宝,当地老年人自发组成八音队,在公园表演,成为晚年生活的一大乐事。

在广西玉林市的清湾江公园,八音演奏早早开始,吸引不少市民驻足欣赏,有人不禁跟着节奏打起节拍。梁惟农是“清湾江八音队”的创始人之一,起初他只是在公园练习吹唢呐,没想到吸引了众多八音爱好者加入。

经过多年发展,“清湾江八音队”如今约有60人,起初大部分是老年人,如今也吸引了一些年轻人。梁惟农感慨:“年轻人过来练习,老师傅也带带他们,以老带新,传统八音后继有人了,心里很高兴。”在清湾江公园,八音队的老人们用每日响起的乐声,点亮退休生活。他们不仅享受其中,更将这份对传统乐器的热爱,通过免费教学、以老带新,转化为实实在在的传承行动。

这些老人用热爱与坚持,在平凡生活中创造出不平凡的快乐。 央视

春节旅游预订升温 “反向春运”受热捧

2026年春节旅游预订潮随寒假开启,“反向春运”趋势显著,预订量同比增长约35%。

“史上最长9天春节假期”拉升热度,截至目前,热门城市酒店预订量同比上涨七成,亲子游占比超三成。“抢跑”预订热门城市包括北京、广州、上海、福州、深圳、哈尔滨、汕头、昆明、成都、大理。

寒假出游“一北一南”格局明显,民宿预订火热。非遗小城受青睐,自贡酒店预订增81%。此外,出入境游双向火热,中国游客预订全球3000余个城市酒店,多国游客来华预订量也大幅增长。 戴佳佳

T 图片新闻



年宵花展销

日前,北京莲花池公园举办2026家庭园艺嘉年华、幸福莲莲年宵花展销活动。在100多平方米的温室内汇集了上百个精选花卉品种。市民在家门口逛公园时就能买到心仪的年宵花。

特约通讯员 刘海楼 摄

砍伐森林致蚊子更爱吸人血

据《科学美国人》月刊网站报道,蚊子会以任何东西为食,从植物花蜜到鸡、鼠、短吻鳄、青蛙,当然还有人类的血液。现在,一项新研究发

现,当人类侵占荒野时,这些昆虫也许会对人血产生超过其他食物来源的特殊偏好。

该研究发表在瑞士《生态学和进化前沿》杂志上。

研究虽存在若干局限性,但仍然可以帮助研究人员更好地了解森林砍伐与疾病之间的复杂关系。

杨新鹏

一钞难求 一转即赚

谁是纪念币钞背后的溢价推手

“预约时间一到,页面点进去就卡顿,刷新几次就显示已无额度。”近日,多位收藏爱好者反映,马年纪念币、纪念钞根本抢不到。

二级市场溢价显著

13日晚,预约马币、马钞,结果“上线即秒空”,短短几分钟,银行App显示各地区纪念币钞额度为0,部分银行App甚至因瞬时流量过大而瘫痪。

在限量供应的预约机制下,马年纪念币钞尤其是马钞在二级市场溢价明显。在北京马甸邮币卡市场,一位宣称“市场最高价收购”的商家表示,21日收购价为马钞

每张40元,马币每枚14元。从事多年纪念币钞交易的商家韩强称,他家普通马钞回收价格为每张36元,马币为每枚13.5元。韩强还介绍,马钞回收价依号码而定,号码不带4和7的,回收价高些;“豹子号”回收价能到每张一百多元。

套装礼盒受青睐

马钞在线上交易平台也备受关注。21日,爱藏App显示,普通马钞(号码无4)价格为每张33元,“金钩号”(号码无2、3、4、5)价格为每张40元,“圆圆号”(号码含0689组合)价格为每张1200元。在闲鱼App上,不少用户转售

预约兑换到的整套纪念钞。

线下市场,商家也在售卖马币马钞礼盒。内嵌一枚马币和一张马钞,印有“马到成功”字样的礼盒售价约70元,增加8张邮票的礼盒售价约110元。前来咨询的北京居民小李表示,以往春节前会买纪念币钞礼盒送礼、买金钞当压岁礼,今年金价上涨,纪念币钞礼盒精美有纪念意义,打算多买。

警惕炒币炒钞风险

当前马钞溢价率明显低于龙钞,仍有商家回收或售卖龙钞,价格是其面值的4倍以上。21日,商家朱女士称,现在普通龙钞(面值20

元)回收价格为每张80元,号码好点的每张100多元,马钞价格涨不到龙钞那么高,且当天价格已比昨天跌了。

业内人士表示,纪念币钞市场价格遵循“新钞领涨、号码为王、供需定价”逻辑。巨丰投顾高级投资顾问于晓明提醒,投资者要明确纪念币钞收藏属性远大于投资属性,重视品相与权威评级,降低变现预期。中国邮政储蓄银行研究员娄飞鹏也指出,马年币钞有吉祥如意,但文化属性强、发行量较高,削弱了长期保值增值基础。 《中国证券报》

S 时事速递

2025年粮食产量 达14298亿斤 再创历史新高

国新办日前举行新闻发布会,介绍加快农业农村现代化,扎实推进乡村全面振兴有关情况。

农业农村部副部长张兴旺在会上介绍,粮食生产再获丰收,“菜篮子”产品供给充裕。深入实施新一轮千亿斤粮食产能提升行动,粮食产量达到14298亿斤、增产168亿斤,再创历史新高,连续两年稳定在1.4万亿斤以上。大豆油料扩种成果持续巩固,大豆产量2091万吨,连续4年稳定在2000万吨以上。畜牧业发展平稳向好,推进生猪产能综合调控,全国能繁母猪存栏量高位回调,肉牛牛奶产业纾困取得积极进展。

董婉婉

警惕火车票 “抢票神器”套路

2025年春运已至,火车票“抢票大战”再起,各类第三方抢票平台活跃,宣称有加速包、双通道等功能。但北京市市场监管局近期查办全国首例平台虚假抢票案,揭露此类服务是虚假包装。

北京市市场监管综合执法总队针对“抢票神器”收费乱象开展专项调查,锁定涉案平台并完成全链条核查。调查发现,涉案平台有四大套路:双通道抢票实为官网候补,平台仅代为提交候补订单;加速包收费不提速,售罄车票无票可抢,加速功能是噱头;余票监控名不副实,无法实现真正实时监控;免费候补变收费服务,平台将官方免费服务包装成付费项目。

北京市市场监管局提醒,铁路12306是中国铁路官方唯一网络购票平台,其候补功能按照订单生效时间顺序公平自动兑现余票。抢票软件所谓“抢票优先”“加速兑现”等功能具误导性,无法突破候补规则、提高成功率,消费者要提高防范意识,切勿轻信第三方平台宣传,以免花冤枉钱、耽误行程。

万晓东

同事未激活

提案的最后期限恰好撞上林薇的二十九岁生日。窗外霓虹闪烁,键盘敲击声如冰冷雨点,淹没了她心中最后一丝活气。

同事王莉端着咖啡,面无表情地走到跟前:“方案需要优化,明早九点前发我。”语气毫无起伏,目光竟也越过林薇,仿佛只看穿一块透明的玻璃。林薇默默颌首,只有手中紧握的签字笔,在指节上压出一道深而苍白的印记。

深夜办公室只剩下她一人,生日蛋糕的甜腻气味早已被刺鼻消毒水驱逐殆尽。林薇调试程序时,无意间点开角落一个隐蔽文件夹——“完美员工系统”。屏幕上赫然出现王莉的证件照,旁边附着几个冰冷的字句:“员工状态:未激活。”她心脏骤然收缩,一刹那,自己敲击键盘发出的声响格外清晰,如同某种倒计时。

忽然,电脑屏幕闪烁几下,毫无预兆地跳出了一则系统提示:“检测到员工活动超出标准时长,已自动提交加班申请。祝您生日快乐!”——公司冰冷的生日祝福,竟是设定好的自动化程序。林薇指尖冻住似地停滞在键盘上端,周围死寂一片,连散热扇的嗡鸣也骤然消失。唯有屏幕淡蓝光芒映照着她茫然的面孔:王莉那空洞的眼神,原来并非针对她,而是指向整个虚无本身。

林薇凝视着幽蓝光晕中的自己,如同凝视另一个尚未激活的副本。窗外城市灯光喧嚣,却无法照亮咫尺之内这方寸寒凉——她机械地移开视线,按下发送键,文档独自飞向虚无的终点站。夜更深了,黑暗吞没了键盘上最后一点微光,也吞没了那张映在屏幕上、凝固着愕然的脸。