

老年日报

2026/02/11

星期三

乙巳年十二月廿四

总9690期

今日8版

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

春节,他们为何在养老院过年?

春节临近,北京通州不少养老机构热闹筹备新年。走访发现,约八成老年人选择留院过年,既有对家庭护理现实的考量,也折射出养老服务多元适配需求。

春晚、年夜饭一样都不少

通州随园养老中心,老人们正为“春晚”彩排。92岁的李女士站在合唱队C位,精神矍铄。为这场“春晚”,老人们练了半个多月。李女士说,以前在家过年忙,现在在养老院,不用动手就有热饭,还能和老伙计热闹。79岁的张老先生腿脚不便,当“忠实观众”,他觉得养老院有医生24小时在岗,很安心。

该中心院长杨楠介绍,三分之二老人留院过年,不少是失能、半失能状态,需

24小时专业照料。中心提前筹备活动,从腊月廿三起,每天有特色活动,春节还与周边社区合作表演节目。通州街道养老服务中心也如此,26名老人大多留院,中心打造家庭餐厅,定制专属年夜饭套餐,兼顾营养与口感,还设置“代际互动区”等。

“喘息服务”让照护家庭歇口气

57岁的吴先生为81岁老母亲在台湖镇养老服务中心办理了短期入住。他母亲摔跤后需照顾,春节他要外出,这里的“喘息服务”解了难题。该机构负责人称,春节“喘息服务”持续到正月十五,入住时长灵活,日费200元-230元不等。

通州区民政部门介绍,

“喘息服务”是老年人短期照料服务,春节期间不少保姆返乡,家庭面临护理难题,“喘息服务”成兜底选择。

为特殊老人量身打造专属陪伴

三乐养老照料中心里,72岁陈女士的儿子和老伴都不在了,春节她愿留院,这里有老伙计和工作人员陪伴。通州区老龄事业发展中心负责人表示,民政部门关注孤寡、失独老人,春节旁人团圆易触动他们伤痛,不少人“躲节”。为让他们过“暖心年”,民政局组织养老机构、社工联动,打造专属活动与陪伴服务。目前多家养老机构为特殊需求老人设心理疏导室,建立档案,邀请心理咨询师疏导,春节组织“暖心

茶话会”。

“养身”更“养心”

留院老人需求多样,健康老人希望多社交文娱,失能老人和家属关心专业护理与医疗保障,失独老人需心理慰藉。受访老人对养老机构春节服务满意,但也提建议,如希望有适合喜静老人的活动。机构称春节考验服务能力,未来需长效机制。

首都医科大学附属北京潞河医院康养专家张瑞华称,老人留院是多方共赢,也反映家庭养老功能现实情况,建议加强养老机构标准化建设,提升服务质量,鼓励社会各界参与。

冯维静

标题新闻

时政

★国家疾控局综合司等三部门部署春节假期前后重点传染病防治工作

★新疆维吾尔自治区党委追授贺娇龙同志“自治区优秀共产党员”称号

经济

★我国外储规模连续6个月增长 央行黄金储备15连增

★一线城市二手房市场回暖 低价房源库存量逐渐减少

社会

★哈尔滨冰雪大世界启用机器人辅助景观建设

★春运第一周超14亿人次跨区域出行

法治

★2025年前11个月,检察机关共立案办理食药安全公益诉讼案件24029件

联合国面临财政危机

联合国秘书长古特雷斯副发言人哈克近日说,联合国当前面临严峻的财政形势。

哈克说,会员国拖欠会费以及联合国需按规定将未执行预算款项退还会员国带来的问题。目前,这两个因素叠加,导致联合国财政状况不可持续。尽管去年150多个会员国缴纳了会费,但目前拖欠会费总额仍高达15.6亿美元,较前年增加一倍。只要上述两个问题持续存在,联合国就面临资金枯竭的现实风险。 新华社

翰墨飘香 迎新春

随着马年春节临近,广州华侨博物馆举办“金马呈祥添瑞气 春风送福启新程”2026年挥春活动,邀请书法爱好者现场为市民游客写挥春,送上马年新春祝福。 中新

SHIDIAN 视点



我国部署修订环境空气质量标准

近日召开的国务院常务会议部署修订《环境空气质量标准》。新修订的《环境空气质量标准》对PM2.5年均浓度目标提出更高要求。 生态环境部大气环境司

有关负责人介绍,瞄准美丽中国建设目标,“十五五”期间,要聚焦PM2.5浓度持续下降目标,充分发挥环境空气质量标准引领作用,大力推动结构优化调整和污染精

细化治理,组织实施一批重点减排工程和专项治理行动,促进空气质量全面改善,守护好美丽的蓝天。 新华社

“全额退保”“债务清零”等短视频不实

金融监管总局、中央网信办等五部门日前发布了关于警惕不法“代理维权”短视频及直播陷阱的风险提示。

提示称,“全额退保”“贷款/信用卡不用还”“债务置换”“征信洗白”等均属不实

信息,金融消费者、投资者应警惕诱导性营销说辞,避免上当受骗。

据介绍,不法“代理维权”短视频、直播乱象的主要特征包括谎称“监管部门出新政”“金融机构有活动”、宣称“专业律师专业维权”等。

金融消费者、投资者如遇金融纠纷,可通过金融机构公布的官方渠道或向金融管理部门反映,也可通过专业调解组织进行调解,或依法通过诉讼、仲裁等方式解决。 新华社

全球都在发行马年生肖邮票

随着中国生肖文化不断走向世界,迄今已有超过100个国家和地区发行过生肖主题邮票。

农历丙午马年临近,全球各地的马年邮票再次汇聚成景:联合国用“马踏飞燕”搭配敦煌藻井,法国、美国等国的生肖系列邮票形成独特传统,泰国公主参与设计,日本以乡土玩具展现地方风情,韩国融入冰雪元素,泽西岛“猴子骑马”送祝福,大洋洲浓浓的华人乡愁,非洲偏爱水墨风……马年邮票的方寸之旅,如同一场跨越山海的文化对话。从东方的水墨意境到西方的创意设计,从古老传说的巧思寄托到当代艺术的跨界演绎,一枚枚邮票不仅是节庆的纪念,更是文化相遇、互鉴共生的缩影。 李嘉茵

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报 微信

一个坐姿动作 轻松找回力气



龙健康

三类药物不能随意停