

从“独自静读”到“书香共享”

百人读书会透视冰城银发阅读新变

□本报记者 朱珊

当阅读像奶茶一样在城市蔓延,一场场热气腾腾的读书会,正成为冰城中老年人的生活新风尚。3月15日,长江读书会哈尔滨站“百人百书分享会”在冰城启幕,现场座无虚席,银发书友热烈交流、畅聊感悟。这场百人盛会不仅是阅读流行趋势的生动写照,更清晰折射出老年人阅读习惯、需求与心态的深刻变迁,成为“银发经济”文化内涵的鲜活注脚。

读书会热度攀升成银发潮流

长江读书会哈尔滨站从最初寥寥数人,逐步发展壮大,线上线下同步开展,吸引越来越多市民加入阅读行列。在哈尔滨,由徐振宇、孙清凤牵头打造的读书会已成功举办近200场,从小型沙龙到百人盛会,会场人气高涨,阅读的热潮在银发群

体中持续升温。两人坦言,创办读书会的初衷,正是看到身边许多退休老人渴望走出家门、参与社会活动的迫切需求。“很多老人退休后觉得与社会脱节,读书会给了他们重新融入集体、交流思想的平台。”

不同于年轻人的碎片化阅读,银发读者更偏爱经典共读与深度交流。徐振宇、孙清凤回忆,最难忘的一场读书会在龙塔举办,原定10个名额瞬间报满,扩容至12人仍有多位老人遗憾未能到场。这场活动中,书友围绕经典著作展开讨论,退休教师、退伍军人、企业退休职工等不同群体,在书香中碰撞出思想的火花,也印证了银发群体对优质阅读活动的迫切需求。

从“读好书”到“交挚友”

中国全民阅读网显示,老年人阅读早已超越“获取知识”的单一维

度,更注重精神寄托与情感慰藉。记者走访百人分享会发现,现场参与者以中老年人为主,他们的热情远超预期,对读书会的期待也愈发多元。

“希望天天都能办读书会!”70岁的曲慧道出了众多银发读者的心声。在她看来,读书会不仅能读到好书、汲取知识,更能结识志同道合的朋友,有效缓解退休后的孤独感。56岁的王薇则直言,最期待作者亲临现场分享,“能与作者面对面交流,解答阅读疑惑,这种‘追星式’的体验让我们格外兴奋”。这种对作者互动的期待,正成为银发群体坚持阅读的重要动力。

阅读也成为银发群体自我提升的重要途径。“读书改变了我的人生,让我从被动阅读变成主动分享,找到了新的人生价值。”50岁的任翔也分享了让她难忘的一场读书会:一位退休干部分享的人生经历,

让大家读懂“阅读不仅是读一本书,更是读人生、读时代”。

书香赋能,点亮银发生活新图景

近年来,老年阅读市场稳步扩容,成为银发经济的重要增长点。中国全民阅读网显示,2014年至2019年,70岁以上老年人图书阅读量从40.7%提升至53.2%,人均阅读量从2.77本增长至3.91本;60岁-70岁老年人阅读率虽略有波动,但整体阅读市场仍呈扩张态势。

如今,从社区读书会到老年大学写作班,银发群体的文化消费需求不断升级。未来需进一步打造更多高规格、有温度的读书活动,精准匹配银发群体的阅读与社交需求,让阅读真正成为冰城银发群体的生活常态。让书香浸润岁月,让阅读点亮美好生活,冰城银发阅读的新篇章正徐徐展开。

2026年跨境贸易便利化专项行动扩至45城

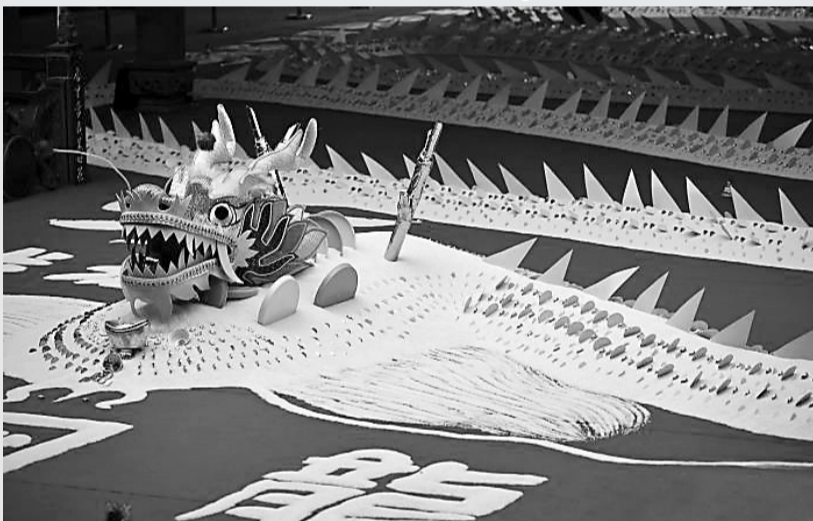
日前,海关总署会同中央网信办等24个部门(单位),联合部署开展为期6个月的2026年跨境贸易便利化专项行动。相比去年,试点城市进一步扩围,新增呼和浩特等20个城市,共45城参与。

今年专项行动围绕多项重点任务,出台29项助力外贸提质增效的政策措施,涵盖通关监管、外贸新业态、跨境物流等多方面。推进跨境贸易便利化意义重大,自2018年起,海关总署每年开展此类行动,截至2025年已累计出台144项便利化措施,110项成熟措施在全国推广。

新华社

T 图片新闻

巨型“米龙”



日前,一条寓意风调雨顺、五谷丰登,由大米制作而成的巨型“米龙”亮相福州市城门镇胪雷村,吸引民众前来参观。据了解,“米龙”结束展示后,大米将分给村民。张斌

S 时事速递

全国各省陆续开展免费HPV疫苗接种

中国疾控中心主任医师余文周18日表示,全国各省份均已开展HPV疫苗采购,陆续为13周岁女孩提供免费接种服务,常规接种单位均可预约。

研究表明,HPV疫苗可预防至少70%的宫颈癌,未发生性行为前接种效果最佳。余文周强调,即使已感染某型HPV或已婚,接种仍能预防其他型别感染,45岁以下女性均建议接种。2025年,HPV疫苗将被纳入国家免疫规划,2026年为13周岁女孩免费接种列为卫生健康实事项目。新华社

“干儿子”变“吸血虫”

快递员一年骗走八旬老人95万积蓄

一段因善意开启的忘年交,最终沦为一场令人痛心疾首的悲剧。八旬独居老人姜老太太,将快递员石某视作“干儿子”,却未曾料到,这份信任竟被石某利用,近百万元积蓄在一年多时间里被悄然卷走。

2024年初,石某作为普通快递员,因频繁送货与姜老太太结识。老人见他勤快热心,常给他零钱和吃食,还主动提出认他做干儿子,甚至表示有两套房产,以后可同住相互照应。这份真诚的信任,在石某心中却滋生了贪婪的种子。

一次,姜老太太请石某帮忙网购茶几,毫无保留地告知支付密码。此时的石某正深陷高利贷泥潭,这个密码成了打开他贪念之门的钥匙。他先试探性地转走0.1元,见老人毫无

察觉,又紧接着转走1500元。起初,石某也心怀忐忑,但老人一如既往的热情,让他内心的贪婪愈发膨胀。

此后,只要缺钱,石某便借着帮老人操作手机的机会,偷偷转账。金额从最初的一两千逐渐增加到一两万,手段愈发肆无忌惮。他看到老人炒股、有遗产,便自欺欺人地认为老人“不差钱”,在一年多的时间里,累计转走近百万元。

2025年9月,姜老太太发现工资卡钱少了,打电话给石某说自己可能被骗并报警。电话中,老人依旧对他充满信心。石某做贼心虚,匆忙转回微信里仅剩的6000多元,暂时蒙混过关。然而,侥幸心理并未让他收手。不久后,老人请他帮忙买菜,操作手机时,石某看到银行

余额短信,发现还有二三十万,便再次伸出了罪恶之手。

2025年11月,被债务逼急的石某,主动以“调整网速”为由上门,趁老人不备疯狂转账,短短两天就转走9万余元。至此,姜老太太的95万余元积蓄,几乎被石某洗劫一空,这些钱被他用于还债、消费,甚至打赏网络主播。

案件移送至上海宝山区检察院后,涉老检察官办案组迅速行动,启动优先办理程序。检察官引导侦查机关固定关键电子支付记录和银行流水,清晰还原了石某的犯罪轨迹。最终,检察机关认定石某以非法占有为目的,多次秘密窃取他人财物,数额特别巨大,依法以盗窃罪对其提起公诉。郭剑烽

进口头孢西力欣价格暴涨52倍 医生称无需囤货

近日,原研进口药西力欣(头孢吡辛酯片)价格暴涨引发关注。在多个电商平台,西力欣仅有少量药房在售,单盒(250mg×12片)价格在1238元到1600元不等,较两个月前翻倍,较最初价格更是暴涨约52倍,部分药房还标注“临期”字样。

北京佑安医院感染科主任医师李侗曾称,原研药停止供应或因国内市场竞争能力不足,此次涨价可能是非理性囤货所致,但没必要囤货,目前国产替代品种较多,在有效性等方面与原研药无明显差异。蒋紫雯

声明作废

▲黑龙江百甄文化传媒有限公司,不慎将银行开户许可证丢失,开户银行:中国工商银行股份有限公司肇东美满支行,账号:0912002809000055317,开户许可证编号:J2763002058401,特此声明作废。

▲海城市果果水果超市(个体工商户)不慎将食品小经营备案表丢失,许可证编号:食品小经营(备案)231283001378,声明作废。

▲哈尔滨市阿城区晟鑫建材水暖商店(统一社会信用代码:92230112MA1A95NN5U)遗失公章,法人章(法人:曹丽秋)声明作废。

▲父亲:刘振海,母亲:王宇,遗失孩子:刘潇出生证明(性别:男)出生证明,出生日期:2014年6月21,出生医院:哈尔滨市第二医院,原出生证编号:O230155580声明作废。

▲讷河市六合镇火烽村杨振山土地证丢失,身份证号23022219690112413,土地证编号230281106209000628J,共计16.8亩。

▲齐齐哈尔农帮农业服务有限公司,统一社会信用代码:91230225MABYYPHG03,不慎将公章丢失,声明作废。

▲绥芬河市金尔吉经贸有限公司,统一社会信用代码:91231081MAD51C9Y91,不慎将公章、法人(侯雨棚)名章、财务专用章丢失,声明作废。

▲黑龙江省天河伟业智能楼宇工程有限公司工会委员会,不慎将工会法人资格证书丢失。统一社会信用代码:81230110MC51756472。声明作废。

▲车主国洪阳,不慎将车牌号黑AT8742的道路运输证丢失,声明作废。

▲王会元。不慎将车牌号黑ABR842的道路运输经营许可证正副本丢失。经营许可证号:230126010441。声明作废。

▲姓名:王浩楠,性别:男,于2014年07月25日在海伦市妇幼保健院出生,出生证编号:O230166497,母亲:陶媛媛,身份证号:522130198507131223,父亲:王海超,身份证号:232321198312021716,出生证明丢失,特此声明作废。

▲中国人寿保险股份有限公司哈尔滨分公司巴彦营销服务部银保部客户经理卢海霞执业证丢失执业证号:02000023010080002016010973,声明作废。

丢失声明

▲海城市护城村圣通综合修配厂,统一社会信用代码:92231283MA1AX6R81G,法人吴艳波,不慎将名章丢失,特此声明。

▲于利不慎将车牌号:黑BJ9838(黄色)营运证丢失,营运证:230225203561,声明作废。

▲黑龙江齐齐哈尔农垦福顺房地产开发有限公司不慎将银行预留印章、法人(毕文权)名章、财务专用章丢失,开户银行:中国工商银行股份有限公司甘南支行,账号:0902037119221029232,声明作废。

▲赵凯,身份证号:23212619750220427X,不慎将农村土地承包经营权证丢失。证号:NO.D23012600452012。土地坐落于省巴彦县华山乡新生村。特此声明丢失。

注销公告

大庆市肇源县古龙镇启蒙幼儿园,于2026年3月20日申请注销登记,办学许可证号教民223062262008028,统一社会信用代码52230622MJ4574975F,地址:大庆市肇源县古龙镇菜市场南200米处,法定代表人:徐颜华,电话13836918505,业务主管单位:肇源县教育局,特此公告。大庆市肇源县古龙镇启蒙幼儿园

2026年3月20日

声明公告 18686716631

刊登热线 13763511313