

杭州养老机构春节短托热

腊月的杭州,年味渐浓,超市里贺岁歌循环播放,阳台外年货新挂,手机中年夜饭预订提醒不断。然而,在阖家团圆之际,不少杭州家庭面临难题:保姆回乡过年,子女计划出游或探亲,家中老人谁来照顾?为解决“临时性照护难”问题,杭州众多养老机构推出春节短期托养服务,成为部分家庭维系亲情的“新选择”。

“每天能接好几个咨询电话,大多是本地家庭询问短托事宜。”一家养老机构负责人边接电话边记录。该服务按天收费,价格依护理等级在每日90元至150元间浮

动,灵活透明且包一日三餐。随着春节临近,养老机构床位预订紧俏,咨询电话不断。

90岁的丁芬美四天前入住短托机构,由70岁的大女儿挑选。她退休前是棉纺厂工人,精神矍铄。在这里,她白天看越剧、散步、午休,生活规律。大女儿住得不远,每天抽空陪她吃午饭、聊天。丁芬美以往过年女儿轮流陪,如今主动选择短托,让女儿“松松绑”。

与丁芬美不同,更多短托老人是出于健康需求。72岁的喻苗芬去年突发脑梗,去年底便住进这里。她喜欢

靠窗床位,常扶窗沿眺望,回忆老家热闹的年夜饭、鞭炮声和乡音聊天场景。她说短托是“好事”,身体有护工照料,房间暖气足,还“不给孩子添麻烦”。喻苗芬还没决定在哪过年。虽说暂别家庭,喻苗芬却并不孤独。子女常来探望,护工悉心陪伴,同龄人也有聊不完的话。她说:“这里热闹,吃饭有人一起,看电视有人聊天,挺好。”

春节临近,养老机构仪式感满满。每天上午十点半,护工送午餐到老人房间,但丁芬美常被女儿带到楼下“长者邻里食堂”用餐。食堂设有四个包厢,已被预订大

半,很多家属选择陪老人吃年夜饭。一位已预订包厢的家属说:“接回家行动不便,这里有熟悉的护理人员照应,更安心。”

“短托”服务火热,市民咨询不断。颐养公寓相关负责人翁桀辰表示,很多老人子女也步入中年老年,照护心有余而力不足,机构希望服务周边长者,价格亲民。目前,杭州上城区14家、滨江区3家机构推出短托服务。这些机构表示,他们会继续努力提升服务质量,让更多的老人享受到温馨舒适的晚年生活。

戴佳轶

S 时事速递

春节文旅消费月 发放3.6亿消费券

日前,文化和旅游部在福建泉州启动2026年全国春节文化和旅游消费月活动,组织各地围绕春节假期开展文旅消费惠民活动。

此次消费月将持续至3月初,其间各地将聚焦年俗、演出、展览及冰雪游、避寒游、亲子游等热点,推出丰富多彩的文旅产品与活动,预计举办约3万场次文旅消费活动。

同时,将发放超3.6亿元消费券等补贴,并实施门票减免、票根联动优惠、跨区域文旅优惠等政策,加大普惠力度,为民众欢度新春增添更多文旅乐趣。

新华社

误会

张华是一家广告公司的创意总监,他以工作严谨和要求高著称。他的团队成员都对他敬畏有加,但私下里,他们对他的严厉颇有微词。

新来的实习生小李,对张华的严厉感到压力很大。一次,小李因为一个创意被张华批评得体无完肤,他感到非常沮丧,甚至开始怀疑自己的能力。他开始在团队中散播对张华的不满,这逐渐在团队中引起了共鸣。

一天,小李在加班时无意中听到张华在电话里对家人说话温柔体贴,这与他在工作中的形象大相径庭。小李感到困惑,他开始观察张华,发现张华在工作之余,其实是一个关心员工、乐于助人的人。

小李决定找张华谈谈。他鼓起勇气,向张华表达了自己的困惑和感受。张华听后,沉默了一会儿,然后微笑着说:“小李,我在工作中的严厉,是因为我希望你们能成长得更快。我可能没有表达得很好,但我对你们的关心是真的。”

小李释然了,他意识到张华的严厉背后,是对团队和工作的负责。他决定收回之前对张华的负面评价,并开始更加努力工作,也学会了理解和尊重张华。

这时,团队中的另一位成员小王,因为一次失误被张华严厉批评,心生不满,决定辞职。小王在离职前,将张华的严厉解读为对团队的不信任和不尊重,并在团队中散播这一观点,导致团队士气低落。

小李意识到,他必须采取行动来解决这个问题。他组织了一个团队会议,邀请张华参加。在会议上,小李分享了自己对张华的理解和张华的解释,他强调了张华对团队的关心和期望。张华也借此机会,向团队道歉,并承诺会改进自己的沟通方式。会议结束后,团队的紧张气氛得到了缓解。

T 图片新闻



提升技能 备战春运

春运临近,各地铁路部门围绕突发事件应急处置、设备设施使用、服务礼仪等方面开展培训,筑牢旅途安全防线、提升优质服务水平。

图为武汉铁路公安处江城女子乘警队乘警在中南医院医护人员指导下进行心肺复苏培训。

赵军

APEC“中国年” 举办首场正式活动

外交部发言人郭嘉昆日前表示,作为2026年APEC东道主,中国于1日至10日在广州举办APEC第一次高官会及相关会议,这是“中国年”首场正式活动。

高官会每年举办四到五次,此次将聚焦“建设亚太共同体,促进共同繁荣”主题及“开放、创新、合作”三大优先领域,全面启动合作并深入讨论。会议期间将举办50多场活动,约1000名代表与会,目前筹备顺利。

新华社

“欢乐春节” 港澳推广月启动

2026“欢乐春节”港澳地区文化和旅游推广月日前在香港启动,由亚洲旅游交流中心和香港旅游业议会联合主办。

活动中,亚洲旅游交流中心发布了首批“一程多站”入境旅游精品线路,并展示了国家文化和旅游部推出的2026年“欢乐春节”吉祥物“吉祥马”。同时,推出的10条旅游线路聚焦长江、黄河、大运河等文化脉络,整合京津冀、江浙沪等区域文旅资源。“欢乐春节”活动已连续举办25年,此次港澳推广月标志着2026年文旅推广工作的全面启动。

新华社

我国新发现颠覆对东亚旧石器时代技术认知

中国科研人员领衔团队在《自然-通讯》发表成果:约16万至7万年前,中国中部早期人类已有石器装柄等重要技术变革,颠覆“东亚旧

石器时代文化保守”的传统认知。

中科院等十余家单位针对河南西沟出土的2600余件石制品研究,发现其展现

系统化生产策略和最早装柄技术。此成果将装柄技术出现时间大幅提前,凸显东亚在全球人类演化研究中的关键地位。

新华社

情润夕阳暖军心 书香拥军显大爱



1月28日,在辞旧迎新的温馨时节,广西南宁市军队离休退休干部植物路休养所二楼大会议室内暖意融融,一场以“情润夕阳 书香拥军”为主题的《老年日报》捐赠仪式在此温情举行。广西钰城科技集团有限公司以实际行动践行社会责任,向20名军休干部代表每人捐赠为期一年的《老年日报》,为军休干部送去

精神食粮,谱写了一曲动人的军民“双向奔赴”之歌。

活动在庄重而热烈的氛围中拉开帷幕。南宁市植物路军休所负责人莫明开所长代表全体军休干部,向老年日报社广西工作站领导、广西钰城科技集团代表的到来表示诚挚欢迎。莫所长深情表示:“军休干部是党和国家的宝贵财富,他们的精神富足是我们共同的责任。广西钰城科技集团以文化拥军的创新形式,不仅丰富了老同志的晚年生活,更彰显了新时代企业深厚的家国情怀。”

“军人为国戍边,企业当为军护心。”广西钰城科技集团董事长韦钰城在致辞中动情地说,“一份报纸不仅是信息的载体,更是情感的纽带,是连接社会与军休干部的桥梁。”他强调,企业的发展离不开社会的支持,回馈社会、关爱退役军人是企业应尽的社会责任。

捐赠环节中,广西钰城科技集团向军休干部代表递交了最新一期的《老年日报》。接过这份沉甸甸的礼物,军休干部代表邓道生激动不已:“这份礼物让我们时刻感受到社会的尊重与牵挂。报纸将陪伴我们度过每一个充实的清晨,我们将继续发挥余热,讲好红色故事,

传承红色基因。”

为表彰企业的爱心善举,植物路军休所向广西钰城科技集团颁发了“爱心单位”荣誉证书。老年日报社广西工作站杨晓帆站长也表示:“这开创了文化拥军的新模式,体现了政企军民四位一体的联动效应,具有积极的社会示范意义。”

南宁市植物路军休所也将以此活动为契机,持续深化“文化拥军+红色教育”双轮驱动,不断探索服务军休干部的新路径、新方法,为新时代双拥工作注入更多鲜活力量,让尊崇之光温暖每一位“最可爱的人”。

陈至娴