

# 老年病房里有群温暖同行者

在北京老年医院里,有这样一群人,他们不是医生,却能缓解病痛之外的焦虑;不是家属,却能读懂老人的心声。他们是老年病房里的医务社工,是老年患者就医路上的“同行者”。

**2800多次倾听 当“情绪垃圾桶”做“问题解决者”**

北京老年医院 83183939 健康服务热线,是许多老年患者的依靠。对应“其他问题”的“0”键,是医务社工的“窗口”,棘手、琐碎、紧急的求助在此汇聚。

“去年一年,我们接听了2800多通来电。”医务社工王治国说,来电五花八门,有失物招领、询问就医路线、解读医保政策的,也有家属为高龄、失能老人寻求帮助的。

70岁的张女士来电称,90多岁的母亲膝盖疼,想去医院调药,可小区没电梯,老人行动不便。王治国

耐心倾听,引导她说清情况,安抚好情绪后给出可行建议。

王治国表示,医务社工要熟悉医院服务,懂老人、有耐心,当“情绪垃圾桶”,做“问题解决者”,让求助者感受到温暖。

**心灵加油站 四次探访陪伴让老人卸下“心防”**

在老年病房,身体的病痛只是困境之一,患者对陌生环境的不安、对长期治疗的抵触、对疾病的恐惧等,都需要心理疏导。医务社工的陪伴和引导,成了“心灵加油站”。

92岁的陈女士因恶性肿瘤复发合并心衰住院,情绪低落、拒绝进食。王治国主动介入,每周去病房三四次,默默陪伴,不追问、不强迫。第4次探访时,老人终于开口,担心自己拖累独自在家的老伴。王治国顺势引导,建议她在老伴探视时多聊过去幸福时光。持续3周的

陪伴与倾听,让陈女士食欲和精神状态明显好转。

**疗愈新方式 打造怀旧长廊带老人重温旧时光**

在老年医院认知障碍病房,每天14时至15时是“活动课”时间,医务社工董笑会带着“教具”带领老人做活动,锻炼动手和认知能力,舒缓焦躁情绪。

怀旧疗法是认知障碍病房特色服务之一。医院打造了怀旧长廊,贴满老照片、老海报,摆放着缝纫机、粮票等老物件。董笑每周带老人来长廊,通过触摸老物件、回忆旧时光,刺激大脑功能,延缓认知衰退。

这些医务社工不是亲人,却以专业与温情陪伴老人走过生命的黄昏,诠释着医者仁心的另一种可能。

千龙

## S 时事速递

### 中宣部命名第十一批全国岗位学雷锋标兵

近日,中宣部命名第十一批全国岗位学雷锋标兵。此次命名的全国岗位学雷锋标兵共100个(含集体和个人),主要来自企业、农村、机关、学校、社区、医院、军队以及新兴领域等基层一线。他们自觉践行社会主义核心价值观,大力弘扬雷锋精神,爱岗敬业、勤勉奉献,在平凡岗位上干出不凡业绩,以实际行动书写了新时代的雷锋故事。

中宣部要求,各地区各部门要进一步深化拓展学雷锋活动,引导广大干部群众自觉把个人追求融入党和人民事业奋斗中,以实干实绩推动“十五五”开好局、起好步,为中国式现代化建设贡献智慧和力量。 **新华社**

### “三八”文艺汇演绽放银龄巾帼美

本报讯(付雪凤 记者 韩璐)芳菲三月,巾帼竞芳。为庆祝“三八”国际妇女节,黑龙江省孙吴县老年大学举办“凝聚女性力量 尽展巾帼风采”主题文艺汇演。

整场演出内容丰富、形式多样,18个精彩节目均由老年学员自编、自导、自演。民乐合奏《沿着社会主义大道向前方》气势恢宏,萨克斯合奏《北国之春》温润动听;声乐节目里,男女学员歌声交织,唱响家国情怀;舞蹈轻盈灵动,诗朗诵深情隽永,京剧选段韵味醇厚,群口快板传递正能量。最后,全体学员齐唱《没有共产党就没有新中国》,将气氛推向高潮。此次汇演,尽显老年学员“老有所乐、老有所为”的风采,为文化养老、和谐家园建设注入巾帼力量。

## 最后的礼物

在一条狭窄的街道上,有一家古董店,店主是一位年迈的老人,名叫雅克。他的店铺里摆满了各种各样的古董,从古老的钟表到精美的瓷器,每一件都承载着一段历史。

一天,一个年轻女子走进了店里。她的眼神中带着一丝忧郁,似乎在寻找着什么。雅克热情地迎了上去,询问她需要什么。女子微微一笑,说:“我在寻找一件特别的礼物,是我父亲的生日礼物。”

雅克点了点头,开始在店里寻找合适的礼物。他拿起一件精美的银质怀表,表盘上刻着复杂的花纹,指针在缓缓转动。他递给女子,说:“这是一件非常珍贵的古董,它的历史可以追溯到19世纪,我相信你的父亲一定会喜欢。”

女子接过怀表,仔细地端详着。她的手指轻轻摩挲着表盘,眼中闪过一丝光芒。她抬起头,对雅克说:“我想买下它,但我需要一个故事,一个关于它的故事。”

雅克沉默了一会儿,然后缓缓开口:“这个怀表曾经属于一位贵族,他是一位勇敢的战士。在一次战斗中,他不幸牺牲,但他的家人一直珍藏着这个怀表,作为对他的纪念。后来,它辗转流落到我的手中。”

女子听后,眼中闪过一丝泪光。她从口袋里掏出一张照片,递给雅克。照片上是一位年轻的士兵,他正微笑着,眼神中充满了坚定。女子说:“我的父亲也是一位士兵,他在战争中失去了生命。我一直想找到一件能够纪念他的礼物,这个怀表,就是最好的选择。”

雅克点了点头,他理解女子的心情。他收下了女子的钱,然后将怀表递给她。女子紧紧地握住怀表,眼中充满了感激。她对雅克说:“谢谢你,你让我找到了一件最珍贵的礼物。”

## 科学家探索生命最早历史

据美国《科学日报》网站报道,今天活着的所有生物体的生命谱系都可以追溯到生活在大约40亿年的单一共同祖先。科学家称这一生物体为“最后的共同祖先”。

研究人员聚焦“普遍旁系同源基因”,这类基因家族在几乎所有现存生物基因组中至少有两个副本,能保存最后共同祖先出现前的生物学变化证据。研究发现,生成蛋白质和进行膜运输是最早进化出的生物功能。论文作者希望找到更多此类基因家族,构建更清晰的进化场景,揭示生命起源。

王萌

## T 图片新闻



## 爱心义卖暖校园

日前,长沙麓山国际实验小学举行2026年春季开学爱心义卖活动。学生们将家乡美食、传统手工艺品和家中闲置的物品带到学校,参与爱心义卖,收集到的善款将用于帮助家庭经济困难的同学,用善意温暖校园。

陈思汗

# 昂扬奋发 共赴新程

## ——十四届全国人大四次会议首场“代表通道”扫描

惊蛰始,春雪润,万物生长。5日上午8时许,十四届全国人大四次会议首场“代表通道”在人民大会堂中央大厅北侧开启。今年正值“十五五”开局之年,6位来自不同领域的全国人大代表在此分享奋斗故事,畅谈履职心声,尽显使命担当。

中国一汽研发总院首席技能大师杨永修,从技术“小白”成长为大国工匠。他深知手艺无捷径,需让手练出“记性”,让零件听话。汽车发动机缸体精度要求极高,一个工件常需反复调试数十遍。在杨永修心中,“工匠”是责任,看到红旗检阅车稳稳开过天安门广场,他为自己能参与伟大事业深感光荣。

数字经济发展浪潮中,区块链是关键数字基础设施。北京微芯区

块链与边缘计算研究院院长董进,带领团队不懈努力,研发出全球首个软硬一体的区块链底层操作系统,以及全球首款96核区块链专用加速芯片,让我国可信数字基础设施拥有“中国芯”。如今,国家级区块链网络已形成,董进表示将围绕国家重大战略需求,确保底层核心技术持续领先,夯实“可信数字长城”。

创新方能自强,奋斗成就梦想。江西省水上运动管理中心运动员徐诗晓,作为蝉联两届奥运会冠军的皮划艇运动员,经历了退役再复出。凭借倔劲和拼劲,她实现梦想,让五星红旗在奥运赛场飘扬。她结合训练经验,提出盘活城市闲置空间、带动全民健身热潮等建议,希望更多人加入运动,收获健康与快乐。

动人的故事里,既有赛场拼搏,也有大山奉献。云南省文山州广南县莲城镇落松地小学教师农加贵,所在学校曾被称为麻风村。1986年,他作为代课教师来到这里,虽初见残疾老人想跑,但看到孩子们渴求知识的眼神,他选择留下。四十年来,他克服重重困难,让126名孩子走出大山,顺利工作。他承诺,只要党和人民、村民需要,就会一直坚持为乡村教育发声。

国家的需要,是奋斗者前进的方向。江苏里下河地区农科所研究员高德荣,三十多年与小麦育种打交道。十多年前,老农因赤霉病绝收麦田流泪的一幕,成为他攻坚克难的动力。他和团队历经无数组合、反复试验,成功育成抗赤霉病品种,还育成耐迟播品种、优质弱筋小

麦,扭转了长期依赖进口的局面。他表示将继续深耕麦田,端稳饭碗。

有人在田间守护粮食安全,有人在长空捍卫国家安宁。空军航空兵某旅飞行员王文毅,分享了参加远海长航时任务的难忘经历。一天任务中,他和战友在不同状态间反复切换。任务结束,看着万家灯火,他深感每一家的幸福团圆都有他们的守护。他和战友将立足本职,争分夺秒奋斗攻坚,枕戈待旦履行使命。

初心不改,步履不停。一个个笃行实干的追梦故事,汇聚起春日里的信心和力量,激励人们踔厉奋发,一起为梦想奋斗、为幸福打拼、向复兴迈进。 **新华社**

## 两会聚焦