

# 老年教育点亮银龄人生新光彩

吹拉弹唱、琴棋书画、手机摄影……如今,众多老年人重拾学习乐趣,老年教育正从传统兴趣娱乐向赋能生活、创造价值转型,课程体系升级、资源下沉,学以致用成为新趋势。

## 课程升级:从娱乐休闲到生活赋能

在石家庄市老年大学,退休职工石亚青已学习四年。她报了短视频课,学会摄影、剪辑,出门旅游成了家里的摄影师。

该校今年新增15门课,既包括扇面小品、非遗手作等传统文化内容,也涵盖AI智能技巧、手机AI摄影、中医药养生等科技与健康类实用课

程。副校长张贵香介绍,学校紧密结合老年人新需求,重点开设赋能型课程,其中三年制中医药学实验班报名时“名额两三分钟就被抢光”。

## 资源下沉:家门口的课堂触手可及

石家庄新华区明珠花苑社区的河北开放大学老年教育教学点,张老太学八段锦不用再挤公交去主校区。这是河北开放大学与腾讯数字教育实验室合作的双师课堂项目,提升老年教育公共服务水平。

河北开放大学发挥体系办学优势,建成多所市县级老年开放大学,设立1400多个社区和乡村教学点,服务

近80万人次。还与多类型单位合作,把课堂开到养老机构等地。邢台市打造主校+分校+社区教学点三级教育网络,2024年9月以来,招收老年学员超1万人次。同时,老年教育市场也向县域延伸,霸州市时代金龄中老年教育机构自2023年成立,每年培训学员400多人次。

## 价值升华:从老有所学到老有所为

55岁的王莉红退休后走进老年大学朗诵课堂,从零学习发声与表达。如今她成为图书馆志愿解说员,感觉被社会“需要”。越来越多老年人渴望通过学习,将经验转化为服务社会的能力。

一些老年教育机构由“教”向“育”深化,探索学习-实践-输出闭环。

河北开放大学组织多种志愿服务活动,组建河开银河志愿服务队,平均年龄62岁,已发展成百余人专业化老年志愿组织。学校还开发适老化志愿服务课程,建立管理制度与激励机制,推动老年学员从老有所学到老有所为转变。

“教育的最终目的不仅要传授知识,更要体现价值。”河北开放大学校长田学斌表示,让老年人走出课堂仍与时代同频、与社会相连,这才是老年教育应有的温度与深度。

陈华

## 时事速递

### 我国湿地面积居亚洲第一

国家林业和草原局消息,近年来我国持续加强湿地生态保护修复,全国湿地面积位居亚洲第一、世界第四。

湿地是地球三大生态系统之一,具有不可替代的生态、社会、经济和文化价值。我国建立并不断完善湿地分级管理体系,指定国际重要湿地82处,发布国家重要湿地80处、省级重要湿地1208处。认证国际湿地城市22个,数量居世界首位;设立国家湿地公园903处,约90%的国家湿地公园向公众免费开放,每年吸引游客约3.2亿人次。

新华社

## 共建“一带一路”为全球经济增长注入稳定性

近日,共建“一带一路”国际合作高峰论坛咨询委员会发布报告,强调“一带一路”在全球经济中的稳定器作用。

报告聚焦“一带一路”国际合作、贸易投资便利化及数字经济,指出该倡议已进入高质量发展阶段,扩大了国际合作伙伴网络,并推进了基础设施建设与经贸投资合作。

此外,报告赞扬共建“一带一路”通过深化政治互信,加强了国际信任,有助于全球治理及多边主义。面对全球经济新变革,报告倡议加快数字丝绸之路建设,推动数字经济合作,为未来发展奠定基础。

新华社

## 图片新闻



## 迎新春 逛年俗大集

日前,浙江省建德市莲花镇年俗文化活动在戴家村火热开场,当地百姓与外地游客逛年味市集、看乡土画展、玩传统游戏、吃乡村百家宴,共同体验迎新春乡土文化盛宴。

图为写春联送福字活动。

徐昱

## 人工智能对科学实验风险认知不足

近期研究显示,人工智能在设计科学实验时存在风险认知不足的问题。

国际研究团队开发的“实验室安全测试基准”评估

工具测试了19个顶尖AI模型,发现其在识别实验室风险时的准确率未超过70%。AI模型可能会建议混合不相容化学物质或忽略防护措施,极易引发事故。研究强调,AI应作为科研辅助工具,而非替代人类判断,需建立人工验证与监管机制。

张微雨

## 鱼油造假:植物油冒充高价保健品

鱼油因心血管保健功效受消费者青睐,在电商平台热销。2025年6月,央视曾曝光某企业销量超34万的“高纯度鱼油”实为植物油。然而,相关团队未收手,而是“换壳”在直播间继续行骗。

笔者从直播电商平台购买多款热销“深海鱼油”送检,结果令人震惊。3款“深海鱼油”Omega-3含量低于10%,2款关键功效成分DHA未检出。专家指出,如此异常数据,基本可判断产品要么用植物油稀释,要么生产工艺差致活性成分被破坏。

### 千万粉丝网红推荐乱象

粉丝近1500万的博主

张白鸽在直播间推荐鱼油,其直播切片在多个品牌店铺重复播放,相关鱼油链接标注“鸽子推荐”等标签。但客服说法不一,张白鸽团队称之前合作过,现在视频是假产品。笔者购买多款鱼油送检,购买“Moeok”深海鱼油收到的是“UHUHMI”,店铺随后关停,重新购买检测发现,商家宣称的成分与实测差距巨大。

### 直播间营销误导

“Okiss深海鱼油”直播间主播隐晦暗示产品对心血管健康有改善作用,还声称“现在不吃鱼油,以后花10多万元都打不住”。该店铺

坐拥55.1万粉丝,销量超85万件。笔者购买的两份同款鱼油,核心成分标注差异巨大,客服称是新老包装交替。主播宣称产品源自新西兰,客服解释品牌源自新西兰,生产在山东,易误导消费者。

进一步追踪发现,“Okiss官方旗舰店”背后是法人张斌、高管罗某华等控制的“好心情”系公司。该团队并非首次卷入风波,2025年6月央视就曾曝光其用植物油替代鱼油。曝光后,该团队仍不收敛,“广州白云全能钙”等店铺在产品、宣传物料与直播话术上与之前被曝光店铺高度雷同,运营主体前

身就是青岛好欣晴生物科技有限公司,两家店铺法定代表人和高管相同。

### 监管力度持续加码

市场监管总局于1月16日发布《直播电商经营者落实食品安全主体责任监督管理规定》,细化十项直播行为禁令,包括不得暗示食品有疾病预防等功能、不得虚假宣传食品信息等。这些规定若能在平台端有效落实,将对“滤镜”“专家背书”“功效暗示”等灰色营销手段形成实质性约束,还消费者一个健康、有序的鱼油市场。

中新

## “板凳思政课”30余载不停讲

近日,温州市乐清虹桥镇东街社区振汉廊内,几张小板凳整齐摆放,几位老人陆续到来,等待一场特殊的宣讲。7时30分,91岁的陈通明准时开讲,用地道的方言讲述国家发展变化,语速平稳,现场安静有序。

这场宣讲,陈通明已坚持30多年。1992年退休后,他发现农村老人听不懂普通话、政策信息获取难,便开始用方言讲政策、形势。过去,每逢农历尾数“三”“八”宣讲,如今调整为每周一讲,从未轻易间断。宣讲内容不断更新,听众越来越多,甚至有人专程赶来。

随着影响扩大,90岁的胡秀进和金震远也加入进来。胡秀进结合军事新闻讲国家发展与强军成就,金震远在重大节点通俗解读时事。三人分点位宣讲,形成稳定团队,让“板凳会”升级为“银发宣讲社”。

当地将宣讲纳入新时代文明实践体系,群众自发捐凳子、买设备、送茶水,简陋长廊有了温度。30余年间,三位老人带领团队开展近4000场宣讲,吸引超20万人次。他们的乡音课堂不仅传递政策,更推动基层治理——重点项目推进中,许多老人听课课后主动当起“宣传员”。

庄越

## 声明作废

▲土地使用者:李国华,坐落于肇东市尚家镇福山村八屯,宗地号:059,土地使用面积:904.59平方米,土地用途:住宅。集体土地证丢失,声明作废。

▲土地使用者:于孝林,坐落于肇东市五站镇方店村朝阳屯,宗地号:147,土地使用面积:352.17平方米,土地用途:住宅。集体土地证丢失,声明作废。

▲刘淑敏(身份证号232103197009176303)遗失黑龙江省医疗住院收费票据,代码:23061424,号码:9900598655,金额:10385.28元,声明作废。

▲哈尔滨铁媒文化传播有限公司,不慎将财务专用章丢失。账号:23050186535100000039,开户行:中国建设银行股份有限公司哈尔滨南岗支行。声明作废。

▲侯臣把坐落宾县三宝乡宝山村郑家屯集用(1992)第2号使用证丢失,声明作废予以挂失。

▲王文举把坐落宾县宁远镇永丰村大郭家集用(1992)字第44号土地使用证丢失,声明作废予以挂失。

▲黑龙江省星邦建设工程有限公司,统一社会信用代码:91230203MA1C7XUH8N,开户行:中国银行股份有限公司齐齐哈尔分行,账号:167747863712,不慎遗失企业预留银行公章、财务章、名章,声明作废。

▲哈尔滨旺邦运输有限公司,统一社会信用代码:91230112MABMFTK3X5,开户行:中国银行股份有限公司哈尔滨阿城支行,账号:165251081877,丢失预留印鉴财务专用章,声明作废。

▲哈尔滨旺邦运输有限公司,统一社会信用代码:91230112MABMFTK3X5,开户行:中国银行股份有限公司哈尔滨阿城支行,账号:165251081877,丢失预留印鉴法人(张洪瑞)名章,声明作废。

▲哈尔滨旺邦运输有限公司,开户行:中国银行股份有限公司哈尔滨阿城支行,账号:165251081877,核准号:J2610063043601,丢失基本存款账户信息表,声明作废。

## 注销公告

富锦市禹华鹿业科技开发有限责任公司经股东会研究决定终止企业经营,现拟向工商登记机关申请注销登记,统一社会信用代码:91230882MA1D08WU12,清算组负责人:张瑞新,清算组成员:张瑞新、周方才、刘杰,请债权人自见报之日起60日内向公司清算组申报债权,根据公司法,特此公告。

富锦市禹华鹿业科技开发有限责任公司

2026年2月12日

## 丢失声明

刘艳杰,身份证号:232126198104092262,不慎将农村土地承包经营权证丢失。证号:NO.D2301260103042。土地坐落于巴彦县龙庙镇和平村。特此声明丢失。

## 公告

本人张福双,拟向不动产登记机构申请按照历史遗留问题零散户办理不动产权登记,拟登记不动产坐落于哈尔滨市双城区五家镇鑫舜名人府2期B栋5单元402室,房屋用途为住宅,建筑面积87.2平方米,本人承诺该不动产权属无争议,所提供申请材料均真实有效,并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。

如有异议,请自本公告之日起十五个工作日内(2026年3月12日之前)将异议书面材料送达不动产登记机构。逾期无人提出异议或异议不成立的,不动产登记机构将予以登记。

异议书面材料送达地址:哈尔滨市双城区不动产登记交易事务中心,联系方式:83363358  
公告人:张福双 2026年2月12日

声明公告 18686716631  
刊登热线 13763511313