

2026年,银发族愿意为什么花钱?

当今时代,银发经济正以前所未有的速度蓬勃发展,已从“供给侧叙事”迈向“需求侧交付”,且市场规模持续扩张。工信部《2025银发经济白皮书》预测,当年银发经济市场规模已达15.8万亿元,中国社会福利与养老服务协会估算,到2035年规模有望达30万亿元,占GDP的10%。在此背景下,2026年银发经济将呈现三大主流发展趋势。

智慧养老交付:

从“单一监测”到“全场景陪伴”

2025年,智慧养老产品已从概念走向实用,成为老人解决生活需求、情感陪伴的工具。2026年,该板块将更具爆发力,实现商业价值。中商产业研究院报告指出,2025年中国智慧养老市场规模突破7亿元。外骨骼机器人分医疗级与消费

级。消费级以大艾“神行”智能护膝等为代表,让低龄老人日常出行更轻松,入门款几千元的价格使其在景区、社区广泛试点。

情感陪伴与日常服务智能化也在同步发展。绘话智能的“小白”机器人实现主动对话等功能,在多家养老机构落地;科大讯飞悦享系列从健康提醒延伸到认知游戏与陪伴,大规模进入社区;华为全屋智能适老方案基于鸿蒙生态,实现全屋智能康养。

老年消费升级:

从“基本满足”到“品质享老”

老年消费赛道热度攀升,源于政策推动与市场前景。2025年银发旅游总收入突破万亿元,年增长率超20%,携程、同程等平台银发订单同比增长超26%;适老化产品新

增2.87万种,总量21.6万种;老年保健品市场规模超5000亿元。艾媒咨询预测,2026年老年消费市场总规模预计达4.8万亿元。

银发消费热潮中,线下沉浸式体验与线上平台服务是核心。线下以银发商店为代表,解决老人线上购买不能体验的痛点。线上旅游消费领域,银发专列与慢节奏康养路线火爆;“候鸟式”旅居产品热销。老年消费正从单一销售转向全链条生活方式供给,2026年将在多领域释放更大潜力。

老年医疗健康普惠:

从“负担重”到“保障强”

老年医疗健康保障是时代话题。头部企业形成“养医融合”与“教医养一体化”模式。泰康保险在全国布局项目,“一个社区、一家医

院”模式衔接急性治疗与长期护理。东软睿新构建“教医养一体化”生态,服务失能半失能老人超10万,融资超10亿元。京东健康、阿里健康等加速银发专区建设,推出AI健康助手和远程问诊服务;平安你好医生通过保险加医疗,为慢性病老人提供友好服务。2026年,随着长护险机制完善与技术融合,该领域将成为银发经济支柱。

这三大赛道爆发,核心在于供需关系精准对接。智慧养老降低门槛、提升陪伴,老年消费满足更高享受,医疗健康提供坚强保障。正如中国老龄协会会长吴玉韶所言:“银发经济是最确定、最稳定的大产业。”2026年,我们正站在从“讲概念”到“交答卷”的分水岭上,答案将由深入老年场景、平衡技术与人文的企业共同书写。

长青

国家安全机关提示:

谨防深度伪造 魔改陷阱

生成式人工智能推动AI视频普及,但深度伪造若被恶意利用,会侵害权益、扰乱秩序、危害安全。它可能伪造权威言论动摇公信力,精准诈骗侵害财产,泄露信息危害数据安全。

国家安全机关提示:技术无善恶,关键在使用。公民应增强安全意识,提高辨别能力,理性看待网络信息,通过官方渠道核实;自觉遵守法律,合法使用工具;维护网络文明,抵制有害内容,发现危害国家安全线索及时通过12339等渠道举报,共同维护网络清朗与国家安全。

国家安全部微信公众号

T 图片新闻

AI警队“机警方阵”亮相



25日,杭州市公安局西湖风景名胜区分局深化旅游警务建设暨全区春季大巡防启动仪式举行,现场,杭州首个AI警队“机警方阵”亮相。该方阵以无人驾驶舱为核心,集成无人机操作平台与机器狗,可通过智慧巡逻平台实现远程操控。

钱晨菲

S 时事速递

陕西建成191所 慈善老年大学

截至目前,陕西已建成慈善老年大学191所,让2.3万余名老年人在家门口圆了“求学梦”,开启文化养老新生活。

2017年,陕西省慈善协会启动慈善老年大学项目,以文化养老为抓手,聚焦老年人精神文化需求。项目按每校12万元、周期2年标准扶持。全省推行标准化建设、规范化运行,构建“四化、四有、四统一”品牌体系。陕西通过多种渠道累计筹集资金2172万元,为项目运行筑牢根基。如今,慈善老年大学已成为陕西养老服务亮眼名片,未来将持续优化办学条件,拓展课程,让更多老人共享成果。

《陕西日报》

全球首个智慧康养 机器人养老驿站 在北京投用

近日,全球首个智慧康养机器人养老驿站在北京经济技术开发区荣华街道正式运营。该驿站使用面积约1100平方米,已部署24家企业生产的40余款机器人产品,重点打造基础、机器人应用、适老化改造等场景。

在一层智能餐厨区,点餐、炒菜、结算、送餐机器人各司其职,还能根据身体状况推荐菜品。三层集多种功能于一体,迎宾机器人引导老人前往不同区域。智慧棋牌室里,下棋、泡茶机器人让老人乐在其中。此外,还有外骨骼、体征检测、助浴等各式机器人,为老人提供全方位服务。此驿站旨在探索以机器人技术破解养老难题。

吕少威

春风进社区 聚力惠民生

黑龙江邮政牵头开展便民服务大集活动

本报讯(孙鹤)24日,由中国邮政集团有限公司黑龙江省分公司直属机关党委牵头,联合哈尔滨荣市街道颐园社区党委、黑龙江省第二医院、中国邮政集团有限公司哈尔滨分公司党委等多家单位共同打造的“春风进社区,聚力惠民生”便民服务大集温情启幕。

本次活动紧扣“便民、惠民、利民”核心宗旨,打破单位壁垒、整合各方优势资源,精心搭建起一站式服务平台,设置义诊、法律咨询、金融反诈宣传、家庭资产规划咨询、助农产品品鉴、图书展览、急救知识普及等多个特色服务区域,精准对接居民“急难愁盼”,让社区群众就近享受多样化、精细化的便民服务。

活动现场,邮政助农产品品鉴

区域人气爆棚,黑土地孕育的大米、玉米、煎饼等绿色农产品整齐摆放,志愿者热情地为居民介绍产品产地、品质特点,邀请大家现场品尝,让居民在家门口就能买到安全、优质的特色农产品。图书展览区更是热闹,社区居民精读书籍,志愿者主动为居民推荐合适的书籍。省二院的医师们耐心坐诊,一边为居民测量血压、血糖,一边结合体检数据讲解常见慢性病的预防、用药知识,对居民提出的健康疑问逐一细致解答;专业律师端坐咨询台,面对居民提出的邻里纠纷、老年人权益保障、劳务纠纷等问题,用通俗易懂的语言拆解法律条文,给出切实可行的解决方案;哈尔滨红十字蓝天救援队的队员们现场演示心肺复苏、海姆立克急救等实用技能,手把手教

居民操作要领,反复强调急救关键节点,让参与居民都能掌握基本自救互救能力。

身着红色马甲的邮政志愿者穿梭在各个区域,主动引导居民有序排队、耐心解答咨询、贴心帮扶老人,用真诚的微笑、细致的服务,成为现场最动人的风景线。往来居民的咨询声、笑声、称赞声交织在一起,每一位居民的脸上都洋溢着满意的笑容。

这场便民服务大集,不仅是黑龙江邮政践行学雷锋志愿服务精神的具体行动,更是深化“党建+社区”共建模式的生动实践。未来,黑龙江邮政将以此次便民服务大集为契机,深化共建共融,积极融入社会基层治理,用邮政力量为共建和谐美好、温暖宜居的幸福龙江添砖加瓦。

最后一支 圆舞曲

维也纳的冬夜,雪粒如碎盐般砸在百年歌剧院的玻璃穹顶上。首席小提琴手艾琳裹紧羊毛围巾,指尖摩挲着琴盒内侧的划痕——那是十七岁初演时,卡尔用硬币刻下的歪扭音符。

后台走廊尽头的化妆镜蒙着雾气,艾琳呵气擦拭,镜中映出那个跟了她二十年的身影。卡尔身着皱巴巴的黑礼服,银发梳得齐整,捧着她的旧谱架,琴架上褪色的红丝带随风轻晃。

“他们换了新乐谱。”艾琳将乐谱塞进琴盒,金属搭扣“咔哒”作响,“你提过的升c调小提琴部分,改成了中提琴。”

卡尔的手指在谱架边缘顿住:“董事会觉得你的技巧……不如从前。”

“所以这是告别演出?”艾琳望向镜中自己眼角的细纹,和卡尔鬓角的霜白。二十年前首演,她摔断琴弓,是他背她去医院;十年前暴雪夜,他连夜开车送发烧的她去急诊室。

卡尔握住她的手,掌心的温度透过羊绒手套传来:“最后一支舞,艾琳。就像我们十七岁在萨尔茨堡湖畔。”

乐章奏响,卡尔的小提琴声炽烈非常,高音区跳跃的音符,宛如那年湖面上碎裂的阳光。最后一个音符消散,艾琳听见卡尔用只有她能听见的气音说:“记得吗?你说圆舞曲永远不会真正结束。”

掌声如潮,艾琳借鞠躬的姿势将额头抵在冰凉的琴盒上。卡尔悄悄退到侧幕,从内袋掏出一张泛黄的节目单——1998年萨尔茨堡音乐节海报,角落画着两个牵手小人,旁边写着:“等我们八十岁,还要一起拉琴。”

舞台灯光渐暗,艾琳最后一次抚摸琴弓,弦上还残留着卡尔指尖的温度,似雪夜里相握的手,似所有未曾言说的“再见”。