

十年守护,让生命尊严谢幕

——社工秦芸与她的“最后一程”陪伴

在杭州,有这样一位社工——秦芸,十年间,她用爱与专业,帮助数百位老人在生命的最后旅程中带着尊严谢幕。去年,两部微电影《秦芸日记》和《一念一生》让她的故事广为人知。同时,她参与编著的《守望·养老机构临终关怀社会工作实务手册》也即将出版,为社工行业贡献宝贵经验。

与护工照顾老人身体健康不同,社工更关注老人的精神状态。秦芸,这位有着多年心理咨询经验的专业人士,十年前从学校老师转行成为专职社工,找到了自己热爱且适合的工作。

心理咨询讲究“不求不

助”,但秦芸发现,福利中心一千多位老人中,主动寻求心理帮助的寥寥无几。于是,她主动打破沟通壁垒,走进老人房间,陪他们聊天,耐心倾听他们的心声。她发现,很多老人需要的并非专业心理服务,而是一个愿意倾听的耳朵。

秦芸的工作中有许多感人案例。有一位老人,家庭条件优越,却与儿子关系淡薄。儿子探望时,只是带来保养品,玩手机,坐一会儿就走。直到老人将奖状奖杯铺满隔壁床,秦芸意识到问题严重,赶紧联系儿子。在她的劝说下,儿子陪父亲过了一晚。之后,父子关系微妙

变化,儿子不再玩手机,老人也开朗许多。最终,老人在儿子的陪伴下安详离世。

秦芸深知,每个老人都 有故事,每个家庭都有难题。她希望老人们能展现能动性,走出困境,圆个梦想。曾有一位老人因妻子离世沉浸在悲伤中,秦芸邀请他参加活动,结交新朋友。几个月后,老人精神状态明显好转。

临终关怀是秦芸工作的重要部分。她认为,打破心结,圆满心愿,是对老人最后的尊重。病重老人不愿去医院治疗,想回福利中心“家”,弥留之际想再尝一次炸鸡……这些愿望,秦芸都尽力协调解决。

如今,临终关怀不再是秦芸一人承担。2019年,她牵头成立专职工作室,重点关注护理员减压管理和老人心理社会支持,这是浙江省首家养老机构内部社工工作室。现在,杭州市社会福利中心已有36位工作人员拥有社工证,能覆盖更多老人和家属,开展个案管理,帮助老人以满意且尊严的方式谢幕。

对于秦芸来说,现在在她有更多时间投入业务研究。她计划今年再编写一本行业著作,围绕多方调解纠纷提供基于经验的方法,继续为社工行业发展贡献力量。 **李维和**

春节前夕 黄金饰品还能买吗

2026年以来,国际黄金价格呈现加速上行格局,但最近黄金价格却连续大幅下跌,带动国内贵金属市场甚至首饰金跟着剧烈震荡。春节前夕金饰品还能买吗?

知名互联网专家郭涛认为,需分场景理性决策:若为结婚“三金”、长辈送礼等刚需,可择机入手,建议优先选择工艺简约、溢价较低的款式,控制总预算;若为投资目的,不建议盲目购买金饰,因其包含品牌溢价与工费,变现时折价较高,更优选择是黄金ETF、投资金条等低溢价品种配置,且需控制仓位,避免盲目跟风追涨。 **范晓林**

图片新闻



生肖瓷热销

马年春节临近,以马为造型的陶瓷制品成为年货市场的热销品类。“世界陶瓷之都”福建德化的生肖瓷产品不仅畅销国内消费市场,更远销全球190多个国家和地区。图为福建省工艺美术大师周德健在工作室制作生肖瓷。 **吕明**

格陵兰睡鲨可对抗心脏衰老影响

欧洲科研人员发现,寿命可达数百年的格陵兰睡鲨虽年轻时心脏有衰老迹象,如心肌细胞纤维化和氧化损伤标志物沉积,但心脏功能

仍正常,显示出强大的慢性心脏氧化损伤耐受力。

此特性为老年心脏健康管理提供新角度。格陵兰睡鲨生长于北大西洋,寿命超

400年,研究团队分析了100多岁的鲨鱼心脏,未发现功能异常。相关论文揭示其心脏抗衰老对长寿的重要性。 **新华社**

打着“免费福利”幌子为电诈引流 揭秘新型“试吃卡”骗局

春节临近,商超促销活动火热,然而一种“试吃卡”新型骗局却在全国多地悄然出现。不法分子打着知名超市“免费福利”的幌子,为电信网络诈骗犯罪引流,令人忧心。

得到1000多元好处后,她放松了警惕

2025年11月,山东淄博的邢女士在自家门把手上发现一个手提袋,内有一张某知名超市“试吃卡”。她扫描二维码进入“官方客服”页面,按引导进群选了大米试吃。当晚大米送到,客服又称参与群内打卡签到、转账返利等活动可获现金福利。邢女士陆续收到1338.51元

转账后逐渐放松警惕。随后,在“45000元返67000元”任务中,她按客服要求将4万元现金送至指定位置。回家后,客服又以任务操作失误为由,让她再完成10万元任务。邢女士前往指定位置途中,被民警拦截,避免了财产损失。发放虚假宣传材料的王某某等8人很快被抓获。

看灯发卡,层层套路引人入局

办案民警表示,此类诈骗引流团伙迷惑性极强。他们夜晚踩点,挑选晚间亮灯多、门上有对联或门口有鞋柜、地毯的住户,精准投放“试吃卡”。以利相诱是另一

手段,每投送一张卡获利6元,简单易操作,王某某用“来钱快”发展同伙,3人小组几天内扩充为8人2组,11月获利11万余元。此外,他们线上联系上线,使用境外通信软件,按要求购置记录仪,分发时录像并实时分享,分发完拍照记录关键信息上传,上线用虚拟货币结算费用,隐匿性强。扫描收缴的虚假“试吃卡”,个别二维码仍有效,只是活动名称变为“水果试吃”,可见此类骗局设置简单,诈骗团伙易改头换面。

增强社区协防,谨记“天上不会掉馅饼”

诈骗分子反侦查意识

强,利用正规印刷厂商、货运平台生产运输虚假材料,让大量不知情人士沦为“工具人”。他们还流窜作案,增加追溯难度。

专家表示,相关平台应严格落实监管责任。警方提醒公众,诈骗分子以“免费试吃试用”等为噱头诱导扫码,二维码多指向钓鱼网站或诈骗App,公众要提高防范意识,不扫不明二维码,不泄露个人信息,不下载非官方认证App,切勿因贪图小利参与“地推兼职”,沦为帮凶。 **新华社**

S 时事速递

河南要为老年人“定制”一条街

未来三年,为积极推进老年友好型社会建设,河南将精心为老年人“定制”专属街区——“银发金街”。

近日,河南省人民政府办公厅正式发布《河南省深化养老服务改革发展三年行动计划》,明确提出在2027年底前,依托社区商业中心街区,集中打造一批独具特色的“银发金街”。这些街区将充分考虑老年人的生活需求和消费习惯,从店铺布局到服务设施,都将围绕老年人展开精心规划与设计,为老年人营造一个舒适、便捷、贴心的消费与生活环境。

未来三年河南在养老服务领域还有诸多贴心规划。一方面,鼓励商场、超市等商业场所专门设立老年用品展示与售卖专区。另一方面,积极支持举办“老博会”和“银发市集”等活动。

刘瑞朝

今年年夜饭 主打体验感

今年年夜饭市场,“体验感”成关键词,“下乡过年”成新潮流。

据了解,今年年夜饭预订提前了近两个月,中高端套餐成为消费主力。而郊区农家乐更是成为新的热门选择。在这里,人们不仅能品尝到地道的农家菜,还能亲手参与制作刨猪宴等传统年俗,让年夜饭变得更加具有仪式感和体验感。

同时,年轻消费者对于年夜饭的需求也正在发生改变。他们更倾向于小家庭的团聚方式,灵活自由的用餐形式也更加受到青睐。因此,许多餐饮商家开始推出自由点菜服务和自助餐年夜饭等新形式,以满足消费者的多样化需求。

这场从城市到乡村、从固定套餐到多元体验的转变,是“年味”的供需升级。消费者买的不只是饭,更是团聚时光和独特体验。年夜饭餐桌映照出社会变迁,不变的是人们对团圆和美好的永恒追求。 **王密**

声明作废

▲肇东市好好好谷物种植专业合作社合作联社,不慎将财务专用章丢失。账户号码:0912002809000016692,开户银行:中国工商银行股份有限公司肇东美满支行。声明作废。

▲黑龙江柒柒名佳汽车服务有限公司,车牌号黑A87E2D,道路运输证丢失,声明作废。

▲哈尔滨宇泰药业有限公司,统一社会信用代码:91230184300800675P,法定代表人:李宜彬,不慎将企业公章,法人名章,财务专用章丢失,声明作废。

▲哈尔滨市南岗区柏达办公服务工作室,开户银行:哈尔滨农村商业银行股份有限公司第七大道支行,账户号码:14078012200005154,丢失法人(谭静冰)名章,声明作废。

▲黑龙江555555有限公司,统一社会信用代码:915555555555JQTFUX2,开户行:中国建设银行股份有限公司哈尔滨保建路支行,账号:230501865237000。不慎将公章丢失,登报挂失声明作废。

▲哈尔滨市香坊区新佳诚铁路线桥工程队,不慎将公章丢失。开户行:中国建设银行股份有限公司哈尔滨中山国际支行,账号:23050186565400000108。声明作废。

▲哈尔滨市香坊区新佳诚铁路线桥工程队,不慎将经营者(郭丽影)名章丢失。开户行:中国建设银行股份有限公司哈尔滨中山国际支行,账号:23050186565400000108。声明作废。

▲哈尔滨市香坊区新佳诚铁路线桥工程队,不慎将财务专用章丢失。开户行:中国建设银行股份有限公司哈尔滨中山国际支行,账号:23050186565400000108。声明作废。

▲哈尔滨净泓洗涤有限公司,不慎将营业执照正本丢失。统一社会信用代码:91230199MAD0PP6C1D。声明作废。

▲哈尔滨净泓洗涤有限公司,不慎将营业执照副本丢失。统一社会信用代码:91230199MAD0PP6C1D。声明作废。

▲哈尔滨净泓洗涤有限公司,统一社会信用代码:91230199MAD0PP6C1D。不慎将公章丢失。声明作废。

▲哈尔滨净泓洗涤有限公司,统一社会信用代码:91230199MAD0PP6C1D。不慎将法人(袁伟杰)名章丢失。声明作废。

▲哈尔滨净泓洗涤有限公司,统一社会信用代码:91230199MAD0PP6C1D。不慎将财务专用章丢失。声明作废。

▲国家粮食和物资储备局黑龙江直属机关工会委员会开户许可证(编号2610-01774316、核准号J2610006637003、账号040201040008449)遗失,特此声明作废。

▲王仁坤不慎将车牌号为(黑ABB522)道路运输证丢失,声明作废。

注销公告

富锦市锦城物业管理有限公司经股东会研究决定终止企业经营,现拟向工商登记机关申请注销登记,统一社会信用代码:91230882778508644,清算组负责人:初海川,清算组成员:初海川,富锦市房地产开发有限公司,富锦市房地产管理局,请债权人自见报之日起45日内向公司清算组申报债权,根据公司法,特此公告。

富锦市锦城物业管理有限公司 2026年2月9日

召开股东会通知

我公司将于2026年2月27日上午9:00召开股东会,会议地点:公司会议室;会议内容:变更法定代表人;参会人员:全体股东(刘頔、檀丽艳、刘建峰、张敬、张盛田、哈尔滨新媒体集团有限公司(法定代表人:赵英臣)、国裕嘉安国际投资发展(北京)有限公司(法定代表人:刘頔)。请全体股东按时参会,逾期未参会视为弃权。

哈尔滨国裕数据技术服务有限公司联系人:于雪晶 电话:13613651169 2026年2月9日

声明公告 18686716631 刊登热线 13763511313