

老年日报

2026/03/04

星期三

丙午年正月十六

总9702期

今日8版

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

全国人大代表陈玮:

为“一老一小”发出好声音

从急救推广到中医药传承,从性教育到养老护理——多年来,全国人大代表、浙江中医药大学附属第三医院院长助理、九三学社衢州市委员会副主委陈玮的履职清单,始终围绕着“医疗”“教育”两大民生关键词,特别是为“一老一小”发声。

让养老护理成为有尊严的职业

今年全国两会,陈玮计划再次聚焦养老护理人才短缺问题。“60岁老人护理50多岁患者。”这是陈玮在调研中亲眼所见的一幕。她带来的数据显示:中国失能、半失能老年人超4000万人,但持证养老护理员仅约50万人,实际需求缺口达千万级。此外,还存在从业者因工作强度大、待遇低等原因在3年内转行,养

老服务专业毕业生对口就业率较低等问题。

“养老护理人才供需失衡、流失率高、专业水平不足,这些问题亟待破解。”陈玮建议扩大教育规模,鼓励高校增设养老护理专业,推行“订单式培养”;完善继续教育和培训制度,推动养老服务队伍年轻化、专业化;提高薪酬待遇,建立与护理等级、服务年限挂钩的薪资增长机制,让养老护理成为一份体面、有尊严的职业。

除了养老,陈玮同样关注长护险制度建设。她建议加快长护险制度立法研究,条件成熟时将长护险作为第六险种纳入法律体系。

“要让孩子懂得生命起源”

在陈玮的履职清单中,性教育是一个持续关注的方法。

今年她将继续提交相关建议。

“身体发肤受之父母。要让孩子从小对身体有敬畏之心,懂得生命起源。”在陈玮看来,开展性教育是实施生命教育的第一步。通过性教育,使儿童、年轻人具备一定的知识、技能和价值观,确保其身心健康。

面对越来越多青少年出现心理问题的现象,陈玮强调必须践行“治未病”的中医理念,持续推进包括性教育在内的生命教育,帮助青少年加强自我保护,避免误入歧途。

让民间中医“草根智慧”登堂入室

作为一名医生,关于中医药传承发展,陈玮今年重点关注民间中医的资源挖掘。

今年初,浙江丽水举行民

间中医绝学抢救与传承项目启动会。“许多身怀绝技的老中医年事已高,技艺面临失传风险,抢救工作刻不容缓。”会上这句话,让她深感共鸣。

“这些宝贵遗产面临三重困境:‘人亡技绝’,传承人老龄化严重,年轻一代不愿接续;制度性困境,许多民间中医因学历壁垒难以获得合法执业资格;‘传’而不‘承’,技艺传承停留在技术模仿层面,缺乏理论梳理与创新。”陈玮认为,民间中医绝学的传承需要高等中医药院校和科研机构成为理论升华、科学验证和人才培养的基地,让“草根智慧”登堂入室。 张斌 张煜欢



我国太空生物试验取得新进展

不久前,重庆大学依托快舟十一号遥八运载火箭搭载的“迪迹五号”飞船,成功完成在轨试验任务,实现载荷内“太空蝴蝶”的全自主破蛹展翅。这一试验验证了地球生命在太空极端环境下的适应能力。

从太空传回的照片显示,新生的蝴蝶挣脱蛹壳后,在密闭舱内自由穿梭,时而停驻叶片,时而振翅飞行,活动范围覆盖舱内大部分区域,展现出对太空微重力环境良好的适应性。 央视



备春耕

一年之计在于春,各地人们忙着翻耕土地、培育秧苗、检修农机、装运化肥,为春耕生产做准备。图为广西来宾市忻城县城关镇都乐村农民驾驶农机在翻耕田地,准备种植玉米。 新华社

直播电商贡献电子商务80%增量

近日,《2025直播电商行业发展白皮书》发布。白皮书认为,直播电商已成为消费增长重要引擎,在多方协同推动下,行业正朝着规范

与多元协同方向稳步发展。

白皮书显示,2019年至2024年直播电商市场规模增长超12倍,2024年贡献电子商务增量的80%;2025年,直

播电商GMV(商品交易总额)超5万亿元,占网络零售额近三分之一,行业用户规模预计达6.6亿。 黄鑫

多家航司发布涉及中东地区机票退改方案

受中东局势影响,国航、东航、南航等国内多家航空公司相继发布了涉及中东地区航班机票特殊处理方案。

国航通知,旅客于2月28日20时(含)前购买的机票,旅行日期在2月28日至3月15日(均含当日)之间的迪拜、阿布扎比、利雅得进出港航班,可申请

变更或退票,首次变更免收手续费,但需补舱位差价。

东航规定,旅客购买的机票至少含有一段未使用的涉及迪拜、阿布扎比、利雅得、马斯喀特的进港、出港或经停航班,航班起飞日期在2月28日(含)至2026年3月15日(含),可免费变更一次至原航班前后3天

(含)以内的航班。

南航方案中,旅客购买的涉及迪拜、利雅得、德黑兰、多哈的进出港(含经停)航班机票,同样针对2月28日20:00(含)前购买、旅行日期在2月28日至3月15日之间的机票,可免费变更一次。 央财

标题新闻

经济

★第34届华东进出口商品交易会(“华交会”)1日在上海新国际博览中心开幕

★“线上+线下”多渠道输送岗位 多地开展就业服务活动

★上海跨境电商规模实现从百亿级向千亿级跃升

★我国建成全球最大的可再生能源体系

★南水北调2025至2026年度冰期输水任务完成

社会

★我国推动到2030年实现高校科普工作全覆盖

★北方降雪范围扩大 华南仍有较强降雨

★国家药监局2025年受理注册医疗器械14647项,同比增加5.9%

国际

★特朗普:对伊朗军事行动可能持续约4周

扩大康复护理、安宁疗护服务供给

《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》提出:“扩大康复护理、安宁疗护服务供给。”这是基于我国人口老龄化进程加快所出现的老年健康保障需求增长作出的决策部署。

“十五五”期间,要从促进老年健康、维护社会和谐稳定的高度,多措并举扩大康复护理、安宁疗护服务供给,全面加强多层次多样化康复护理、安宁疗护服务体系建设;全面提升康复护理、安宁疗护服务能力;全面加强扩大康复护理、安宁疗护服务供给的政策支持力度。逐步加大政府对普惠性康复护理、安宁疗护机构运行保障支持,推行多元支付方式,支持扩大康复护理、安宁疗护服务发展。 新华社

聚焦“十五五”规划建议

今日微推荐

扫码更精彩

老年日报 微信

高血压不只怪盐

龙健康

这些水果吃一点 让身体“润”起来