

老年日报

2026/03/25

星期三

丙午年二月初七

总9723期

今日8版

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

标题新闻

时政

★中共中央办公厅 国务院办公厅印发《国有企业领导人员廉洁从业规定》

经济

★外企高管密集访华 为中国市场投“信任票”

★日媒:中国车企全球销量20多年来首次超日本居榜首

★全国老年教育公共服务平台注册用户达1222万人

国际

★金正恩再次被推举为朝鲜国务委员长

★河流水质污染供水设施老化 印度多地面临供水危机

社会

★国务院批复同意将四川省眉山市列为国家历史文化名城

从“被照顾者”到“生活参与者”

多元化品质养老渐成新趋势

91岁的王丽芳如今成了养老院文娱活动常客,一年多前她因腰椎疾病入住护理院时,满心“被抛弃”的悲凉。她的转变,是西安众多老年人生活变迁的缩影。随着社会老龄化加深,“养老”正从保障基本生存转向追求品质、尊严与精神满足的“生活”。

专业养老正从“替代选项”变为“必要支撑”。新一代老年人有更好的教育背景、经济能力和精神世界,需求远不止温饱与安全。位于西安新城区的城开天使爱心护理院,入住的多为重度失能老人。这里走廊有防滑扶手、墙角圆润处理,处处体现务实细心。护理团队为老人建档,记录身体状况、饮食偏

好等,尽力满足个性化需求;活动设计也充满考量,针对不同情况安排合适项目,且从不强求。

西安高新区的枫叶整合照护养老中心,则呈现基于系统化、标准化构建的“可信赖感”。通过“整合照护”模式,将服务、团队、资源和场景系统融合,围绕长者需求动态衔接生活照料、文娱活动等五个方面。老人入住时,多岗位人员综合评估,形成个性化照护计划。机构内公共区域监控覆盖,护理记录可查询追溯,让政府放心、家属安心、老人舒心。

当基础照护与系统性服务满足“安身”之需,人们对养老期待指向“安心”与“安乐”。西安曲江老年公寓尝

试描绘这样的图景:养老融合医疗保障、文化滋养与社群生活。园区内不同功能楼宇服务各类老人,覆盖全生命周期。社区老年大学开设41门课程,92岁的田佳琦自学钢琴,每天推老伴弹奏;83岁的史元平从抵触到融入,在这里找到大家庭的温暖。从“被照顾者”到“生活参与者”,这一转变触及品质养老精神内核。

不过,养老服务前行之路挑战犹存。老人与家属仍有顾虑:担心失能失智老人精神关怀质量,考量长期照护经济负担,不舍脱离家庭亲情联结。此外,如何将优质服务转化为普惠、可及的社会化体系是更大课题。

好在,部分机构的实践

正在回应这些忧虑。通过透明化构建信任、深度人文关怀填补情感需求、创造场景鼓励家庭参与等方式摸索解答。不同模式凸显的资源整合、专业细分与社群营造等优势,说明满足多元化品质养老需求,需要多元化解

决方案。贯穿所有模式、决定最终温度的是“人”。值得欣慰的是,更多年轻、专业力量进入这个行业,他们不仅是服务提供者,也是新养老观念传递者。从“保障”到“品质”的跨越,既需要硬件适老与智慧,更要求软件层面尊重老人个体尊严、精神世界与自我实现。 石喻涵

我国土壤正变得更肥沃更健康

新发布的《国家土地地球化学监测报告2025》显示,我国土地质量稳中向好,土壤正在变得更“肥沃”和“健康”。

数据显示,全国土地地球化学综合等级中等及以上点位占比为92.6%,较1995年上升0.4个百分点,土地总体生产、生态功能稳中向好。土地的大量养分元素中,氮、磷含量总体略微增高,钾含量总体保持稳定。土地中农作物生长需要的养分更加丰富,这样地里种的粮食的产量也就更有保障。 央广



非遗金龙夜游亮马河

22日,桂林阳朔金龙巡游亮相北京亮马河,由36艘竹筏组成金龙造型,总长241.2米。流光龙影与河畔灯火交相辉映,非遗底蕴与都市活力有机交融,为亮马河添上一抹水上盛景。 富田

地球气候处于有记录以来失衡最严重状态

世界气象组织23日发布报告说,由于温室气体排放导致大气和海洋持续变暖以及冰层融化,地球气候正处于有观测记录以来失衡最严重的状态。这些快速且大规模的变化发生在短短几十年内,但其有害影响将持续数百年乃至数千年。

报告首次将地球能量平衡状况列为关键气候指标。地球能量平衡状况衡量的是能量进出地球系统的速率。在气候稳定情况下,每年来自太阳辐射的能量与从地球逸出的能量大致相等,然而温室气体浓度不断上升打破了这种平衡。自1960年有观测记录以来,地球能量失衡持续加剧,尤其是过去20年,这种状况进一步加剧。2025年,地球能量失衡程度创下历史新高。 新华社

医保基金对医院的结算方式将再优化

国家医保局消息,今年7月将发布按病种付费3.0版分组方案,明年1月正式执行。医保基金对医院的结算方式将再优化。

国家医保局医药管理司司长黄心宇表示,按病种付费的分组方案每两年要进行

一次调整。调整主要聚焦临床意见比较集中的年龄、合并症、并发症的影响因素,有针对性地完善年龄细分组、单双侧和多部位手术、产科分组、恶性肿瘤放疗化疗、联合手术这些重要的分组规则。

按病种付费3.0版分组

方案对复杂手术、重症、肿瘤、新生儿、老年共病等设立专项或单独分组,避免“一刀切”。延续并优化“特例单议”机制,对住院超30天、使用创新技术、多学科联合诊疗等高资源消耗病例可申请单独议价。 央新

我国水产养殖产量约占全球56%

水上良田,“丰”景可期!近日在福建福州举行的2026国际可持续水产养殖大会上,与会嘉宾通过一系列数据,展现了近年来以水产养殖为代表的中国渔业发展

亮眼答卷。来自不同国家的渔业同行们纷纷为中国“渔”点赞。

2025年中国水产养殖产量超过6300万吨,约占全球的56%;渔业经济总产值达3.4

万亿元,带动数千万人就业;坚持“以养为主”,中国渔业养殖捕捞比例为83:17,养殖解决了“吃鱼难”的问题,还减少了对野生渔业资源的利用和依赖。 古一平

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报
微信

夜间的“隐形杀手”



龙健康

这两种食材降糖又生津

老年日报 维权热线

13796087938

13936697319