

老年日报

2026/03/02

星期一

丙午年正月十四

总9700期

今日8版

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

标题新闻

时政

★今年1月全国查处违反中央八项规定精神问题22554起

★民政部发文规范未成年人救助保护机构管理

★2025年国务院各部门共采纳两会代表委员意见建议4900余条

经济

★2025年我国民用运输机场三大指标再创历史新高

★我国苹果产量和消费量世界第一

社会

★教育部印发指导意见全面推进健康学校建设

★多部门:规范《居民死亡医学证明》电子证照签发和应用

科技

★港澳航天员有望最早于今年执行空间站飞行任务

国际

★日本民众集会抗议高市早苗修宪企图

两会将谋“好日子”

民生关切再升温

收入再高一些、看病再省心一点、养老再踏实一分——这些朴素的期盼,即将在人民大会堂找到回响。

2026年全国两会启幕在即,作为“十五五”开局之年的重要政治议程,民生议题毫无悬念地将置于聚光灯下。民众期待在就业、收入、养老、医疗、教育等方面有更多获得感,相关议题料将成为代表委员的重点关注。

“钱袋子”,再鼓一些

“钱袋子”的厚度,决定着小日子的温度。提高收入水平是人们最关心最直接最现实的利益问题。继中央经济工作会议明确提出“制定实施城乡居民增收计划”后,国家发改委、财政部等部委均将促进就业增收列入2026年工作清单。

提振消费是今年中国经济工作的重头戏,而收入稳定增长正是居民“能消费、敢消费、愿消费”的源头活水。2025年全国居民人均可支配收入已超4.3万元人民币,如何让钱袋子进一步鼓起来,考验着政策的精准度与执行力,人们希望全国两会能描绘出清晰的增收路线图。

“药盒子”,再省一些

“药盒子”的轻重,牵动着千家万户的心。过去一年,医保药品目录的动态调整让人们用药更有保障,全国职工医保个人账户共济稳步推进,按病种付费从试点起步实现全面覆盖……医疗保障网越织越密,但百姓的期盼仍在升级:专家号能不能在家门口看上?异地看病报销能不能更方便

一点?检查能不能别再重复做?医疗保障网的“密度”固然重要,但就医体验的“温度”同样不可或缺。看病就医如何“少跑路、少花钱、少操心”,这些民生之盼也希冀在两会议事厅得到回应。

小日子,再暖一些

“一老一小”,是关乎千家万户的重点民生事。去年底,中央财办有关负责人详解中央经济工作会议精神时明确提出,继续提高城乡居民基础养老金。日前,中国民政部等8部门联合发文,围绕培育优质养老服务经营主体综合施策。如何通过更多有温度、有力度的举措,让“老有所养”更有保障、更有归属,料将成为代表委员聚焦点之一。

教育,是民生之基。让孩子有更多机会受到更好的教育,是千万家长的心声。

2025年政府工作报告提出推动义务教育优质均衡发展,扩大高中阶段教育学位供给。民众期待今年全国两会继续推进惠民措施,持续破解教育痛点。

钱袋子、药盒子……每一个“子”的背后,都是一个具体的人、一个个鲜活的家庭,都指向百姓心中那个共同的期盼:好日子。“十五五”开局之年,民生“礼包”的扩容提质,既是对民之所呼的精准回应,更是推动经济社会高质量发展的应有之义。

李金磊



两部门发文开展跟着电影逛市集活动

近日,国家电影局、商务部联合印发《关于开展“跟着电影逛市集”活动的通知》。

通知提出,营造“电影+市集”特色场景,将电影主题融入市集空间和品牌营销,通过塑造电影元素环境、开设电影主题市集、售卖电影衍生品、组织电影宣发活动等形式,打造电影主题消费地标、制造消费热点。开展“电影+大集”品牌活动,结合热门电影档期等节点,策划举办常态性或节庆性电影主题大集等。

鑫华



约会春天

春意渐浓,各地美景吸引人们外出游玩赏景,尽享春日好时光。

图为游客在四川省泸州市龙马潭区特兴街道慈竹村赏油菜花。

新华社



研究发现马天生会“口技”

马会发出一种独特的嘶鸣声,科学家却一直不清楚其发声机制。一项日前发表在美国《当代生物学》杂志上的新研究发现,马天生会“口技”。

研究发现,马在嘶鸣时会同时发出两种不同频率的声音:一种是由声带振动产生的低频嘶叫声,这种发声方式与人类说话和唱歌的原理类似;另一种是空气穿过喉部软骨产生的高频“口哨声”,但其发音机制与人类用嘴巴吹口哨不同。

大型哺乳动物因喉部较大而通常发出较低沉的声音。研究人员认为,马特有的双音发声机制可能是为了同时传递多个独立信息而进化出来的,包含两种音调的嘶鸣声有助于它们在社交时表达更复杂的情感。

新华社



2026年将实施十件卫生健康为民实事

近日,国家卫生健康委、国家中医药局、国家疾控局联合印发《关于实施2026年卫生健康系统为民服务实事项目的通知》,在全国范围内实施十项为民服务实事。

十件实事包括:新增1000家乡镇卫生院、社区卫生服务中心提供儿童常见病、多发病诊疗服务;新增110个县提供心理门诊服务;三级公立综合医院均提

供健康体检管理门诊服务;以地市为基本单元,推进二级及以上医疗机构检查检验项目互认至少达到300项;常住人口超过6万的县均能提供血液透析服务。全国新增350家乡镇卫生院、社区卫生服务中心提供血液透析服务;全国1万家医疗机构提供早孕关爱门诊服务;全国新增普惠托位15万个;为13周岁女孩免费提供国家

免疫规划人乳头瘤病毒(HPV)疫苗接种服务。乡镇卫生院和社区卫生服务中心均提供周末疫苗接种服务;开展3200名“西医学习中医”骨干人才培养;举办“时令节气与健康”发布会,全国举办1万场以上健康知识讲座,推进健康科普服务融入群众日常生活。

新京

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报
微信

这种鱼适合春天吃



龙健康

吃撑是件“危险”的事