

老年日报



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

2026/03/10

星期二

丙午年 正月廿二

总9708期

今日8版

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷

养老变“享老” 龙江老人的幸福新愿景

□本报记者 王禹心 马君义 郑璐

2026年政府工作报告彰显了国家对于养老服务专业化和普惠化的坚定决心。养老服务关乎民生福祉,也关乎经济社会发展大局,两会期间,记者专访哈尔滨老年人大学的“同学们”,一起来听听龙江老人对于养老服务都有哪些新期待和新愿景。

“我退休十多年,一直想把老党员的余热发挥出来。”72岁的老党员刘志明说:“我希望整个社会能够进一

步让网络严密起来,让所有人都进入这个体系,形成一种制度和机制,让我们共同来诠释老有所为、老有所乐的时代内涵。我们这样做不仅仅是协助政府,更主要的是解决老年人的急难愁盼问题。”

针对哈尔滨冬季漫长、老年人就医不便的痛点,71岁的卢媛媛盼着“老有所康”活动常态化进社区。“我想大多数老年人也有像我这样的希望,哈尔滨的冬季特别漫长,希望政府和社区多考虑我们老年人就医的实际需求,多开展“老有所康”的活

动进社区,让专业的康复治疗团队深入社区,这样非常方便我们这些老年人。这不仅可以向我们广泛地普及健康养生知识,增强我们对中医康复理论的认知和理解,也让我们减少在疾病上面的后顾之忧。”

今年春晚的机器人表演,让73岁的杨瑞对智慧养老充满期待。“两会的召开是我们老年人所期所盼,想我们民生会更好,盼我们国家会更强。今年春晚我看到机器人灵动的舞姿,我深深受到触动。我盼望着社区能够对居住环境进行适老化智能

化改造,开发出智慧养老健康管理互联网医院这样的信息系统,为居家养老的老年人佩戴可传感设备。这样能随时监控居家老人的健康状况,而且老年人还能一键呼叫亲属或者是医院。我希望加快居家养老的智能化、便捷化技术创新,让智能养老更贴心,能够陪伴我们、关爱我们老年人。”

“既要含饴弄孙,也要守护健康。”66岁的陈爱丽道出了许多龙江老人的心声。“在家看孙儿的同时,我也想获得自己的健康和快乐。希望社区以后给我们

老年人搭建一老一小同欢乐的舞台。这样孩子们能学到知识,我们老年人也能在晚年的生活当中获得很多的快乐,也能让子女安心地去工作,希望社区多给我们老年人搭建这样的平台,让我们老有所乐。”

让每一位老人享有更有尊严、更具品质的晚年生活,是龙江老人的共同心愿。随着“十五五”养老服务体系建设的深入推进,一幅养老变“享老”的斑斓画卷,正在黑土地上徐徐展开。

调查显示超四成女性消费首选“情绪价值”

如今,是什么让女生心甘情愿打开钱包?《美好生活大调查》给出了答案:情绪价值!在所有列出的消费动因中,“情绪价值”以43.24%的占比,位列女性选择的首位。

女性“情绪消费”的五大主要场景:饮食、旅游、服饰类实体、运动健康、游戏娱乐。60岁以上的女性是长期被市场低估的新体验派!她们看展览的意愿,比女性平均水平高出18个百分点。这不是任性,而是她们对美好、对新鲜事物的无限追求。 杨广



黄河壶口瀑布水量增大

惊蛰时节,随着气温回暖,黄河上游河段融冰开河速度加快,使得位于山西吉县和陕西宜川县交界的壶口瀑布水量增大,气势磅礴。 吕桂明

标题新闻

经济

★产权组织发布年度数据 中国国际专利申请量继续领跑

体育

★米兰冬残奥会中国队首日连夺两金 已创境外参赛最佳成绩

社会

★道路运输从业人员年龄要求统一调整为不超过63周岁

民政部:将推动养老服务业扩容、提质、增效

民政部部长陆治原7日表示,将推动养老服务业扩容、提质、增效。未来五年持续建设县级综合养老服务管理平台,拓展区域养老服务中心功能,因地制宜扩

大村和社区养老服务设施站点的覆盖面,争取到“十五五”末基本建成县乡村三级养老服务网络。

此外,陆治原还表示,将聚焦人民群众的关心关

切,在殡葬、公益慈善、养老服务、社会救助等方面持续推进民政系统行风作风建设,以实际行动擦亮民政为民底色。

新华社

2026年“最美巾帼奋斗者”先进事迹发布

在“三八”国际妇女节来临之际,中央宣传部、全国妇联向全社会发布2026年“最美巾帼奋斗者”先进事迹。

兰臻、朱蓓薇、祝雪兰、张玉花、张冬香、贺红梅、韩丽、贺娇龙(姓名加黑框)、陈玉文、任萍萍等10位同志

光荣入选。她们中,有敢闯敢试的科研追梦人,在探索太空、开发海洋、人工智能应用等领域潜心钻研;有扎根一线的基层好干部,用智慧与汗水团结带领乡亲共圆“致富梦”;有热心公益的社会志愿者,以温情陪伴服务民生

日常;有躬耕教坛的灵魂工程师,以赤诚之心浇灌桃李芬芳;有坚信笃行的新闻工作者,用心用情完成一次次重大报道……她们以奋斗成就最美、以坚守成就不凡,集中展现了“妇女能顶半边天”的时代风采。

新华社

商务部部长:我国人均GDP增至1.3万美元以上

十四届全国人大四次会议经济主题记者会上,商务部部长王文涛表示,“十四五”时期我国人均GDP从1万美元增至1.3万美元以上,居民消费出现了一些趋势性的变化。

传统消费从短缺向优质发展,日益向新向优,更多绿色智能产品进入百姓生活,服务消费特别是体验型消费增长强劲,大家愿意为各类新型体验付费,为兴趣爱好和身心健康买单。 宗鑫

今日微推荐

扫码更精彩

老年日报 微信

不适合中老年人的锻炼方法

龙健康

脾胃好了 身体自然就棒了

老年日报 维权热线

13796087938

13936697319