

左手抹布右手笔

57岁家政工把生活写成书绘成画

在北京做家政工的李文丽,没有固定住所,睡过雇主家的阳台、客厅,甚至在家政公司打地铺。但她对文学写作的热爱从未熄灭。57岁的她,在文学小组里用手机写下20万字散文和诗歌,画出400幅斑斓图画,还在北京吉祥大戏院起舞,完成舞蹈剧《盛会》的演出。

文艺萌芽: 黄土坡上的艺术小火苗

1968年,李文丽生于甘肃平凉市崇信县的一个村庄,全家人都充满文艺气息。父亲能唱戏、办剧团,大哥二哥会拉二胡,母亲绣的花栩栩如生。李文丽爱唱歌,小时

候看完露天电影就能哼出主题曲,拿起口琴就能吹奏。结婚那天,她把婚宴唱成了“个人演唱会”。然而,生活的变故接踵而至,丈夫车祸失去一条腿,大姐突然去世,生活的重担压得她喘不过气,文艺的火苗一度被压抑。

文学逐梦: 在文字中寻得理想之窗

2017年,李文丽来到北京接受家政培训,成为一名家政工。偶然间,她搜到“鸿雁之家”——一个为家政女工提供支持的公益组织,这里成了她工作之余的喘息之地。她和姐妹们唱歌、跳舞,参加家政女工艺术节,实现

了在舞台上唱歌跳舞的梦想。之后,她又得知“皮村新工人文学小组”的存在,内心的文学热情再次被点燃。她只读到初中,但从小爱看书,在皮村的文学课上找回了文学兴趣。每到周六,她上午去“鸿雁之家”,下午去皮村上,深夜才回雇主家。她在手机微信对话框里写东西,在公交车上写,文字被刊发、获奖。2020年,她开始画画,三四百幅色彩鲜艳的画是她的精神自画像。

回归家庭: 责任与梦想的温暖平衡

打工的艰苦因文艺的滋润让李文丽越来越自信,她

参与演出、参加文学活动,眼界被拓展,写作也被启发。2024年8月,因腿受伤、母亲年迈、孙子出生,她暂时回到甘肃。她的故事被家乡人知晓后,获得许多鼓励,兰州的读者出版社将她的文章集结出版为《我在北京做家政》。如今,她身兼多重角色,是照顾家人的传统女性,也是出版作品、参加文学活动的“文艺青年”。

李文丽说,她会在尽力承担家庭责任的同时,坚持记录、写画,因为这份爱好治愈了她,让她看见自己的价值,给了她安放梦想的地方。张杰 雷蕴含

S 时事速递

我国新增81家 甲级旅游民宿

文化和旅游部日前发布2025年全国甲级、乙级旅游民宿名单。根据《旅游民宿基本要求与等级划分》(GB/T 41648-2022)实施工作导则,81家旅游民宿符合全国甲级旅游民宿标准,104家旅游民宿符合全国乙级旅游民宿标准。

此外,经复核,2022年评定的71家全国甲级、乙级旅游民宿中,5家未通过复核、取消相应等级,4家延期复核。2021年评定、2024年申请延期复核的1家乙级民宿未通过复核、取消相应等级。

新华社

白开水和茶水 哪个更养生?

清晨一杯温白开水唤醒肠胃,午后一壶清茶舒缓身心。白开水与茶水,谁更养生?

白开水是人体运转的核心物质,能稳定新陈代谢、保障基础生理功能,维持代谢、促进消化、保护心血管。茶饮富含茶多酚等物质,可调控“三高”、降低痴呆风险、调节免疫。

白开水和茶没有绝对的优劣之分,健康饮水的核心是“因人而异、适量饮用”。二者可以互补,关键在于根据自身健康状况、生活场景精准选择。普通健康人群可以白开水为基础,搭配淡茶,不同体质、疾病人群按需选择。王婕妤

T 图片新闻



泰州冬捕 人欢鱼跃

日前,2026溱湖湾冬捕活动在江苏省泰州市姜堰区溱湖湾举办,渔民们在溱湖水域开展冬捕作业,湖区水域呈现出一派人欢鱼跃的丰收景象。

顾继红

银河系新发现一颗“潜在宜居”候选行星

澳大利亚南昆士兰大学研究人员领导的团队在银河系内新发现一颗“潜在宜居”候选行星。该行星比地球略大,距地球约146光年。

研究团队称,该行星可能由岩石构成,环绕类似太阳的恒星运行,位于恒星的宜居带外缘,可能存在液态水但还要取决于大气条件。

但还需要后续观测才能从“候选”升级为“确认”。研究论文已发表在美国《天体物理学杂志通讯》上。

新华社

2026年将改变日常生活的消费技术

当下,生成式人工智能正快速改变人们使用设备和浏览网页的方式,也推动科技公司探索智能手机的新型替代设备,消费者对自动驾驶汽车的积极态度,更助力相关服务在一些城市落地。以下是2026年值得关注的趋势。

人类开始和电脑对话

苹果、谷歌和亚马逊力推语音助手,可人们多将其用于查询天气、播放歌曲等基本操作,公共场合对话更是少见。但随着人工智能聊天机器人普及,情况或将改变。非营利组织CivAI创始人卢卡斯·汉森称,越来越多人把人工智能当作对话伙

伴,戴上耳机交流,旁人不易察觉。尽管当前热门聊天机器人声音仍有机械感,但相关公司正努力让其更自然。

寻找智能手机继任者

智能手机年度升级成常态,不过人工智能发展让科技公司看到新机遇,智能眼镜等有望成为下一代主流个人计算设备。雷朋元宇宙眼镜反响良好,销量达数百万副,2025年底推出的新品配备数字显示屏,可在眼角显示数据和应用程序。谷歌和初创企业皮克尔公司等也推出带屏幕眼镜,且希望内置的人工智能助手提升吸引力。苹果则计划发布首款可折叠屏幕iPhone,屏幕可像

书本一样展开增大尺寸。

AI改变浏览网页方式

人工智能正全方位改变网络。用谷歌搜索,首先看到的多是人工智能生成回复;微软在Windows系统嵌入人工智能助手“智能副驾驶”。火狐浏览器开发商莫齐拉公司采取温和策略,2025年在火狐中添加人工智能工具用于文章摘要等,但未默认启用,由用户选择。2026年,网络人工智能化进程仍将继续。谷歌计划把人工智能技术嵌入日常应用程序,用于邮件摘要和撰写回复,还将扩展新搜索引擎,提供在线购物和预订餐厅新工具。

自动驾驶越来越普及

谷歌旗下“出行新方式”公司大力扩张,表明机器人出租车已成为现实。美国创新战略咨询公司消费者技术分析师卡罗琳娜·米拉内西称,其遵守规则,负面情绪已减少。“出行新方式”公司运营着2500辆无人驾驶出租车,2025年底开始允许部分乘客乘车上高速,包括前往机场。亚马逊租克斯公司、特斯拉也在旧金山开展相关业务,优步公司也计划2026年大规模推出无人驾驶出租车。今年,或许更多人能体验无人驾驶汽车。赵菲菲

理发师为高龄 老人免费理发

南京理发师周会明,一位来自四川的“宁漂”,坚持每月上门为建邺区沙洲街道莲花北苑社区80周岁以上老人免费理发。

周会明的善举源于一次社区志愿活动,他看到中风老人出门理发艰难,便暗下决心为高龄老人上门服务。如今,周会明已为20多位中风老人和百余位高龄老人提供服务,不仅不收费,还耐心陪伴老人聊天,清理碎发。他不仅上门服务,还每周二到便民中心为居民理发。一把小小的剪刀,持续剪出温情与尊重。

孔芳芳

江苏将开展 老年认知筛查

日前,2026年江苏省卫生健康工作会议召开。今年江苏将围绕多方面推出一系列举措,开启健康江苏建设新篇章。

公共卫生防护网持续筑牢,推进健康体重管理行动。重点人群服务更精准,新增省级社区普惠托育点80家,加强老年医学科建设,开展超3万人次老年认知筛查。中医发展上,加强中西医协同项目建设。数字化赋能健康服务,建设“苏健康”等。此外,多项“民生实事”落地,如为部分老年人免费接种肺炎疫苗等。

安莹

声明作废

▲赵雨萌,女,出生医学证明丢失,出生医院:肇东市人民医院,出生时间:2006年1月1日,父亲:赵海江(232303197610040694)母亲:李淑清(232303197906223449)出生证编号:F230398182,特此声明作废。

▲刘桂香把坐落宾县三宝乡宝山村周家屯农集用(1992)第103号使用证丢失,声明作废予以挂失。

▲黑龙江鸿胜再生资源回收有限公司,不慎将公章丢失。账号:562180100100307503,开户银行:兴业银行股份有限公司哈尔滨松北支行。声明作废。

▲黑龙江鸿胜再生资源回收有限公司,不慎将财务专用章丢失。账号:562180100100307503,开户银行:兴业银行股份有限公司哈尔滨松北支行。声明作废。

▲呼兰区孟凡明货物运输户,不慎将道路运输经营许可证正本、副本丢失,许可证编号:230111035887,声明作废。

▲哈尔滨盛豪伟业经贸有限公司不慎将银行预留印章公章丢失,开户银行:中国农业银行股份有限公司哈尔滨大有分理处,账号:08049801040007274,声明作废。

▲哈尔滨盛豪伟业经贸有限公司不慎将银行预留印章财务专用章丢失,开户银行:中国农业银行股份有限公司哈尔滨大有分理处,账号:08049801040007274,声明作废。

▲新生儿姓名:付诗萱,性别:女,于2025年1月13日出生于哈尔滨市双城区人民医院二部,父亲:付雷,母亲:陶亚香,不慎将出生医学证明丢失,编号:Y230035092,特此声明作废。

▲黑龙江省中旅国际旅行社有限公司南岗分公司。不慎将银行预留印章法人(吴绍鹏)名章丢失。账号:3500067309100032477。开户行:中国工商银行股份有限公司哈尔滨三合支行。声明作废。

▲黑龙江省中旅国际旅行社有限公司南岗分公司。不慎将银行预留印章财务专用章丢失。账号:3500067309100032477。开户行:中国工商银行股份有限公司哈尔滨三合支行。声明作废。

▲黑龙江天衡同信会计师事务所有限公司,不慎将营业执照副本(2-2)丢失,统一社会信用代码:912310816814439491,声明作废。

丢失声明

▲张伟宝,不慎将车牌号黑ABL711的营运证丢失,特此声明。

减资公告

富锦市龙祥米业有限公司经股东会研究决定减少注册资金,由原来的注册资金壹仟万圆整减到贰佰万圆整,统一社会信用代码:912308827627019380,法定代表人:许成修,请债权人自本公告之日起45日内向公司提供清偿债务或提供相应的担保请求,根据公司法,特此公告。富锦市龙祥米业有限公司 2026年2月13日

减资公告

兰西县临江镇女儿城瓜菜种植专业合作社,统一社会信用代码:9323122209035643XR,由原注册资本400万元整减资至3万元整,请债权人自本公告之日起45日内向合作社提供清偿债务或提供相应的担保请求,根据合作社法,特此公告。兰西县临江镇女儿城瓜菜种植专业合作社 2026年2月13日

企业股东失联不配合 注销通知开会

哈尔滨沁北禾森商贸有限公司,通知全体股东于2026年2月19日到黑龙江省哈尔滨市南岗区王岗镇汇智中心e栋1201地点参加股东会,联系人:邵婷婷,联系电话:17673165213,股东会会议议题为企业注销,清算事宜,未到场股东视为放弃表决权。哈尔滨沁北禾森商贸有限公司 2026年2月13日

寻人启事

本人明超现寻找父亲明加臣、男(身份证号:2321031957\*\*\*\*3053)1957年生人,身高170厘米,体型偏瘦,东北口音,穿黑色羽绒服,黑色裤子,老年鞋,2025年12月15日离家溜达,失去联系,如本人见启事请速与家人联系,期盼早归,如有知情者请与家人联系,联系电话:13503645239,必有重谢。

声明公告 18686716631 刊登热线 13763511313