

# 老年日报

2026/01/29

星期四

乙巳年十二月十一

总9677期

今日8版

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

## 信托+监护 独居老人养老新方案

北京城市副中心正探索“特殊需要信托+意定监护”新模式，为独居老人养老提供制度性保障。

### “无人可托”的困境与风险

突发疾病送医无人签字、晚年生活无人照料、身后事无人打理，是无子女或子女无法赡养老人的普遍难题。2025年6月，独身的秦女士在丈夫去世后，意识到养老照护与紧急医疗救治的风险。此前蒋女士突发脑出血昏迷，因无近亲属签字，医疗决策与费用支付受阻，最终离世，其遗产处置也困难重重，暴露出缺乏养老规划导致的医疗决策真空、财产处置失控等系统性风险。

遗赠扶养协议曾是传统解决方式，但存在结构性风险。北京市长安公证处公证

员李青称，该方案仅靠受益人或受赠人道德自觉，无人监管，老人易“人财两空”，且从扶养人角度看，老人寿命短反而能更快得财产。司法实践中，相关纠纷呈爆发式增长，北京市第三中级人民法院近两年相关案件同比增长显著。

### “信托+监护”织密养老安全网

城市副中心探索的“特殊需要信托+意定监护”模式在秦女士案例中实践。中国外贸信托有限公司担任信托受托人，管理财产；北京律维银龄研究与服务中心担任意定监护人，负责生活事务与医疗决策；秦女士堂侄女担任监护监督人和信托监察人。

紧急就医保障方面，方

案创新采用“委托代理+意定监护”双授权模式，破解意定监护生效的“空窗期”难题。监护机构可依据委托代理协议立即代签手术同意书，还设立“医疗保证金”，卡由监护机构保管，监督人掌握密码，紧急时可共同付费，保证金用完信托内“医疗支援金”接续。

长期照料安排上，秦女士有居家养老需求，方案安装云端监测预警等设备，监护人根据其意愿选择养老机构、协调照料，决策接受监督人全程监督。

身后事务规划方面，方案推出“身后事务特别授权书”，明确殡葬意愿、财产处置细节，避免执行难题。相关法律文件均经北京市长安公证处公证，确保真实有效。

盈科(通州)律师事务所

陶奕律师表示，该模式通过“信托管钱、监护管事、监督管风险”的分权制衡结构，用法律合同固化各方权责，规避道德风险。

### 五类人群受益

“这个方案是面向相当大比例的老年人群体的普惠性解决方案。”北京律维银龄研究与服务中心执行主任陈亚辉提炼出该方案的五类适配人群：一是无子女或失独老人；二是子女为特殊群体的“老残一体”家庭；三是子女长期在海外的空巢家庭；四是与子女有矛盾、无法依靠子女养老的家庭；五是有自主养老规划、不愿麻烦子女的新型养老观念人群。

京辛

## 标题新闻

### 时政

★应国务院总理李强邀请，英国首相斯塔默1月28日至31日对中国进行正式访问

★第十四届全国人民代表大会第四次会议和政协第十四届全国委员会第四次会议，将分别于3月5日和3月4日在北京开幕

### 经济

★万亿城区来了深圳南山成为我国首个万亿GDP地市辖区

★我国将出台应对人工智能影响促就业文件

### 社会

★电诈警情、损失“双下降”去年北京警方拦截诈骗电话210余万次

### 科技

★我国首个星际航行学院成立 点燃太空探索“人才引擎”

### 国际

★特朗普宣布对韩国加征关税

## 中消协公布2026年消费维权年主题

中国消费者协会27日公布2026年全国消协组织消费维权年主题为“提升消费品质”。

中消协介绍，“提升消费品质”年主题的含义是，各级消协组织要履职尽责、守正创新，以提升消费品质为目标，通过促进消费供给提质、加快消费维权提效、推动消费环境优化，助力消费提质扩容。做好消费维权年主题和“3·15”主题活动宣传工作，大力提倡消费者权益保护的理念，扩大社会影响、凝聚社会共识，推进消费维权社会共治。

高杰

## 年俗承韵 春景华光

“过年——春节主题摄影展”26日在中国非物质文化遗产馆开幕。展览以“年俗承韵 春景华光”为主题，涵盖各地、各民族丰富的春节非物质文化遗产代表性项目与习俗，全方位、多层次呈现春节文化的多元面貌。

应妮



## 九部门发文促药品零售行业高质量发展

由商务部等9部门联合印发的关于促进药品零售行业高质量发展的意见近日对外发布。

这是我国首个专门针对药品零售行业的政策文件，旨在强化药品零售行业专业服务、健康促进、应急保供等

功能，打造更好服务人民医药健康需求的“健康驿站”。

凭医院处方到零售药店买药，也可以像在医院一样获得报销。根据意见，定点零售药店门诊统筹起付标准、支付比例、最高支付限额等，可执行本统筹地区基层医疗机构

相同的医保待遇政策。

为进一步降低药品零售价格，意见明确推动药品零售企业参加药品集中采购。针对其他药品，鼓励零售药店整合采购需求，开展联合采购，实现量价挂钩，提升议价能力。

新华社

## 2026年全国“老字号嘉年华”启幕

商务部联合广东省人民政府举办的全国“老字号嘉年华”暨大湾区年味消费季启动仪式26日在广州举行。以“国货潮品 焕彩焕新”为主题，全年35场各具特色的重点活动将让人民群

众享受到更加丰富多彩的消费体验和文化盛宴。

据了解，2026年全国“老字号嘉年华”将围绕“老字号创意市集”“老字号全民共赏”“老字号名品博览”“老字号匠心出海”四大主题，组织

各地举办35场特色重点活动，打造多元化、融合化消费场景。尤其马年春节即将到来，将集中推出8场全国性主题活动，打造“一站式”购物平台和“打卡地”消费场景。

新华社

## 米兰冬奥会中国体育代表团成立

米兰冬奥会中国体育代表团27日在北京成立，共有运动员126人，包括范可新、高亭宇、苏翊鸣和谷爱凌等多位冬奥会冠军。

中国体育代表团共由286人组成，其中运动员126人(女子68人，男子58人)，将参加7个大项15个分项91个小项的比赛，是中国冬奥会境外参赛项目最多、运动员规模最大的一届。

参赛运动员平均年龄约25岁，年龄最大的为41岁冰壶运动员徐晓明，年龄最小的是17岁单板滑雪U型场地运动员任重。59人参加过冬奥会，67人为首次参加冬奥会，9人曾获北京冬奥会冠军。

本届冬奥会将于2026年2月6日至22日举行。

国璇

今日微推荐

扫码更精彩

老年日报 微信

寒冬时节 强筋健骨食疗方

龙健康

中医教您四维养筋

老年日报 维权热线

13796087938

13936697319