

老年日报

2026/02/02

星期一

乙巳年十二月十五

总9681期

今日8版

中国百强畅销报刊



年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

标题新闻

时政

★ 2025年全国查处违反中央八项规定精神问题290752起

★ “十四五”期间我国生态环境治理工程成效显著

★ 国家发改委:春运期间将加强重点设施、重点时段能源电力供应保障

经济

★ 我国5G基站数达483.8万个

★ 香港AI竞争力指数位列全球金融枢纽城市第三

社会

★ 青海全面提升“一老一小”服务水平

★ 2025年新疆全年接待游客3.23亿人次创历史新高

★ 充电设施数量突破2000万大关 我国建成全球最大电动汽车充电网络

强化养老服务领域科技支撑

民政部发布指导意见

据民政部网站消息,民政部印发《关于进一步推进民政科技创新的指导意见》(以下简称《意见》)提出,强化老龄和养老服务领域科技支撑。

围绕全体老年人全生命周期需求

针对推进老龄和养老服务科技创新,《意见》围绕全体老年人全生命周期需求凝练技术研究方向,提出要广泛应用人形机器人、脑机接口、人工智能等前沿技术,开展失能失智预防和抗衰老、生活照料和康复护理、精神慰藉和社会参与促进、安全风险监测和紧急救援、老年宜居环境建设和适老化改造

等方面关键技术装备研发,推动助餐助行、进食穿衣、助洁助浴、移乘转运、康复训练、心理干预、情感陪伴、监测预警、应急响应等产品研发集成、安全化和规模化应用。

推进养老服务技术装备产品与养老服务场景深度融合

《意见》明确提出要大力推进养老服务技术装备产品与居家、社区、机构等典型服务场景实现深度融合,形成老年人多场景全方位照护整体性解决方案。紧紧围绕居家、社区、机构三大养老服务场景凝练技术需求,强调技术创新在场景的落地和集成示范应用,可以通过场景整

合技术、数据、人才等要素,形成“需求源于场景、应用终于场景”的科技创新闭环,切实满足广大老年人高品质、多样化、个性化的养老服务需求。

瞄准培育银发经济新动能

老龄和养老服务领域的技术、装备、产品兼具公益属性和市场属性。《意见》提出,支持各地结合实际打造老龄和养老服务产业集群,做优做强以智能养老服务机器人、智慧养老用品产品为重点的老龄和养老服务产业,大力发展康复辅助器具产业。同时,提出依托京津冀、长三角、粤港澳大湾区、成渝等城市群产业、资金、技术、人才集聚优势,推动建设产

业创新发展高地。

着力完善平台标准要素支撑

聚焦老龄和养老服务科技创新,《意见》在平台基地、标准制定、项目布局等方面提出了一系列措施。如推动建设老龄和养老服务国家级科技创新平台基地和国际科技创新交流合作平台;建立健全老龄和养老服务领域技术标准体系,制定基础通用、技术产品、管理服务、设施设备、信息安全等标准;积极争取相关国家科技重大项目,推动部署老龄和养老服务领域科技攻关任务等。

李墨白

今年春运期间 将有两股冷空气

1月29日,国家气象中心副主任黄卓表示,春运期间,我国天气整体特征是冷暖起伏较大,降水北多南少。

2月2日到14日,我国将会有两股冷空气影响北方、华东、华中以及西南部分地区。在春节假日的前期,受一股中等强度冷空气影响,北方地区可能出现阶段性强降温、强降雪,华东北部、华中北部、西南地区东部可能出现阶段性低温和雨雪冰冻天气。建议提前规划春节返乡路线,及时关注天气预报预警信息。

中新



彩灯招展 迎新春

春节临近,南京城南街头巷尾安装的大型灯组、各式彩灯陆续亮灯,“盛装打扮”营造节日氛围。图为市民和游客在彩灯璀璨的城南老街上游玩。

中新



工信部:拟制定标准规范数字人身份标识

工业和信息化部近日发布通知,将公开征求《元宇宙分类与标识 数字人身份标识要求》强制性国家标准制修订计划项目意见。

近年来,我国数字人产业发展迅速,数字人已广泛用于表演主持、电商直播等

领域。然而,由于缺乏有效的数字人身份标识管理机制,不法分子通过盗用或仿冒他人数字人形象,制作、发布和传播违法不良信息,生成与事实不符的内容。

本次拟制定的标准可以实现问题数字人信息的

快速追溯,有利于行业监管;可以精准定位违法违规责任主体,降低欺诈风险;可以建立统一的数字人身份标识认证体系,推动产业向规范化、集群化、精细化发展。

新华社

老年人转身姿势预示健康问题

最新研究指出,老年人在转身时跌倒的风险是直线行走的近八倍,而这一日常动作在健康研究中长期被低估。

《科学报告》刊发的一项研究发现,老年人在转身中表现出“隐藏平衡风险”,例

如限制身体摆动或放慢速度,这些并非能力退化,而是一种主动的自我保护策略。研究还显示,对跌倒更敏感或平衡能力较弱的老人更倾向采用这种“保守”转身方式。这挑战了传统观念,表明缓慢动作并非平衡差的表

现,而是维持稳定的有效策略。专家建议,将转身平衡纳入评估体系,关注个体差异,有助于实现更精准的风险评估与前瞻性预防,从而降低跌倒风险,提升老年人行动能力与独立性。

澎辛

美新版国防战略 强调本土安全 及其西半球利益

美国国防部日前发布2026年国防战略报告,明确将美国本土安全和美国在西半球的利益作为最优先事项。分析人士认为,与往届政府相比,该报告凸显了美国国防战略立场的“巨大转变”。

根据报告,美国国防部将确保边境安全,确保对西半球关键地区的控制权,使得美国军队和商业机构能够进入从北极到南美洲的关键地区等。观察人士认为,报告中的“关键地区”指对美国军事行动、商业利益和力量投送至至关重要的地区。从措辞看,美国想要控制的“关键地区”并不止于格陵兰岛、巴拿马运河和墨西哥湾,而是为美国在全球争权夺利进行战略布局。

任敏

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报
微信

警惕关于大蒜的 四个谣言



龙健康

手脚冰凉 如何温暖过冬