

# 老年日报

2026/02/12

星期四

乙巳年十二月廿五

总9691期

今日8版

中国百强畅销报刊



年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

## 春运路上组建“银发智能帮扶队”。碰上这群“00后”—— 爷爷奶奶们眼睛都亮了



在熙熙攘攘的春运出行人流中，银发旅客的身影越来越多。近年来，中国老年旅游市场持续升温，让“诗与远方”不再是年轻人的专属。在京沪高铁线上，有一道别样的风景线——上海铁路局南京客运段高铁四车队，二十名“00后”乘务员，组建起一支“银发智能帮扶

队”。这群年轻人用温柔的态度和十足的耐心默默为老年旅客服务，提供跨越“数字鸿沟”的温暖接力。从12306购票、预约旅客重点服务到手把手指导智能点餐，再到提供行李协助，他们的服务细致入微。

“爷爷，点这里，票就订好了”“您扫描座椅扶手二维

码就可以点餐了”……这样的对话已成为车厢里熟悉的背景音。队员们发现，其实老人们想掌握的技能很朴实，用手机“亮证”乘车，点一份热乎的饭菜……这些在年轻人看来轻而易举的操作，对他们而言却可能是一道需要反复练习的“考题”。

“很多爷爷奶奶不是不愿学，只是怕学不会，给别人添麻烦”，列车长朱燕楠介绍。他们服务的老年旅客大多是“探亲族”“旅游族”“就医族”，队员们经常为老人一遍遍讲解、演示、连网、扫码、点餐、订票……

“现在，每天和爷爷奶奶们相处，看他们学会一个个

小功能时发亮的眼睛，我觉得他们只是需要多一点时间、多一点耐心”，银发智能帮扶队队员袁冰冰说。

新华

编后 科技发展的意义不仅在于迭代的速度，更在于它能否温柔地包容每一个人的步伐。2026年春运正在进行中，这样一群“00后”乘务员的一次次微笑俯身，一次次伸出陪伴的手，让“春运”二字，在拥挤与匆忙之外，多了一份安心的暖意。



扫码  
看视频

### 标题新闻

时政

★ 国务院新闻办公室发布《“一国两制”下香港维护国家安全的实践》白皮书

法治

★ 涉嫌受贿、利用影响力受贿，国家国防科技工业局原副局长张建华被提起公诉

经济

★ 商务部：将优化实施汽车以旧换新 推动汽车消费扩容提质

社会

★ 南北方陆续开启升温 多地感受超前暖意

国际

★ 四海同贺中国年 多位国际政要送上马年新春祝福

### 研究发现肺炎 易感基因区域

芬兰奥卢大学日前发布新闻公报说，该校等机构研究人员发现了与肺炎风险相关的多个基因区域，进一步显示吸烟和肥胖等已知风险因素与肺炎发病之间可能存在因果关系。

研究发现，在肺炎反复发作患者以及老年患者中，与尼古丁依赖相关的基因影响更为突出。基于此，研究人员利用遗传信息来评估潜在因果关系。结果显示，吸烟和肥胖可能增加肺炎风险。这表明，生活方式因素对肺炎风险的影响同样不应被忽视。

新华



### 黄河百年铁桥 灯笼高挂迎新

新春佳节临近，有着上百年历史的甘肃兰州黄河铁桥——中山桥上挂起大红灯笼，营造出红红火火的迎新氛围。图为游客在兰州市城关区中山桥前拍照。

新华社



### 年夜饭私厨“一席难求”

春节的脚步越来越近，年夜饭市场的争夺战也进入了白热化阶段。传统餐厅包厢“一桌难求”早已不是新鲜事，而今年，“私厨上门”这一模式异军突起，成为不少家庭团圆就餐的新选择。

北京某私厨上门负责人

展示了他们的服务标准：根据消费的餐标不等来收费，1500元起做，2000元、3000元、5000元、8000元一桌不等。价格上涨并未影响消费者的预订热情，反而出现了订单爆单火爆场景。为了应对激增的需求，不少私厨团队全员上阵，轮

流倒班。即便如此，仍难以满足所有订单需求。

中国食品产业分析师朱丹蓬指出，这标志着中国年夜饭市场已经进入了高速发展的红利期，私厨模式正成为高端消费的刚需。

经辛

### 黑龙江喊你“来龙江过大年”

黑龙江省文旅厅消息，马年新春将至，黑龙江省以“冰雪世界，龙马精神”为主题，正式推出“来龙江过大年”新春文旅商体系列活动，让广大群众和游客过一个冰韵十足、热气腾腾的龙江年！黑龙江全省推出“雪域

畅游”“北境康养”“两极穿越”等十大春节串游线路，各地推出非遗名录项目视觉展等200多项展览和活动，围绕“冰雪世界·龙马精神”主题，将举办哈尔滨冰灯游园会、齐齐哈尔红岸滚冰节、牡丹江冬捕冬钓节等非遗大

集、元宵灯会、雪地秧歌、全民雪仗对抗赛、包饺子大赛等趣味年俗活动250余项，让游客深入体验龙江各地冰雪风情与民俗热闹，感受“龙马精神”的蓬勃活力。

魏雯雯

### 休刊通知

按国务院通知，2026年2月15日至2月23日放假。《老年日报》2026年2月15日至2月23日休刊九天，2月24日起正常出版，敬请周知。

老年日报社

今日微推荐

扫码更精彩

老年日报  
微信

春节不油腻  
食疗护脾胃

龙健康

养生要先知道  
自己的体质