

2026/03/19

星期四

丙午年二月初一

总9717期

今日8版

老年日报

中国百强畅销报刊



年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

标题新闻

时政

★中国海警依法驱离日非法进入我钓鱼岛领海船只

★两部门联合印发意见 全面推进儿童友好建设

经济

★2026年1至2月份全社会用电量同比增长6.1%

社会

★2025年中国接报火灾84.1万起 同比下降7.6%

★3月下半月全国空气质量以优良至轻度污染为主

★京杭大运河连续五年实现全线水流贯通

法治

★甘肃省委常委、副省长雷思维接受审查调查

国际

★莫斯科遭遇今年以来最大规模无人机袭击

八旬老人用玩具逗卧床老伴开心获百万点赞 这就是老一辈的爱情模样

“终其一生,不过是寻找一双爱人望向你的眼睛。”近日,一段拍摄于河北石家庄的暖心视频在各大新媒体平台走红,视频中82岁老人拿着玩具逗79岁卧床老伴的画面,戳中了无数网友的心。截至目前,该视频已收获117.2万点赞。网友纷纷留言感慨,这就是老一辈最动人的相濡以沫。视频拍摄者是26岁的郭微,两位老人的外孙女。她讲述了这段暖心视频背后的故事。

郭微介绍,姥姥今年79岁,患有糖尿病,近两年病情愈发严重,前不久还因血压偏高前往医院调整用药,回家后一直卧床。为了方

便日常照料,家人特意在姥姥添置了一张护理床,喂药、擦身、翻身等日常护理,都在这张床边完成。而照顾姥姥的重担,大多落在了82岁的姥爷身上。

郭微回忆,当天自己带着孩子去家中看望姥姥,姥爷见孩子前来,特意找出一个玩具鱼逗孩子开心,只是这个玩具早已损坏,需要不停晃动才能亮起灯。让她没想到的是,姥爷逗了两下孩子后,便转身拿着这个坏了的玩具鱼,轻轻凑到卧床的姥姥身边,温柔地逗老伴。锦鲤摆动着尾巴,姥爷拿在手里,笑得像个孩子。姥姥静静地看着,不说话,目光却越过玩具,注视着拿

玩具的姥爷。这一温情瞬间,被郭微用手机随手记录了下来。

“当时拍的时候心里挺不是滋味的,但又觉得特别暖,就想赶紧把这个瞬间记录下来。”郭微是姥姥一手带大的,看着姥姥如今卧床不起的样子,她心里满是酸楚,但姥爷这个小小举动,又让她觉得格外暖心,被老两口的感情深深打动。

在郭微的印象里,姥姥和姥爷的日常,从来都是平淡又普通的模样,大多时候都是老两口相互陪伴着守在家里。姥爷的性格十分温和,做饭、做家务这些琐事,向来都是姥爷一手操持。生活里的大小事几乎

都会顺着姥姥的心意来,这样的相处模式,平淡却充满温情。

让郭微意外的是,这条记录平凡温情的视频,竟然收获了百万网友的点赞和评论。“老一辈人的爱情,没有太多轰轰烈烈的桥段,却有着细水长流的相守和牵挂。”郭微说,这份简单又纯粹的感情,最能打动人心。 白中豪



扫码看视频

联合国警告中东战事将加剧全球饥饿问题

联合国世界粮食计划署17日警告说,美以战事严重干扰人道主义救援工作,将加剧全球饥饿问题。

世界粮食计划署副执行干事卡尔·斯考表示,随着中东地区冲突持续,救援行动正面临运输时间延长和成本上升的困境。

斯考警告,全球食品和燃料成本飙升可能导致数百万户家庭无力购买主食。“如果冲突持续到6月,价格上涨或导致增加4500万陷入严重饥饿的人口。” 王露



乘竹筏 赏美景

近日,在广西桂林阳朔县,众多游客乘坐竹筏游览遇龙河,欣赏沿岸的山水风光。

黄胜林

医保基金将向基层医疗卫生机构倾斜

国家医保局、国家发展改革委、国家卫生健康委16日发布《关于医保支持基层医疗卫生服务发展的指导意见》,明确随着基层医疗卫生机构服务质效的提高,医保基金用于基层医疗卫生机构的支出比例逐步提升,年度新增医保基金可适当向基层医疗卫生机构倾斜。

除医保基金外,意见还提出基本医保住院报销政策将向基层医疗卫生机构倾斜,因地制宜完善差别化

待遇政策。各地可综合基金支撑能力、群众就医需求、基层医疗服务能力,合理确定基层医疗卫生机构住院起付线。

意见还在药品供应保障、医保服务、医保支付方式等方面,提出了具体举措,推动基层医疗卫生服务发展。如在药品供应保障方面,将健全县乡村用药衔接联动机制,适度放宽乡村两级用药品种和数量限制;加快建设医共体中心药房,

实现县乡村处方规范流转、用药需求精准匹配;进一步扩大集采政策覆盖面,扩大基层常见病、慢性病药品采购、配备、使用范围。

意见提出将规范基金清算流程,有针对性减轻基层医疗卫生机构资金周转压力,并鼓励有条件的地区降低基层医疗卫生机构医保服务质量保证金比例。

彭韵佳 徐鹏航

凭微量唾液 可提早诊断 神经系统疾病

韩国科学家近日开发出一项突破性技术,仅用微量唾液,即可实现对癫痫、帕金森病、精神分裂症等神经系统疾病的早期诊断。

研究显示,这种名为“电流分子捕获(GME)-SERS”的检测平台利用由氧化铜和金构成的纳米结构,当唾液中的蛋白质被捕获其上时,会自然形成等离子体“热点”,将生物分子的微弱拉曼信号放大10亿倍以上,实现对蛋白质结构变化的灵敏识别。

相较传统依赖血液或脑脊液的检测方法,该技术不仅无创、成本低,更能精准区分蛋白质的原纤化状态,填补了现有技术病理指标检测上的空白。

刘霞

今日微推荐

扫码更精彩

老年日报 微信

10种病都与晚餐吃太多有关

龙健康

坚持每天甩甩手 骨头强健升免疫

老年日报 维权热线

13796087938

13936697319