

老年日报

2026/03/09

星期一

丙午年 正月廿一

总9707期

今日8版

中国百强畅销报刊



年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

应对老龄化 代表委员献良方

政府工作报告中提出,深入实施积极应对人口老龄化国家战略。为积极应对人口老龄化,多位代表委员聚焦养老保障领域建言献策。

探索“改造+服务”养老保障机制

保障老年人,特别是失能、半失能老年人在熟悉环境中安全、有尊严地养老,是积极应对人口老龄化国家战略的关键环节。通用技术集团党组书记、董事长于旭波代表说,当前,居家养老已成为很多老年人的首选,居家适老化改造需求快速增长。推动长期护理保险制度与适老化改造政策的深度融合,是破解居家养老难题的有效路径。

“改造+服务”综合模式,打通了医养结合进入家庭的“最后一米”。于旭波代

表建议,推动支付机制创新,将适老化改造纳入长期护理保险支付范围。同时,强化部门协同,建立一体化管理服务规范与供给体系。另外,完善绩效评估体系,构建激励相容的可持续发展模式。

建议制定《养老服务法》,让养老有法可依

今年,全国人大代表高子程将目光聚焦在养老领域。高子程建议制定《养老服务法》,将养老服务体系建设全面纳入法治化、科学化轨道,统筹推进居家、社区、机构养老融合发展,提升养老服务的普惠性与可及性。

“制定《养老服务法》,既能为老年人提供稳定的权益保障预期,也能为养老服务的投资者、从业者明晰政策与法律依据,从顶层设计回应民生核心诉求。”高子程建

议,开展养老习惯调研,了解养老需求,梳理养老难点,向社区、村民组织、养老机构、养老产业行业征集意见建议,征集草案文本,为立法草案铺垫基础,力争立法切中需求,相关举措、相关制度安排可落地可见效。

建全国养老床位共享平台,精准匹配需求

全国政协委员、上海港湾集团董事长徐士龙观察到,当前养老服务供需结构失衡,资源配置效率低,导致“总量不足”与“局部空置”并存的局面,专业服务供给短缺。同时,现有政策多以床位数量为核心考核指标(如“每千名老人床位数”),并与补贴直接挂钩,激励了养老机构的快速扩张,但却忽视了养老服务质量,难以满足老年人多样化、专业化的服

务需求。

徐士龙建议,优化供需结构,提升资源配置效率。例如,建立全国统一的养老床位供需监测与共享平台,动态引导资源向需求集中地区和护理领域倾斜。强制要求新建及改造机构护理型床位占比不低于70%,并对存量机构改造予以补贴。

“对空置率持续高于60%的机构,可推动其转型为社区养老服务中心或实施资源整合,鼓励通过公建民营、连锁运营等方式盘活存量。依据区域失能老人分布精准规划床位布局,尤其在县域和农村地区加强护理型床位建设,逐步实现县域全覆盖。”徐士龙建议。

本报综合

两会时间

全国已设置525个“公园式”婚姻登记点

增强婚礼颁证的仪式感是婚俗改革的一项重要内容。从去年5月我国全面实行婚姻登记“全国通办”以来,民政部鼓励有条件的地区将婚姻登记机关设置在公园等有标志性、有意义场所。

截至目前,全国已有525个“公园式”婚姻登记点,1000多个户外颁证基地,新人们可以任意选择自己喜欢的地方去登记结婚。

央新



新学期动起来

新学期伊始,贵州省黔东南苗族侗族自治州从江县刚边壮族乡中心小学的运动场上活力满满,孩子们在老师的组织下积极参与各种校园体育运动,尽享快乐校园时光,促进学生健康成长。

罗京来

我国野生动植物栖息地质量向好

国家林草局消息,近年来,我国统筹推进就地保护和迁地保护,全面实施野生动植物保护工程。目前,我国野生动植物栖息地(原生境)质量明显向好,国家重点

保护陆生野生动物和野生植物种数保护率达到80%以上,野生动植物种群整体呈现稳定增长的良好态势。

据国家林草局相关负责人介绍,截至目前,国家重点

保护野生动物达988种(类)、野生植物约1200种,“三有”陆生野生动物达1924种,保护范围不断扩大。

新华社

日常锻炼加高蛋白饮品或可改善痴呆人群体能

瑞典卡罗琳医学院一项针对老年人研究发现,简单结合日常体能锻炼与富含蛋白质的营养饮品,或可改善痴呆人群的体能,提升其生活自理能力。

研究团队选取100余名受试者。在为期12周的干预中,

干预组被要求每天多次进行站立训练,并饮用1至2份额外添加蛋白质的营养饮品。研究人员重点监测参与者在个人卫生、穿衣及行走等日常任务中所需的护理支持程度。

结果显示,按病区类型细

分后,痴呆症照护单元中出现明显效果:参与干预的痴呆症患者不仅身体机能有所改善,且能够独立完成更多日常任务,所需照护时间也明显减少。

新华社

标题新闻

时政

★中国常驻日内瓦代表团宣布“全球治理之友小组”正式成立

★中国驻日使馆再次提醒中国公民近期避免赴日

★国台办:希望广大台胞积极参与两岸交流合作、融合发展

经济

★全国多地房地产支持政策密集落地 激发市场活力

★兼顾陪伴和启发思考 AI玩具撬动消费新风口

★黑龙江省启动2026年“农资打假保春耕”专项行动

社会

★三峡南线船闸2026年计划性停航检修启动 工期45天

★近半数受访青年会在压力大或孤独时选择虚拟陪伴

多地花粉季提前来袭

近期,在多地医疗机构,过敏性鼻炎、荨麻疹、结膜水肿等过敏患者明显增多。监测显示,由于我国多地气温较常年偏高,让春日繁花提前绽放,也使花粉季提前开启,过敏人群健康防护进入关键期。

中国疾控中心专家介绍,春季引发花粉过敏的主力军是柏树、杨树、柳树、榆树、桦树等风媒花植物,这类植物的花粉具有小而轻、数量大的特点,无需借助昆虫传粉,可随风飘散至数公里外,极易被人体吸入呼吸道引发过敏反应。医务人员提示,若出现花粉过敏症状,切勿自行用药,需及时到医院就诊,避免延误治疗。

杨广

今日微推荐

扫码更精彩

老年日报 微信

红枣养生有讲究

龙健康

后背疼痛 预示多种疾病

老年日报 维权热线

13796087938

13936697319