

老年日报

2026/03/05

星期四

丙午年正月十七

总9703期

今日8版



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷

两会
开启

从身边场景打开五个新期待

“以旧换新”的国补、AI、智能养老……过去一年朋友圈中那些刷屏的热词，通过今年全国两会代表委员履行职责与参政议政，又会怎样改变我们的生活？

换新补贴会更多吗？说到“以旧换新”的国补，大家都很熟悉。过去一年，“以旧换新”政策激发万亿级新消费，新消费正是“内需”大盘最重要的活力来源。今年一开年，地方两会上代表委员对“两新”讨论非常热烈，提出不少好的做法建议，所以今年全国两会的“加码”信号将受到特别关注：换新补贴会更多吗？期待好政策持

续赋能，让我们的消费升级之路更顺心、更安心。

面对AI，我们该如何与之共处“人工智能+”正以前所未有的速度，融入教育、医疗等各行各业，渗透到生活的方方面面。面对AI，我们该如何与之共处、让其为我所用？今年关于人工智能的讨论，最终都指向同一个目标：共创共享一个既高速发展、又安全可控、稳稳驾驭的智能未来。

咱们的社区养老能不能更“智慧”？带娃能不能更省力？养老能不能更“智慧”？这些惦记，年年全国两会上都有“回响”。去年，普

惠性育儿补贴已落地，惠及超三千万家庭。今年，大家的期待可能会更具体：“成长补贴”，能否伴随孩子一起“长大”？老年助餐食堂能不能开更多？我们期待，今年两会上的讨论能让它们变得更清晰、更可达。

社保网如何织得更密？地铁站里步履匆匆的人流背后，是对更好生活的期许。守护这份期许，国家给出的顶层设计就是“投资于”。它意味着，为毕业生精准对接首份工作，为转岗者加码技能培训补贴，为奋斗者织密社会保障网。今年全国两会，我们期待听到更多好消息，因为对人的

投资，就是对未来最确定、最丰厚的投资。

“指尖上的便捷”如何更公平？数字技术推动了“指尖上的便捷”，但如何抵达更广泛的“公平”？比如，让更多优质医疗资源跨越地域，普及到更多基层医院。为孩子们减负的同时，更好地守护住“成长的质量”。我们期待，今年两会能围绕这些命题推进共识，让全民健康与教育公平的步伐更稳、更实，真正守护好每个家庭的未来。

王晶



标题新闻

时政

★2026年全国“学雷锋·文明实践我行动”主题活动启动

★公安部：承办的743件2025年全国两会建议提案已全部办结

经济

★2026年春节假期国内游客出游总消费超8千亿

★1月份中国销售彩票同比增长13.9%

社会

★中国重点保护陆生野生动物和野生植物种数保护率超过80%

★推进“午睡工程”、食堂后厨全透明全国中小学新学期有了新变化

国际

★国际金价突破5400美元关口 短期波动或加剧

★民调显示近六成美国民众不赞成对伊朗动武

我国海上油田首次实现无人机规模化作业

中国海油获悉，近日北部湾海域油田无人机系统运营项目正式落地，这是我国海上油田首次实现无人机规模化作业。

中国海油在北部湾海域41座海上平台和2个陆地终端厂全面推广低空经济工业化运用，构建起覆盖海底管线巡线、物流配送、应急安防等多场景的无人机作业体系。在役无人机可对500多公里的海底管线进行高空快速巡检，高效识别泄漏等异常情况并启动应急处置以及协助开展失控船舶、落水人员搜救。

新华社



球球园

红花继木球、红叶石楠球、胡椒木球、九里香球……春节以来，在云南弥勒太平湖森林公园内，一个由10余个种类2000余株绿植球组成的“球球园”，把山野装扮成了一个童话世界，吸引了众多游客打卡拍照。

符皓



中消协：春节“抢票难”等消费维权舆情突出

中国消费者协会3日发布的春节消费维权舆情分析报告显示，春节假日消费维权舆情相对集中，主要涉及交通出行、景区管理、住宿履约、用餐服务等方面的维权诉求。

报告指出，“抢票难”导

致第三方票务平台业务需求高涨，有消费者网购全程卧铺票却仅获半程出票，暴露了第三方票务平台审核不严、失信成本过低的问题。与此同时，部分列车因人员超载导致列车无法正常启动、旅客行程受阻，进一步加

剧节日出行困难。

报告还称，从南京桔子酒店因自身履约问题，对合理退订的消费者发送恶意恐吓信息，到三亚民宿单方取消大额预订，均反映出部分商家在服务履约中存在漠视契约精神。

刘亮

夜间交通噪声或带来心血管疾病等健康风险

芬兰奥卢大学日前发布新闻公报说，该校参与的一项研究发现，夜间交通噪声与多项血液指标变化相关，而这些变化是心血管疾病与代谢健康问题的重要风险因素。

研究人员发现，当夜间

交通噪声水平达到50分贝时，暴露于这种噪声中的人体内一些血液指标就会发生变化。随着噪声水平升高，这种变化更加明显。噪声水平若超过55分贝，总胆固醇、低密度脂蛋白（“坏”胆固醇）等指标水平明显升高。

研究人员指出，这项研究所揭示的生物学线索可为解释交通噪声与心血管疾病及相关代谢紊乱之间的关联提供支持。环境噪声不应仅被视为干扰因素，更可能构成真实的健康风险。

新华社

为什么电影院普遍都是红色座椅

很多电影院座椅是红色，并非随意挑选。

一种说法认为沿用了古时剧院给皇家贵族用的华丽红色，但如今大众审美多元，原因不止于此。人类眼睛有视锥和视杆细胞，前者负责明视力，后者负责暗视力。1825年浦肯野发现，暗光下人眼对红色最不敏感，即浦肯野效应。电影院播放时熄灯，荧幕最亮，座椅处漆黑，视杆细胞能感受微弱光线，红色座椅因视杆细胞对其不敏感，不易引起注意，不影响观影。理论上深紫、黑色也可，但用起来诡异，所以影院多选红或暗红色。此外，安全出口标识用绿色，既因在浓烟中易识别，也因绿色是红色互补色，在火光中更显眼，二者成了影院“标配”。

科辛



今日微推荐

扫码更精彩



老年日报
微信

指甲是心脏“报警器”



龙健康

五脏喜欢你做这些