

每年从11月开始,泰国雨水转少、气候凉爽,意味着旅游市场逐渐进入旺季。今年元旦前夕,55岁的金航在清迈办好为期一年的养老签,度过了在异国的第一个元旦节。

据清迈房地产协会2024年报告,当地养老型公寓入住率连续3年超90%。其中,中国老人是主要住客群体。

已有多个国家的签证政策,瞄准追求高品质生活的退休群体。针对50岁以上的外籍人士,泰国推出“非移民O-A签证”;马来西亚“第二家园计划”,为赴马长期旅居的人群提供签证便利;新加坡开放“长期探访准证”,创设家人团聚的良好条件。

“考虑到政策宽松、往返便捷、物价友好、文化相近等。”多位受访者表示,跨境养老之所以选择东南亚,主要受以上因素影响。但同时,交通、医疗、教育等方面的优缺点,又是必须权衡的现实情况。

“退休人士重视长期居住稳定性、生活方式有保障以及继续参与经济社会活动等,一些东南亚国家有条件满足相应需求。”马来西亚博特拉大学社会科学研究所副主任德席尔瓦说,“养老产业正在东南亚日益完善。”

## 存款18万元起步——

# 东南亚迎来

# 中国人跨境养老



▲新加坡滨海湾举行的新年倒计时活动,夜空中烟花绽放。

◀泰国清迈,冬季雾气笼罩城市,游客用手机拍摄日出。

### 签证选择多样

“折腾有阵子了,前段时间终于搞定为期一年的养老签。”

金航在上海从事外贸行业。数月前,他通过旅游签飞抵泰国清迈旅居,并了解“非移民O-A签证”的相关事宜。

“非移民O-A签证”即泰国官方推出的养老签证。50周岁以上和至少80万泰铢(约合人民币18万元)存款,是该签证获得审批的重要前提条件。首次办理为一年期,到期后可申请续签。

“周边国家考虑过日本和马来西亚,但匹配度相对差一些。”他表示,清迈兼具往返上海方便、国际化程度高、生活节奏安逸等优势。

对于爱吃粤菜、喜好温暖的丁晓楠来说,马来西亚则是宜居家园的“终极答案”。“10年前,马来西亚‘第二家园计划’的门槛还相对较低,在银行存入30万令吉(约合人民币52万元)即可。另外,还能购买一辆免税轿车。”



马来西亚吉隆坡的一处夜市,主要经营各类中国小吃。

过去在山东经营燕窝生意的她,因为经常往返马来西亚工厂,逐渐地喜欢上当地的生活环境,并于2015年决定办理长居签证。

“第二家园计划”起源于1996年马来西亚旅游部推出的“银发族项目”,鼓励外国退休老人来马长期居留养老。目前最低申请年龄放宽至21岁,可以携带家人共同生活。

但同时,这项政策对个人资产和硬性投资也提出了更高要求。

“铂金、黄金、白银、金融特区。”目前“第二家园计划”可分为以上四大类别,对银行存款和购置房产的要求依次递减,所享受福利也相应地削弱。

门槛最高的铂金类,要求有100万美元存款以及购置200万令吉(约合人民币345万元)以上房产,福利包括最长20年签证有效期、在马自由经商等。其中,经商许可属于铂金类独有。门槛最低的金融特区类,存款要求只需3.2万美元到6.5万美元不等,签证有效期10年。

在马来西亚生活,48岁的丁晓楠笑称已进入退休状态。“相较于家乡山东的气候,吉隆坡更暖和、更宜人。饮食方面也很满意,这里有很多祖籍广东、福建、海南等地的华人。”从人居环境到地方文化,她感受到这个国家有一种天然的亲近感。

“当然,在海外长居是一

件需要慎重考虑的事情,特别涉及存款、房屋等大量资产。”丁晓楠身边的朋友中,不乏办理了“第二家园计划”后,又折返回到国内的人,他们较多是顾虑生活成本等因素。对于马来西亚政府来说,这是一项面向外籍人士的创收政策,具有明显的促进消费导向。

除了经济方面,基础配套设施也应给予考量。丁晓楠表示,相较于国内大城市发达的公共交通系统,马来西亚在出行便利度方面仍有一定差距,自驾往往会更方便。“办理‘第二家园计划’之前,最好是实地体验过马来西亚的生活。比如我不会开车,认为这方面还需要进一步改善。当然,每个人关注的侧重点不同。”

### 私立医院就医成主流

和泰国、马来西亚不同,在新加坡生活的中国老年人,多因子女工作而落脚。

四年前完成硕士学业后,张潇决定留下来。“从小学到本科,我都没离开过福建。所以,当父母得知我打算在新加坡工作,内心还是有些忧虑。”拗不过长辈的她,在工作第三年,为母亲办理了“长期探访准证”。

“哪哪都好,就是花销太高。”省惯了的老一辈,总爱和她念叨这些,张潇有些无奈。由于新加坡不提倡在家做饭,特别是无法使用常规

油烟机,妈妈每次使用厨房如同“打仗”一般。

过去自己生活,一日三餐基本在附近餐馆解决。现在出去吃,总想点些好的。“但妈妈又会觉得心疼,一顿消费动辄百来块。”由于母女两人均有稳定的收入来源,张潇并不担心日常开销。“主要是老人在新加坡生不得大病,特别是像我这种赴新务工家庭。”鉴于此,她为母亲购买了商业保险,但当地医术水平仍让她感到不放心。

在她看来,新加坡一些诊所或医院的服务周到,但临床诊疗的模式、方法、经验等方面,和国内三甲医院尚有差距。“之前肠胃出问题,各种检查和吃药都效果甚微,还出现过误诊的情况。”

若非紧急情况,预约到当地大医院就医,经常要等待个把月。张潇苦笑称,“公立医疗资源有限,能在诊所解决的毛病,我很少会去大医院瞎折腾。”

如此现象,丁晓楠也深有感触。“总结来说,私立医院看病贵,公立医院就医难。到了这个年纪,特别是跨境养老,健康问题必须要考虑在内。”为此,她给家人在马来西亚购买了商业保险。“我和我爱人的年均保费在1万多令吉,约合人民币2万元上下。除了生孩子和拔牙外,其他疾病类型基本能纳入赔付范围,年赔付额上限200万元。”

### “先体验,再决定是否长居”

“如果让我选,不太可能在新加坡退休养老。”张潇认为,这里适合求学、就业,但烟火气远不及老家漳州。妈妈之所以过来,更多是出于担心自己。

从上海到清迈,金航感觉心态年轻许多。“虽然清迈国际化程度也比较高,但过来的外国人大多以康养度假为目的。物价总体友好,各种花销在可控范围内。”

日常生活被他形象地描述为“半小时观光圈”,即从家驱车30分钟可以到清迈很多打卡点,领略不同文化于此交汇的魅力。“原来在上海,这是难以想象的。”

丁晓楠则爱上了“网上冲浪”。利用社交媒体,她与广大网友分享在马来西亚的见闻。“特别是吃的,太合我胃口了。”

可以说,“第二家园”的概念逐渐具象化了。丁晓楠说,“适逢春节,街上满满的‘中国元素’”“瑞幸、蜜雪冰城、小红书等中国品牌在这边‘落地开花’”“粤菜成为生活中不可缺少的一部分”……这些都成为了当前中马关系良好的有力印证。

但她也表示:“客观来讲,这边的生活节奏慢、偏安逸,不太适合打拼事业的年轻人。中老年人若有想法到东南亚旅居,一定要做足功课,通过免签政策亲身体验当地生活,再决定是否留下来长住。”

陈相成