

# 老年日报

2026/02/09

星期一

乙巳年十二月廿二

总9688期

今日8版

中国百强畅销报刊



年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

投身安老事业 为长者点亮希望

## 银发女侠和她的老友记

在香港,文慧妍创立的软餐品牌标识上,戴着银色假发的她以卡通形象示人,英姿飒爽,宛如“女侠”。40岁出头的她跨界投身安老事业,始终以真挚关怀与切实行动为长者点亮希望。

### 从政策支持到创新响应

香港是全球最长寿地区之一,预计到2046年老龄化高峰时,每3人中就有一名65岁及以上长者,80岁以上高龄长者占比近半。文慧妍从中看到安老服务行业的机会,2021年,她投身“迎进生活”长者生活社区经营。

“迎进生活”是特区政府“鼓励在新私人发展物业内提供安老院舍院址计划”下首个落地项目。该计划

2003年推出,通过免缴地价等优惠鼓励发展优质安老院舍。文慧妍致力于将政策愿景转化为创新服务,从建筑设计到日常管理,全方位突破传统模式,贯彻“以长者为先”宗旨。

这里提供超20种房型,满足不同长者需求;护理人员贴心伙伴。院舍还推动跨代共融,与岭南大学合作开展“长幼共融”项目,试点“伙伴犬计划”。

### 从一线实践到政策建言

亲友对文慧妍转行安老院舍经营多有误解,她希望改变公众对安老行业的刻板印象,推动社会积极看待老龄化。运营中,她关注长者饮食,创办社会企业“软餐

侠”,推动“有尊严的饮食”理念落地,专为有需要长者提供兼顾营养与吞咽便利的软餐服务。

2023年,文慧妍被委任为安老事务委员会委员,2025年获连任。她结合一线经验提出务实建议,近期重点关注“照顾者支援”议题,建议推出专项补贴或医疗券等举措。

### 从立足香港到放眼湾区

“迎进生活”作为香港创新型安院舍代表,参与大湾区养老服务融合发展。随着大湾区“一小时生活圈”成熟,跨境养老成香港长者现实选择。文慧妍多次带队前往大湾区内地城市参访交流,为跨地域养老服务协作

奠定基础。她认为香港精细化管理与内地高效运营、科技创新优势互补。

在人才交流方面,融合成效初显,目前院舍约四分之一护理人员来自广东,他们为团队注入多元视角与活力。科技合作前景广阔,内地科技企业乐龄科技成果丰硕,文慧妍期待创新产品优化本地化适配,更好融入日常服务。

文慧妍与安老事业的缘分始于20多年前探望外婆,外婆对院舍餐食的认可让她感受到用心服务的分量,在心中种下种子。如今,这颗种子已枝繁叶茂,她与“老友记”的故事仍在继续。

新华社

### 标题新闻

#### 时政

★中共中央总书记、国家主席习近平复信老挝人民革命党中央总书记、国家主席通伦,共同宣布将2026年确定为“中老友好年”并启动系列庆祝活动

★外交部:中国是全球湿地保护修复事业的重要参与者、贡献者和引领者

★中央宣传部追授董亦军同志“时代楷模”称号

#### 经济

★2025年中国农村网络零售额首破3万亿元

#### 社会

★广西发现迄今已知胸径最大的闽楠古树

★北京地坛、龙潭两大庙会将于大年初一开启

### 新方法可提前5年准确预测哮喘发作风险

斯德哥尔摩消息,卡罗琳医学院参与的一项国际合作研究发现,一种基于血液代谢物“比值”的评估方法可准确预测哮喘发作风险。

研究发现,代谢物鞘脂与类固醇的比值对预测未来哮喘发作具指示意义,可在长达5年的时间跨度内评估发作风险,并能以约90%的准确率识别高风险患者。研究人员认为,这一发现是推动哮喘精准医疗的重要进展。

新华社

今日微推荐  
扫码更精彩



老年日报  
微信

这些“降压搭档”快收好



龙健康

三个黄金时间段  
让养生事半功倍



### 筹备新春 年味渐浓

新春将至,年味渐浓。各地举办年货大集、写福字春联等活动,人们选购鲜花、中国结等饰物,迎接新春。图为在河南省济源市联洋花卉市场,市民选购花卉。

SHIDIAN  
视点

新华社

### “马”元素走俏 节前消费市场

从文创产品、毛绒玩具到箱包配饰,各类寓意吉祥的“马”元素产品占据商超“C位”、产销两旺;从雪域边疆到诗意江南,多地围绕“马”做文章,文旅活动精彩纷呈……随着农历马年渐近,丰富多彩的“马年限定”款产品、项目逐步走俏消费市场,为即将到来的新春佳节增添了浓厚的文化氛围与情感温度。

工信部信息通信经济专家委员会委员盘和林认为,依托马年生肖文化,并通过市场化手段创新产品和项目,为激活和拉动消费市场提供了诸多机遇,比如带动消费场景创新和消费品类扩展、带动生肖联名商品消费潮流等;各地的探索,既是将传统文化基因与现代审美需求结合的创新传承,也是不断提高和增进文化自信的生动实践。

新华社

### 中医药已成世界最大传统医药服务体系

国家中医药管理局局长余艳红近日表示,我国高水平实施中医药振兴发展重大工程,建成了世界上最大的传统医药服务体系。

2025年,我国增补90个神志病、儿科、妇科等领域国家中医优势专科,推进中医

康复中心和中医医院康复科建设,探索建立医疗机构中药制剂跨省调剂使用新机制,布局建设国家级中医质控中心,聚焦重大疑难疾病开展212个中西医临床协作项目。

“十五五”规划建议提

新华社

### 多地住房“以旧换新”出新招

近期,多地通过国企平台出手收购二手房的形式,加码住房“以旧换新”新模式。浙江富阳、上海奉贤,浙江宁波等地,接连推出或落地住房“以旧换新”方案,通

过国资信用背书和制度化设计,为打通置换链条,激活改善型住房需求打开新通道。

“近期各地‘以旧换新’模式的创新之处,在于它超越了此前一些城市仅由房企

或中介机构撮合的‘以旧换新’,升级为政府平台介入、提供信用担保和流动性支持的‘官方换房’。”上海易居房地产研究院研究总监严跃进表示。

经辛

老年日报 维权热线  
13796087938  
13936697319