

# 老年日报

2026/02/10

星期二

乙巳年十二月廿三

总9689期

今日8版



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷

## 养老院里迎新春

# 心在一起便是团圆年

□本报记者 朱坤

又是一年春节将到,万家灯火盼团圆。在哈尔滨多家养老机构里,许多因子女远隔千里、身体不便无法返乡的长者,正被另一番热闹与温情包裹。

### 欢笑声满满的年会

“祝各位长辈福寿绵长、喜乐安康!”在哈尔滨市松北区森海医养中心,院长卢继东的祝福声刚落,活动现场便响起阵阵掌声。大红灯笼悬于廊下,喜庆福字贴满门窗,五彩气球点缀其间,医养中心年味十足。工作人员精心筹备的专属新春年会,不仅有歌舞表演、趣味互动,更将近期过生日的长者请上舞台,一场别开生面的集体生日会,让新春的喜悦与生

日的温馨撞了个满怀。

89岁的王淑春坐在前排,全程嘴角上扬,眼角的皱纹盛满笑意。“每年这时候,中心比家里还热闹!”她拉着记者的手,语气里满是欣慰,“有这么多老伙伴一起看节目、庆生日,还有工作人员陪着,一点不孤单,幸福感都要溢出来了”。舞台上,老人们自编自演的小合唱赢得满堂彩;舞台下,工作人员端来热茶、递上水果,细致的照料让每个角落都暖意融融。

### 穿新衣 迎新年

“来,张阿姨,咱们试试新衣服!”在哈尔滨市香坊区天赐老人公寓,护工们正忙着给老人们更换新衣。整洁的楼道里,崭新的窗帘透着鲜亮色泽,与窗上的红福字相映成趣,节日氛围扑面而来。

来。老人们的床头,一件件柔软的开衫内衣、一双双喜庆的红袜子整齐摆放,都是工作人员特意根据失能、半失能长者的身体需求挑选的。

“过年穿新衣,讨个好彩头!”院长张蓓一边帮老人整理衣领,一边笑着说,“这些内衣都是开衫设计,方便老人穿脱,红袜子也寓意着新的一年红红火火。”对于行动不便的长者,护工们耐心地帮着穿戴;老人们看着崭新的衣物,脸上露出孩童般的笑容。除了添置新衣,公寓还早早清洗了被褥、擦拭了家具,用洁净的环境与贴心的细节,让老人们在舒心照料中感受新春的仪式感。

### 温情暖桑榆 岁末盼团圆

走访中记者发现,无论

是森海医养中心的新春年会,还是天赐老人公寓的新衣添置,哈尔滨多家养老机构都在用各自的方式,为无法与家人团圆的长者筑起温暖港湾。有的组织爱心志愿者上门包饺子;有的通过视频平台,让长者与子女“云端团圆”;有的准备了写春联、剪福字等传统活动,在笔墨书香中传承年味。

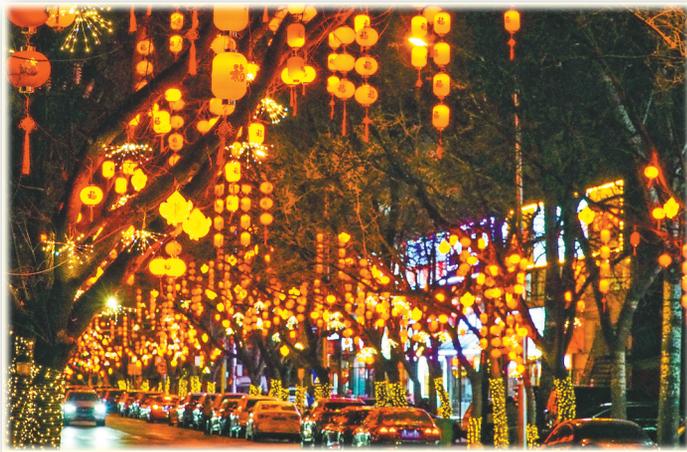
“虽然子女不在身边,但这里有陪伴、有关怀,一样能过个好年。”一位长者的话道出了许多老人的心声。正如老人们所说,团圆的形式或许不同,但温暖与牵挂从未缺席,心在一起便是团圆年。

### 新春走基层

## 剑门关景区: 身份证23开头 永久免费

近日一位原黑龙江籍游客在四川广元剑门关购票时被告知免票入园,景区称身份证23开头永久免费。

据景区工作人员介绍,5·12汶川地震后黑龙江对口援建剑阁县,为灾区重建家园。为铭记这份情谊,剑门关景区便对黑龙江游客实行终身免费。剑门关地处蜀道咽喉,是四川“大九寨旅游线”和“蜀道三国文化旅游线”的交汇点,国家5A级旅游景区。 华辛



## 北京街头 年味浓

春节临近,北京市许多大街小巷挂起了喜庆的红灯笼,浓浓的年味扑面而来。

新华社



## 数量居首 我国自然遗产保护状态良好

国家林草局日前发布《中国世界自然遗产保护发展报告(1985-2025)》,这是我国首次针对自然遗产开展的全面系统评估。结果显示,我国所有世界自然遗产、世界自然与文化双遗产均保持良好保护

状态,没有出现严重的人为损坏情况,也没有发现遗产突出价值受到威胁的现象。

国家林草局自然保护地管理司司长袁继明介绍,我国拥有世界自然遗产15项、世界自然与文化双遗产4

项,总数居世界首位。从东南沿海到青藏高原、西北荒漠,这些世界遗产涵盖山岳、森林、草原、湖泊、湿地、沙漠、海岸带等多种生态系统,填补了世界遗产的多项空白。 新华社

## 春运部分非热门线路票价最低2折优惠

中国国家铁路集团有限公司消息,8日,铁路部门对春运部分非热门线路车票实行最低2折优惠票价,为旅客出行提供更多选择。

如10日至16日K822次

信阳至深圳东硬座打2折、全程42.5元;12日至13日G4404次沈阳北至北京朝阳二等座打2折、全程76元;20日至21日G4945次南京南至贵阳北二等座打2.7折、全

程244元。铁路部门在部分非热门线路推出打折优惠措施,既让旅客得到更多实惠,也能通过价格杠杆有效调节客流。 新华社

### 标题新闻

#### 时政

★中央军委举行慰问驻京部队老干部迎新春文艺演出 习近平向全军老同志祝贺新春

#### 经济

★农业农村部:重点抓好八方面工作落实中央一号文件精神

★2025年中国再次成为德国最大贸易伙伴

★2025年我国猪牛羊禽肉产量首次超过1亿吨

#### 社会

★国家体育总局:2025-2026冰雪季全国滑雪场接待客流量已达1.18亿人次

★明年起隐藏式车门把手将退出市场

★教育部将持续推进校园餐、教辅、校服等专项整治

## 沈阳“九·一八” 历史博物馆再添 189件日军侵华罪证

沈阳“九·一八”历史博物馆近日收到沈阳收藏爱好者李彦博捐赠的189件日军侵华文物史料。

此次捐赠的日军侵华文物史料品类众多,包括证书、手稿、书信、相册等多个类别。

由日军拍摄的《在满记念》相册内有154张日本侵华时期的原版照片,记录了日军勘察、行军等多个方面的影像。

此次捐赠的《满洲派遣纪念写真帖》第一卷、第二卷,真实记录了日军宣传军国主义、美化侵略行径的罪行。

李彦博说,这些文物虽然是沉默的,但在无声地讲述着那段沉重的历史,只有放在博物馆将之公之于世,才能让更多人看见历史真相,听见历史无声的呐喊。 新华社

老年日报 维权热线

13796087938

13936697319