



中国邮政发行畅销报刊

2026/02/28

星期六

丙午年 正月十二

老年日报

中国百强畅销报刊



年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷

总9698期 今日8版

生活

SHENGHUOZHOUKAN

周刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

在世界课堂开启第二人生——

银发留学,正在悄然兴起

当“退休”成为一场延迟多年的“开学典礼”,一群50岁到80岁的老人正背起书包,飞越重洋,在意大利佛罗伦萨的素描教室、日本京都的茶道工坊、西班牙巴塞罗那的语言课堂里,重新定义“老年”。他们不是去观光打卡,而是以学生身份沉浸式学习。

这股悄然兴起的“熟龄留学”热,不只是对青春遗憾的补偿,更是中国新一代活力老人对精神丰盈与自我价值的主动追寻。当热情撞上制度空白与社会偏见,这场圆梦之旅仍需更多理解、支持与系统性回应。



节奏停摆,催生群体觉醒

坐在佛罗伦萨一所艺术学院的教室里,83岁的上海退休教师王先生开始了第一次系统学习素描。这个画面,他等待了超过半个世纪。

28岁时,他在旧书摊邂逅一本拉斐尔画册,从此文艺复兴的光影与“佛罗伦萨”这个名字,在他心里埋下了向往的种子。如今,通过一个专门服务“熟龄”人群的俱乐部,他完成了语言准备与面试,踏上了为期数周的圆梦之旅。

当下,以60后、70后为主体的部分“新老年”不再满足于含饴弄孙或社区休闲的传统退休生活,而是选择背起书包,远赴海外,重启学生身份。这股潮流,折射出规模日益庞大的“新老年”群体对精神世界与自我实现的炽热追求,也对现有的社会观念、市场服务与公共政策提出了新的挑战。

“退休那一刻,冲击很大。身体和头脑都没觉得自己老,但熟悉的社会节奏突然停摆,有一种强烈的不适应和空虚感。”56岁的字文莉坦言。退休后,这位前资深媒体人和国际教育机构创始人发现,“面向自己这代60后、70后人的选择太有限了”。字文莉走访多家老年大学,发现课程内容偏向基础,更像是“复刻”式的教学,而非启发创造。“比如只教怎么画一个大寿桃,却不讲为什么这样画,学了也画不出别的。”在她看来,这与他们这代人“通过知识改变命运”、渴望深度学习和思维更新的内在需求格外脱节。“我们不是只需要打发时间,我

们想找回价值感,甚至探索第二职业的可能。”

转机发生在2024年底。字文莉在短视频平台分享了自己关于“退休者申请留学”的感悟,意外收获了很多关注。在紧接着的直播过程中,涌入了两三千名同龄人,纷纷询问“如何去”。字文莉猛然意识到,自己跨越数十年的国际教育经验与资源,正好能对接这个巨大而沉默的需求。“我突然感觉自己找到了人生的第二个方向。”

由此,“字老师退休留学俱乐部”(后更名为“熟龄学习俱乐部”)应运而生。字文莉将自己定位为“分享者”与“引路人”,以近乎公益的方式,为55后至70后为主的群体,链接国际国内的教育资源。

从需求到实现的破冰之旅阻力重重。字文莉首先尝试在国内寻找机会,但咨询了多家高校后发现,面向50岁以上人士的常规进修或学位项目几乎是空白,她不得不将目光投向海外。

字文莉总结道:“最大的障碍或许是观念上的隔阂。社会习惯于将50岁到85岁的人群统称为‘老年人’,并提供无差别服务。这种粗线条划分,完全忽略了‘年轻老人’在心理状态、学习能力和生活追求上的巨大差异。”

字文莉飞往十多个国家,与院校洽谈,设计课程,甚至考察住宿,同时借助自媒体账号,吸引更多有志者加入。从2025年3月找到第一个合作院校开始,不到一年时间,她的俱乐部已服务了数万名会员,完成了十多个班级的海外学习项目,学员最大年龄83岁。

探索个性化服务,市场回应初显

随着“熟龄留学”需求日益显现,市场捕捉到这一趋势并给出积极回应。据了解,面向50岁以上人群的海外学习项目的咨询量和关注度正稳步提升,逐渐成为成人教育领域一个富有潜力的新方向。

从业者反映,这一代寻求海外学习的“熟龄人群”往往具备共同特征:拥有相对充裕的经济条件和开阔的人生视野,但外语实际交流能力有限;他们的学习目标具体而多元——有的为未来海外探亲或团聚做准备,有的不满足于浅层观光而向往沉浸式文化体验,也有的是将学习视为一种有深度、有陪伴的“知识型旅行”。

面对这些新需求,市场的适应性调整已然启动。部分语言学校和教育机构开始设置节奏更舒缓的班级,设计融合本地文化的工作坊与探访活动,并在住宿等后勤安排上更注重舒适与便利。这些尝试标志着服务思维开始从“无差别”向“适龄化”与“个性化”转变。

目前,市场上真正贴合年长者学习习惯、社交需求与生活保障的一站式解决方案仍不多见。未来的服务创新,需更深层地超越“语言学习+观光”的简单组合,进一步设计出能提供深层学术满足、温暖社群支持与周全生活保障的整合式体验。

观念与制度面临现实考题

“熟龄留学”是中国社会养老观念向“发展参与型”演进的一个信号。复旦

大学老龄研究院院长彭希哲分析,当前步入退休生活的“活力老人”,主要是伴随改革开放成长起来的“婴儿潮”一代,他们不仅拥有相对丰厚的资产积累和更高的平均受教育水平,其生活观念也更为自主和多元化。“当人均预期寿命稳步增长,退休后可能还有二三十年的健康生活时间,传统‘学习、工作、养老’的三阶段人生规划模式,确实需要被重新审视和构建。”

个体层面日益高涨的“老有所学”“老有所为”诉求,与社会观念及制度体系的调整速度形成落差。彭希哲谈到,在观念层面,家庭内部乃至社会舆论对于老年人“折腾”出国读书,依然存在诸如“不安分”或“没必要”的隐性偏见。更深层次的制约则源于制度设计,我国现行高等教育体系主要服务于学历教育和青年就业,向退休人员开放的系统性、非功利性学习通道非常有限。尽管各类老年大学在持续普及,但课程设置大多仍侧重于兴趣娱乐,与“技能更新”“社会再融入”等目标的衔接不够紧密。

此外,当老年人有意愿也有能力参与有偿社会劳动

或志愿服务时,往往会发现自己在劳动权益保障、相关商业保险支持等方面面临障碍,部分行业也因风险考量而为他们设置了年龄门槛。“这意味着,在鼓励老年人参与社会发展与实际的政策法规配套之间,还存在需要弥合的空隙,这在客观上形成了一种‘制度天花板’。”彭希哲表示。

“最为根本的,或许是全社会需要对老龄化进行一场深刻的观念更新。老龄化不是问题,而是新的社会常态。我们的经济、教育、就业、社区建设等所有子系统,都需要为此做好准备,真正将老年人视作能够持续创造社会价值的积极群体。”彭希哲说。

推动包含老年教育在内的银发经济健康发展,需要“需求牵引”与“供给创新”双轮驱动。彭希哲认为,可着重于顶层设计与环境营造,探索鼓励普通高校向社会开放部分课程资源的机制,完善支持老年人灵活就业的政策与法律保障框架,引导市场提供更多元、更优质的产品选择。

袁全

