

# 老年日报

2026/02/25

星期三

丙午年正月初九

总9695期

今日8版

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

## 标题新闻

时政

★中国裁军大使:美国指责中国开展核爆炸试验毫无事实依据

★农业农村部等四部门:建立常态化金融支持机制助力防止返贫致贫和乡村全面振兴

★中央冬春救助资金已全部发放到位

经济

★国务院批复同意雄安新区升级为国家高新区

★突破80亿 2026中国电影票房暂列全球第一

★2025年我国发行各类绿色债券10778.8亿元

社会

★中央气象台:本轮冷空气影响已趋于减弱

国际

★朝鲜劳动党九大选举金正恩为总书记

## 公益摄影点亮养老院年味 春节里的暖心“镜”遇

大年初五,迎福纳祥。普亲养老·海口海甸岛院暖意融融,员工陈彦希将一叠冲洗好的新年写真送到老人手中。照片里一张张喜庆清晰的笑脸,成为这个春节里,老人们最珍贵的新春礼物。这份温暖,来自一支自发组成的“摄影小分队”。

活动发起人裴峥是一名来自北京的“00后”大学生,今年来海南过年。此前,她在网上看到有人下乡为老人免费拍照,心里便埋下一颗种子:要用镜头为老人们留下一组笑着的、喜庆的、有仪式感的新年照。

抱着这个朴素的心愿,她主动联系海口普亲养老院,提议为老人们免费拍摄新春写真。“太好了,这正是老人们最需要的年味!”养老

院当即欣然应允。

裴峥在网上发布志愿者招募,没想到短短一个多小时,就有近十位网友响应。她很快组建起一支爱心队伍:有人负责拍摄,有人采购道具,有人专职活跃气氛。

一支充满朝气的“摄影小分队”,就这样走进养老院。

来自河南的骑行领队YOYO,看到招募帖第一时间就报名参加:“看到这些爷爷奶奶,就想起自己家里的老人。因为工作原因不能常伴他们左右,就想通过这件事表达想念。”

拍摄当天,老人们穿戴整齐,精神矍铄。“爷爷奶奶看这里,笑一笑!”“糖葫芦举高一点,更喜庆!”小分队成员耐心引导,轻声鼓励。

有的老人开朗大方,主

动比出“耶”的手势;有的略带腼腆,在鼓励下慢慢舒展眉头,露出久违的笑容。快门声声,定格一个个温暖动人的瞬间。

85岁的罗女士是一名“候鸟”老人,过去拍过证件照、毕业照、工作照,却很少有像样的生活照。捧着装裱好的新年写真,老人格外珍视。

“这是我少有的生活照,我会好好珍藏。”远在他乡的小辈第一时间收到电子版照片,连连赞叹:“拍得真好,看到您精神这么好,这个年我们就放心了。”一句话,道出万千牵挂与安心。

78岁的林雪珍和79岁的史继平,是养老院里的一对夫妻。他们1974年的结婚照,还是一张泛黄的黑白照。这张新春彩色合照,成

为两人半个多世纪相伴岁月里,最新鲜温暖的纪念。

“看,这是我和老头儿的新年照。”林雪珍拿着照片,笑意盈盈,眉眼间满是幸福。

对老人们而言,这不仅是一张照片,更是陪伴、尊重与年味;对这群年轻人来说,收获同样珍贵而厚重。

“有时候做一件有意义的事,不需要多么充分的准备,只需要一点开始的勇气。”裴峥说,老人们脸上的皱纹里都是故事,安静坐着就格外动人。她已经下定决心,回到家乡后,也要继续把公益拍摄做下去,用镜头为更多老人定格美好。

三秦

## 肥胖显著增加 感染重症风险

一项由芬兰、英国等国研究人员合作开展的研究发现,肥胖会显著增加因常见感染而住院甚至死亡的风险。

研究人员以身体质量指数衡量肥胖程度,研究结果显示,与正常体重人群相比,肥胖人群因感染性疾病住院或死亡的风险高出约70%。随着体重增加,这一风险呈上升趋势,重度肥胖人群这一风险约为正常体重人群的3倍。研究人员说,肥胖似乎会削弱免疫系统应对感染的能力,从而增加常见感染发展为重症的风险。  
新华社

## 冰雪大世界梦幻冰雪馆开放



第二十七届哈尔滨冰雪大世界2月21日闭园,园区内的梦幻冰雪馆于2月22日正式开放,延续又一场梦幻的冰雪故事。图为游客在哈尔滨冰雪大世界梦幻冰雪馆游玩。  
新华社



## 《旅游投诉处理办法》3月15日起施行

近日,文化和旅游部公布《旅游投诉处理办法》(以下简称《办法》)。《办法》自2026年3月15日起施行。

《办法》明确,旅游者可以就下列事项向旅游投诉处理机构投诉:认为旅游经营者违反合同约定的;因旅

游经营者的责任致使旅游者人身、财产受到损害的;因不可抗力致使合同不能履行或者不能完全履行,旅游者与旅游经营者发生争议的;其他损害旅游者合法权益的。

旅游投诉处理机构接

到投诉,应当在二个工作日以内决定是否受理;投诉符合本办法规定的,予以受理;投诉不符合本办法规定的,以口头、书面或者其他适当方式告知投诉人不予受理的理由。

新华社

## 中医体质判定首个“国标”来了

你属于气虚质、阳虚质还是痰湿质?只需五分钟,就能在近日公布的《中医体质分类与判定》推荐性国家标准中找到答案。

有了首个全国统一的体

质分类与判定体系,医疗机构可参照其中的9种基本体质类型的特征及分类判定方法,开展更加精准、科学的服务。

“体质判定依赖医生的个人经验容易出现偏差,而中医

体质学标准化进程为‘治未病’关口前移提供了理论、技术与方法遵循。”领衔起草这一“国标”的中国工程院院士、国医大师王琦说。

新华社

## 哈尔滨上榜春节热门 国内旅游目的地

2026年春节假期,哈尔滨凭借独有的冰雪资源以及央视春晚分会场的超强曝光,再度“上大分”。根据马蜂窝发布的2026春节旅游大数据显示,马年春节哈尔滨进入“春节热门国内旅游目的地”前十城市,成为东北三省唯一上榜城市,冰雪主题景区订单量同比增长41%。

马蜂窝数据显示,兼具文化底蕴与潮流玩法的北京稳居热门城市榜首,广州、上海、哈尔滨、三亚、重庆、成都、西安、福州、开封紧随其后,涵盖冰雪避寒、文化体验等多元需求。

业内人士表示,此次跻身热门榜单,印证了哈尔滨“冰雪+文化+烟火气”模式的成功,也为城市文旅产业高质量发展注入了持久动力。  
李佳琪

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报  
微信

过度清洁是好习惯?



龙健康

用眼过度易耗伤肝血

出版:老年日报社

订阅投递查询热线:1185转0

发行部:(0451)84612023

广告部:(0451)84612293

办公室:(0451)84612031

老年日报 维权热线

13796087938

13936697319

