

接力陪伴缓解老人节后寂寞

春节前,子女从外地归来,温馨又热闹。长假过后,孩子们离开,家里变得冷清,一些老人一时无法适应。山西太原已有社区行动起来,安排网格员入户疏导;还有热心邻居主动陪伴,合力帮助老人告别“分离焦虑”。

入户开导

78岁的王老太是安宁街89号院的一位独居老人,儿子在外地工作。节前,儿子、儿媳赶回太原,一家人过了个团圆年。

由于单位安排了值班,大年初六,孩子们走了。家里突然变得安静,老人觉得不习惯,吃饭也没了胃口。玉园南社区网格员张婷玉得

知后,当天就入户看望,陪着老人聊天,耐心安抚其失落情绪。经过开导,老人说心里好多了,自己能适应。次日,网格员约老人到楼下遛弯,继续劝说。连续两天的陪伴,王老太的心情明显变好。

86岁的任老太也出现了这样的心理落差。孩子们走后,她心里空落落的,打电话向御德苑社区网格员张睿玲诉说。网格员登门,听老人吐露心事,随后耐心引导近两个小时。老人想通了,脸上露出了笑容。

邻里相伴

“老赵,快下楼。”“马上来。”上午9时,兴华街188号院,居民刘老汉在楼下仰膝

喊了几声,叫邻居赵老汉去公园锻炼。

赵老汉平时独居,一儿一女都在外地工作,过年回来团聚,待了几天又走了。老人情绪低落,也没心思做饭了。同住一个单元的刘老汉过来串门,一眼看出老伙计有心事,便提出一起出去散步。

老哥俩并排而行,边走边聊。刘老汉耐心劝说,并约好每天一起去锻炼。赵老汉的话多了起来,感动地说:“多谢了。你可得常来坐坐,我喜欢和你聊天。”

自我调适

女儿、女婿大年初六离开后,71岁的杜老太心里就

空落落的。晚上翻来覆去睡不着,脑海里全是过年一家人团聚的场景。

和平苑社区网格员刘晓莉在值班巡查中遇到杜老太,得知了老人的苦恼,邀请其去社区活动室,与邻居们一起下棋、跳舞。

“一些老年人的社交圈子相对较窄,所以当子女离开后,他们心理落差大,容易出现‘寂寞期’。”针对这种情况,国家二级心理咨询师刘宇给出几点建议:一方面,老人应体谅儿女在外打拼不容易,让他们放心去工作;另一方面,子女去了外地,平时应经常打电话或发微信,让老人感觉到关爱。李涛

S 时事速递

2025年全国环境空气质量历史最优

生态环境部新闻发布会消息,2025年空气质量持续向好,全国环境空气质量历史最优。

生态环境部大气环境司司长李天威在发布会上介绍,2025年,全国地级及以上城市PM2.5平均浓度为28.0微克/立方米,优良天数比例达到89.3%(扣除沙尘影响),重污染天数比例为0.9%,3项指标均为有监测记录以来最好水平,蓝天白云渐成常态。

从空间格局看,重点区域示范带头作用凸显,总体呈“南方空气质量好、北方改善幅度大”特点。

新华社

T 图片新闻

元宵夜邂逅月全食

正月十五(3月3日)元宵佳节,一场月全食将精彩上演,这是本年度我国境内唯一可见的日月食天象,十分值得期待。

此次月食,我国东部地区可见完整全食阶段,中部能看到带食月出至复圆,西部可见生光到复原过程。具体时刻为:初亏17时49分,食既19时4分,红月亮现身,夜空暗沉,恒星显现;食甚19时33分,月亮最暗;20时2分生光,全食结束;21时17分复圆。食既时段正值元宵黄金时间,若天气允许,大家都能看到红月亮,摄影爱好者可找东方无遮挡处创作。

央视



开学季

日前,甘肃省兰州市中小学幼儿园迎来新学期开学。

图为兰州市东郊学校校园内,学生们在新学期第一天合影。

郎兵兵

多地景区官宣 3月免门票

随着春节假期结束,旅游市场进入错峰出游黄金期。江西庐山风景区宣布,3月1日至3月31日,面向全体海内外游客免收门票,涵盖庐山风景区、三叠泉、白鹿洞书院、秀峰、石门涧等核心景区。这一消息引发广泛关注。

与此同时,多地景区也推出3月免票政策。浙江衢州即日起至3月31日,包括药王山、江郎山(不含郎峰)、根宫佛国、龙游石窟等在内的13个核心景区向全球游客免费开放。安徽马鞍山同期亦推出惠民举措,采石矶、褒禅山、太湖山、霸王祠、李白文化园五大景区免票迎客,且采石风景名胜区内四大片区直通车免费乘坐。

部分景区还对特定群体实行免票。山东文旅集团旗下天蒙山、沂山、红叶柿岩等十余家景区,在正月十六(3月4日)前,向春节期间在岗的公共交通、公共安全、民生保供、医疗应急及重点工程建设等一线职工免门票。

此外,安徽祥源齐云山度假区为回馈游客,凡在2月16日至23日期间有任意消费的游客,凭凭证可获赠包含景区门票、索道、竹筏等在内的组合套票福利,有效期覆盖2026年3月1日至12月31日。唐莹莹

人类“右手世界”成因被揭示

中国科学院动物研究所孙中生团队与心理研究所王杰思合作,通过小鼠实验揭示人类右利手普遍性的科学机制。该成果发表于《遗传学报》。

研究团队发现,仅需5至7次单侧爪训练,小鼠就能建立稳定伸爪偏好,且右爪偏好“保守性”更强。基于此提出“右偏好后天保守假说”:

人类利手是生命早期单手使用形成,右手偏好更易稳定,叠加社会环境强化,构成“右手世界”。

王兆昱

多地召开新春第一会 透露哪些工作重点

马年春节后首个工作日,湖北、山东、广东等10多个省份同日召开“新春第一会”,这不仅是观察各地经济发展的重要窗口,更释放出诸多关键信号。

北京大学光华管理学院院长刘俏指出,“新春第一会”已成为地方政府推动经济全面工作的自主安排。2026年是“十五五”规划开局之年,且今年春节晚、假期长,各地紧锣密鼓召开会议,旨在部署如何推动高质量发展、因地制宜发展新质生产力以及将投资于物与投资于人紧密结合,它如同“发令枪”“动员会”,将注意力聚焦经济

建设。

科技创新是“新春第一会”的高频词,各地侧重点各有不同。刘俏认为,科技创新对高质量发展推动作用显著。一方面,科技创新与产业创新融合可提升全要素生产率,形成新质生产力;另一方面,与传统产业结合或提高资源配置效率,也有利于经济发展。江苏强调创新科学技术转化,注重产业场景应用;湖北则更关注投资于物,增加基础研究投入,为科学家松绑,推动原始创新突破。

中央党校(国家行政学院)教授郝栋表示,各地“新春第一会”凸显“实”的特

点。摸实情,在掌握本地区发展条件基础上谋划工作;说实话,坚持问题导向,不说空话虚话;干实事,将2026年工作逐项分解落实;出实际,干出经得起检验的实绩,释放树立和践行正确政绩观的强烈信号。正确的政绩观,要把为人民造福摆在首位,坚持实事求是,敢于担当作为。

在“十五五”开局之年,如何将正确政绩观落到实处?郝栋给出建议。领导干部要提高政治认识,正确政绩观关乎党性、初心使命以及民族复兴和人民幸福。要加大政绩观教育,让干部明确内涵与践行方

式。提高执政水平,深入基层群众,问政于民、问计于民,解决真问题。建立有效评估体制机制,推行政策后评价,广泛听取民意并及时调整。同时建立容错机制,选拔敢于担当、创业、创新的干部,让为民造福的干部在合适岗位发光发热。

唯有建立一整套体制机制,才能确保正确政绩观真正树立,将“十五五”规划的宏伟蓝图转化为每个人的实际行动,以实干和热情创造无愧于历史、无愧于人民的实绩。

央视

声明作废

▲哈尔滨市金人运输有限公司,不慎将黑AW757挂营运证丢失,声明作废。

▲东宁秋洋国际货物运输代理有限公司,统一社会信用代码:91231024MA1ATAYQ2G,不慎将公章丢失,声明作废。

▲李红亮,不慎将车牌号:黑A8M76E的道路运输经营许可证正本丢失。经营许可证号:230182035224。声明作废。

▲黑龙江省农业融资担保有限责任公司尚志分公司(91230183MA1BU12K1R)原法人郭洪兴不慎将印章遗失,开户行:黑龙江尚志农村商业银行股份有限公司,账号:229990122000037778,声明作废。

▲哈尔滨市秋沃农业科技开发有限公司,不慎将道路运输经营许可证副本丢失,许可证编号:230111027756,声明作废。

▲母亲:李彩霞,父亲:闫海成,孩子姓名:闫佳琪,女,2003年5月24日0时0分出生于哈尔滨市双城区人民医院,不慎将出生医学证明丢失,出生证明编号:D230092162,声明作废。

▲王春雨个体运输户,不慎将道路运输经营许可证正本丢失,许可证编号:230182039500,声明作废。

▲吉林省瑞铭医疗器械有限公司,统一社会信用代码:91220103MA1453G42Y,公章:印章编号2201033407498,财务章:印章编号2201033372973丢失,声明作废。

▲吉林省瑞铭医疗器械有限公司,统一社会信用代码:91220103MA1453G42Y,合同章:印章编号2201031625475丢失,声明作废。

▲殷晓宇,不慎将道路运输经营许可证丢失,黑交运管许可哈字230124003702号,声明作废。

▲父亲:刘荣义,母亲:刘慧,刘峻光出生医学证明,编号:K230310094,出生医院:富锦市妇幼保健医院,声明作废。

▲羲和(黑龙江)企业管理有限公司,账户号码:562220100100176289,开户银行:兴业银行股份有限公司哈尔滨万达城支行。声明作废。

▲李雨轩,男,出生日期2012年4月13日,出生证明编号L230157001,母亲姓名:张海英,身份证号码:232321199108224828,父亲姓名:李彦君,身份证号码:232321198709132713,出生证明丢失声明作废。

▲哈尔滨五先生商贸有限公司,开户银行:中国建设银行股份有限公司哈尔滨天合支行,账户号码:2305018651660000176,丢失公章,声明作废。

▲哈尔滨市道里区李万全李家猪蹄安广街店(个体工商户),丢失食品经营许可证正本,许可证编号:JY12301020270359,声明作废。

▲哈尔滨道里区李万全李家猪蹄安广街店(个体工商户),丢失食品经营许可证副本,许可证编号:JY12301020270359,声明作废。

▲鄯千宸,男,2014年11月4日,出生证编号:O230226836出生医学证明丢失,声明作废。

▲哈尔滨市南岗区兄妹烧烤店,不慎将黑龙江省小餐饮核准证副本丢失,核准证编号:XJYB(2020)230103000685,声明作废。

▲哈尔滨市道外区小伟生鲜超市,经营者:吕春伟。不慎将公章丢失。统一社会信用代码:92230104MA1BUULU3R。声明作废。

注销债权债务公告

海林市黎明脚步长跑协会,统一社会信用代码:51231083MJY37234XX,经2026年2月26日第10次会员代表大会决定通过,决定注销,请海林市黎明脚步长跑协会相关债权人于公告见报起45日内向本单位申报债权债务,逾期未报视为放弃权利。特此公告。

债权债务公告

伊春市审计学会经研究决定于2026年2月28日终止经营,拟向登记机关申请注销登记,统一社会信用代码:5123070067293990X1,清算组负责人:田洪野,请债权人自见报之日起45日内向清算组申报债权事宜,清算组组长姓名:田洪野,联系电话:18645861897,地址:伊春区林都大街14号。业务主管单位:伊春市审计局,发证机关:伊春市民政局,特此公告。伊春市审计学会 2026年3月2日

声明公告 刊登热线
18686716631
13763511313