

# 老年日报

2026/02/13

星期五

乙巳年十二月廿六

总9692期

今日8版

中国百强畅销报刊



年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

## 袅袅炊烟守护着乡村的人气和温暖

# 幸福院的好食光

正值中午时分,在陕北榆林市神木市店塔镇石拉沟社区日间照料中心,温柔阳光洒在窗沿,工作人员端上刚出锅的排骨鸡肉烩菜和白米饭,老人们围坐桌前,边吃边聊天。

69岁的苏理宝带着年过九旬的老母亲一起来吃饭,他说:“这里的饭,做得软、清淡,我母亲都爱吃”。

春节将至,年味渐浓。在陕北榆林市多个村庄,一个个温馨的“幸福院”让农村老人吃饭无忧,成为乡村的“最美风景”。

夕阳相伴,暖意融融。走进神木市沙峁镇石角塔村互助幸福院,老人们围坐在大圆桌前,碗里盛着刚出锅的热面条。73岁的李新义和老伴在

这里吃饭已经3年,他说:“一天两顿饭,只要5块钱,便宜又方便!”

在榆林乡村,随着年轻人纷纷外出务工,留在农村的老人能否吃上热乎饭,既是儿女的牵挂,也是乡村干部的心结。

如今走在榆林,越来越多的村庄里都能见到这样的“幸福院”——它不张扬,却是村里最温暖的地标。在享受上级补助的基础上,老人们每天花上几元钱,就能解决吃饭难。2025年,榆林市新增农村互助幸福院80个,提升改造100个,全市农村互助幸福院达2552个,覆盖率86.1%。

幸福院的“好食光”正在向着更加暖心的方向升级。

在神木市店塔镇石拉沟

社区日间照料中心可以看到,这里配有3个牌桌、1个乒乓球台,供老人们休闲健身使用,同时还为20名老人提供免费住宿。乔英翠今年85岁,老伴去世后,她搬到这里居住,在外务工的孩子也很放心。走进她的房间,陈设简洁整齐,配有坐便器、淋浴间,老人说:“这里跟家里没什么两样!”

在榆林米脂县杜家石沟镇柳家坳村,当地利用闲置的小学校舍改建成幸福院,为20多位老人提供热饭。“一天4块钱,吃得又饱又好!”八旬老人常增年激动地说,“好日子还在后头呢!你看,60平方米的新餐厅正在建设,明年还能腾出3间窑洞让大家休息!”

在榆林佳县通镇向阳湾村老年幸福院里,28位老人的一日三餐都有着落。更暖心的是,每天都会由工作人员,将热乎的饭菜送到3位行动不便的老人家中。该村党支部书记曹涛涛说:“送去的不仅是饭,更是一份惦记,一声问候。”76岁的刘孝孝说:“你们看,今天吃的是馍馍和豆腐粉条烩菜,用保温桶送来的,热着哩!”

许多乡村干部说,让这些“故土难离”的老人安享晚年,才是真正走通了服务群众的“最后一米”。小小幸福院和炊烟袅袅,守护着乡村的人气和温暖。

新华社

## 河北上线“药店价格热力图”

国家医保局消息,河北省医保局近日上线“药店价格热力图”,已覆盖超2万家药店,接近定点药店全覆盖,帮助消费者更加便捷地选择药店。

据悉,“药店价格热力图”是河北省医保局响应国家试点首家推出的创新举措,通过采集区域内定点药店的药品价格信息,形成反映每家药店药品价格总水平高低的“指数”,并将地图上的药店由绿到红标上颜色,让消费者可以一眼分辨出哪些药店的价格可能更实惠。

徐鹏航

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报  
微信

### 不易患癌的人 多有七个特质



龙健康

### 中医教您 十个养生小动作



## 列车春晚 温暖春运路

春节来临之际,一场特殊的“春晚”在南昌至北京丰台的D138次列车上举行。列车工作人员与外国留学生通过汉服展示、歌舞表演等活动,让旅客在流动的大家庭里,感受各国文化魅力与暖意融融的中国年味。

新华社

## 节前“菜篮子” 量足价稳

春节临近,全国生活必需品市场供应品种丰富、库存充足、价格稳定,更好满足消费者多样化节日需求。

最新数据显示,全国200家大型农产品批发市场肉类、食用油、蔬菜、鸡蛋、粮食库存较1月初均有增加。36个大中城市15种蔬菜平均零售价格总体稳定。截至目前,全国在田蔬菜面积7700多万亩,生产基础扎实,为价格平稳运行奠定坚实基础。物流体系高效通畅也为“菜篮子”保供“保驾护航”。

下一步,有关部门将继续采取有力措施,进一步保证春节市场供应充足、价格平稳。

央视

## 国家卫健委:守住健康防线 过个平安喜乐年

春节将至,如何在欢庆佳节的同时,守住健康防线,过个平安喜乐年?10日,国家卫生健康委举行新闻发布会,邀请专家进行解答。

中国疾控中心研究员王大燕介绍,春节期间,聚会聚餐增

多,旅行、返乡人数增多,热门场所易出现人员密集情况。王大燕建议,继续做好个人防护。出行前提前了解目的地天气情况、疫情动态,合理安排行程。

专家提醒,春节出行可提前备足药量,可将长期服用的

药物处方、包装或说明书等随身携带或者拍照留存在手机里,设置用药提醒,确保规律用药不断档。健康体重管理要做到“管住嘴,迈开腿”,饮食上要坚持“有选择,有上限”。

新华社

## 春节食品安全总体状况良好

市场监管总局消息,春节前夕,市场监管总局组织全国各地市场监管部门开展春节热销食品安全专项抽检6.7万批次,合格率为98.38%,总体食品安全状况良好。

专项抽检覆盖全国31个省份的旅游景区、大型商

超、高速公路服务区、火车站周边等节日人流量大的场所以及京东、淘宝、美团等23个网络平台。重点抽检糕点、炒货食品及坚果制品、糖果制品、肉制品等热门年货食品。检验项目上,重点检测食品添加剂、微生

物、质量指标、农兽药残留等项目。

针对本次抽检发现的不合格样品,市场监管总局已督促属地监管部门开展核查处置,守护好节日期间人民群众“舌尖上的安全”。

新华社

## 休刊通知

按国务院通知,2026年2月15日至2月23日放假。《老年日报》2026年2月15日至2月23日休刊九天,2月24日起正常出版,敬请周知。

老年日报社