

老年日报

2026/03/23

星期一

丙午年二月初五

总9721期

今日8版

中国百强畅销报刊



年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

人均预期寿命80岁目标怎么实现?

“人均预期寿命提高到80岁”，这是“十五五”规划纲要提出的主要目标之一，引发社会广泛关注。今年是“十五五”开局之年，也是健康中国建设的关键时期。国家卫生健康委最新数据显示，2025年我国人均预期寿命达到79.25岁，比2020年提高了1.32岁。与高收入国家相比，这一指标还有一定提升空间。迎难而上、持续攀登，如何书写人均预期寿命增长的“新答卷”？

稳步发展的卫生健康事业，为实现目标提供信心和底气

基础稳。当前，我国建成了世界上规模最大的医疗服务体系、疾病预防控制体系、医疗保障体系。

优势多。我国不仅拥有社会主义集中力量办大事的制度优势，还有超大规模市场带来的创新应用空间，尤其是今年政府工作报告首次将生物医药列为新兴支柱产业，为健康事业注入新动能。

前景广。实施健康优先发展战略，普及健康知识，强化公共卫生能力……今年的政府工作报告中，多项安排推动从以治病为中心向以健康为中心转变，全生命周期健康管理正在释放新的健康红利。

支撑人民健康水平持续提升的积极因素，为实现目标奠定良好基础

“十四五”以来，我国人均预期寿命平均每年增长超过0.2岁。一组组细分数据，折射出健康中国建设的不断

深化：重大慢性病过早死亡率呈下降趋势；居民健康素养水平达到33.69%；经常参加体育锻炼人数比例为38.52%……这些指标的持续改善，共同托举起人均预期寿命的提升。

北京大学公共卫生学院教授陈育德表示，从北京、上海等城市人均预期寿命已超过83岁的高位突破，到中西部地区健康指标的持续改善，区域均衡发展正在为全国人均预期寿命的整体跃升积蓄力量。

更加系统有力的改革举措，为实现目标筑牢坚实根基

健全公共卫生体系、建设优质高效医疗服务体系、健全医疗医保医药协同发展和治理机制、推进中医药传

承创新……从“十五五”规划纲要一系列实打实的部署可以看出，未来五年卫生健康工作无论是在战略定位上、还是投入力度上都更深更实。

国家发展改革委社会发展司有关负责人表示，将重点推进“强基、扩容、均衡”三方面工作，为实现80岁目标提供系统支撑。

坚定信心，真抓实干。锚定人均预期寿命80岁的健康目标，全国上下正在将两会精神转化为实际行动，以“治未病”的理念、早筛早治的实践、全民参与的合力，推动健康中国建设加快取得决定性进展。

新华社

两会精神看落实

标题新闻

经济

★海关总署发布新规 提升进口食品安全监管水平

★国家能源局：今年2月我国核发绿证1.98亿个

社会

★全国廊桥资源家底全面摸清 廊桥文物总数2193座

★重庆成外国游客“追花游”热门目的地

科技

★嫦娥六号揭示月球表面存在太阳风吹起来的负离子

国际

★报告预计2026年全球经济增速将放缓至3.0%

★德国仅存的四座冰川可能在2030年代全部消失

我国又发现四个新矿

日前，自然资源部消息，我国新一轮找矿突破战略行动再添新成果，四川冕宁、甘肃宕昌发现固体矿产，分别是稀土、萤石、重晶石、锑。

据了解，“十四五”时期，我国新一轮找矿突破战略行动交出亮眼成绩单：新发现10个亿吨级油田、19个大型气田，铀、铜、金、锂、钾盐等关键矿产资源量大幅增长，西藏超亿吨级铜矿、山东莱州西岭超大型金矿、四川雅江亚洲最大单体锂矿等一批世界级资源基地相继浮出水面。

央新



博鳌亚洲论坛2026年年会大幕将启

以“塑造共同未来：新形势、新机遇、新合作”为主题的博鳌亚洲论坛2026年年会将于3月24日至27日在海南博鳌召开，博鳌街头盛会氛围浓厚。图为博鳌东屿岛上的户外主题景观。

骆云飞

北京不提倡不鼓励养老机构收取会员费

北京市民政局等六部门日前联合印发《北京市养老机构预收费管理办法》(简称《办法》)。

《办法》不提倡、不鼓励养老机构收取会员费。《办法》明确，尚未建成或不具备收住条件的养老机构，公

办及公建民营养老机构以及失信、涉非法集资的机构，一律不得通过以“会员卡”“贵宾卡”等形式收取会员费。《办法》还明确，收取会员费的养老机构，须同时满足床位规模在300张以上、星级评定在五星级以

上、征信良好、提供银行保函或者购买履约保证保险的条件。同时，会员费严禁投入高风险投资、借贷及关联企业，需按季度报送收支情况，每年提交专项审计报告。

中志

中疾控：在境外注意个人麻疹防控

国家卫生健康委员会近日在北京举行新闻发布会。中国疾病预防控制中心主任医师余文周在会上介绍说，近年来中国麻疹报告发病率持续保持较低水平，但全球

多个国家出现了麻疹疫情反弹或者暴发。

余文周提示，有出境旅游或者活动等情况时，要密切关注目的地国家的疫情，在境外注意个人防护。如前

往麻疹疫情严重的流行地区，建议在出发前核查含麻疹成分疫苗的接种记录，必要时可在出境前21天接种1剂次麻腮风疫苗，保障身体健康。

李纯

仅凭“养生仪器”就能治愈慢性病不可信!

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长胡强强在近日举行的新闻发布会上表示，任何宣称仅凭所谓“养生仪器”或调理“神术”就能治愈慢性病的说法都不可信。

“高血压、糖尿病、脑卒中等疾病属于慢性病，需要在医生指导下，长期规范治疗，科学管理。理发店、养生馆等非医疗场所以及无合法资质的健康管理公司等，擅自开展疾病诊断、治疗活动的，涉嫌非法行医。”胡强强说。

据介绍，不良商家往往会通过低价体验、免费检查、展示虚假案例等方式骗取信任，诱导消费者支付高额费用，陷入消费陷阱。发现相关虚假医疗宣传或非法行医行为线索的，可以向当地卫生健康行政部门举报，或者拨打12345热线反映。

新华社

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319

今日微推荐

扫码更精彩

老年日报 微信

降压“王者”竟是它

龙健康

低头摸摸脚 缓解很多病