

老年日报

2026/04/01

星期三

丙午年二月十四

总9730期

今日8版

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

标题新闻

时政

★退役军人事务部等四部门联合部署开展“追寻·2026·清明祭英烈”活动

★国家医疗保障局局长:加快建立长护险制度

经济

★中国国航中朝间客运航班恢复运营

★第六届消博会4月将启 超3400个品牌参展

★世界数据组织在北京完成组建

国际

★东京爆发大规模反战游行 抗议民众批评高市政府并呼吁和平

社会

★秦岭生态保护蓝皮书发布:超60%区域生态质量好

★水利部长江委:今年汛期长江流域来水量偏枯

★农业农村部开展2026年中华鲟增殖放流活动

中国老龄协会发布的报告显示

银发群体消费理念务实理性

近日,中国老龄协会发布《银发消费的现状与趋势——中国老龄协会基于银发消费专项调查的数据分析》报告。

报告显示,从银发群体自述的消费需求和消费经历看,功能性食品及衣着、旅游度假、健康养生处于第一梯队,消费需求比例在70%左右;文体娱乐、金融产品、居家适老化改造处于第二梯队,消费需求比例在30%至50%之间;智慧产品、抗衰老产品及技术、居家社区服务、教育培训处于第三梯队,消费需求比例大多低于30%。

报告显示,银发群体消费理念整体以理性、务实为主。其中,倾向“自我需求

优先”,即认同“先保障自己的健康养老开支,有余力再支持子女”的占比将近60%;倾向“代际平衡”,即认同“合理分配开支,兼顾自身生活品质与子女需求”的占比超过20%;倾向“储蓄防御”,即认同“减少非必要消费,尽可能多储蓄以备突发风险”的占比不足10%;倾向“家庭责任主导”,即认同“宁愿缩减个人消费,也要为子女/孙辈提供教育、购房等支持”的占比不足10%。“总体上看,我国银发群体消费潜力巨大,消费需求有待进一步满足。”中国老龄协会副会长吕晓莉说。

从实际情况看,各地各部门近年来将银发经济作为保障民生、培育新动能的重要抓手,政策支持力度不断

加大。比如,有的地方组织开展促进健康消费专项行动,深化医养康养结合,推广居家医疗护理、安宁疗护等服务;有的地方引导各类金融机构加快发展养老金融,将居家适老化改造纳入消费品“以旧换新”补贴;有的地方通过打造旅居养老基地、增开银发旅游列车、建设便民生活圈、完善康复辅具租售并举等措施推动资源整合,实现产业转型升级融合发展……此类举措正不断推动银发消费从“有没有”向“好不好”转变。

同时,随着网络信息技术加速普及和各类电商平台爆发式增长,银发群体的线上消费也日益增多。吕晓莉介绍,报告显示,银发群体通

过电商平台的消费已经和在社区门店/便利店消费比例比较接近,均在40%左右,同时,通过大型商场/超市、农贸市场/大集等线下场景消费的比例都很高,均超过70%。总体来看,线下购物还是当前我国银发群体消费的主流方式。

中国老龄协会会长孙硕鹏表示,培育银发经济的新模式、新业态,要紧紧围绕银发消费需求。“要充分认识老年群体的多样化、高品质需求,积极推动养老、医疗、文化、旅游、体育等多业态融合发展,更好提升广大老年人群体的综合消费体验。”孙硕鹏说。

任欢

特朗普承认 想夺取伊朗石油

美国总统特朗普3月29日在接受英国媒体采访时说,美国与伊朗通过“中间人”巴基斯坦进行的间接谈判“进展顺利”。他想要“夺取”伊朗的石油,不排除占领伊朗石油出口的枢纽哈尔克岛。

特朗普表示,他希望像“在委内瑞拉那样”,从伊朗“夺取石油”。“老实说,我最想做的是夺取伊朗的石油。”

当被问及未来几天能否达成停火协议、重新开放霍尔木兹海峡时,特朗普未透露具体细节。

新华社



安全教育 进校园

3月30日是第31个全国中小学生安全教育日。各地中小学开展形式多样的安全教育进校园活动。图为天津市公安局滨海分局交通管理支队民警在天津市滨海新区塘沽贻成小学为学生讲解道路交通安全知识。

新华社

我国三城入选联合国迈向零废物城市名单

联合国秘书长零废物咨询委员会近日发布全球“20个迈向零废物的城市”倡议首批入选名单,中国的杭州、三亚和苏州三座城市入选。

据介绍,杭州利用数字技术提升城市固体废物分类和资源化利用水平,实施

创新的低价值可回收物回收模式,并通过传播无废理念推广绿色生活方式;三亚通过“无废城市”建设,系统性融入零废物模式,推行“禁塑令”、垃圾分类和大型海滩清洁活动,以应对季节性旅游高峰,同时保护海洋

和沿海生态系统,实现可持续发展;苏州在其城乡范围内实现了城市固体废物收集、运输和处理系统全覆盖,成功应对了每年管理大量城市固体废物所带来的巨大挑战。

新华社

我国科学家为玉米塑造理想身材

河南农业大学消息,该校教授陈彦惠团队联合崖州湾国家实验室教授王海洋团队,成功创建了玉米理想株型精准设计育种新体系。

选育具有“理想株型(身材)”“不怕挤”的玉米是育种

工作的核心目标。团队经研究发现,塑造玉米“理想身材”的关键在于不断聚合能让玉米株型变紧凑的“好基因”。

循着这一规律,团队成功鉴定出8个调控株型的好基因。在高密度种植情况

下,增产4.1%—9.2%。

这一技术的应用,未来将大幅加快我国玉米品种的更新换代,为打赢种业翻身仗、端牢“中国饭碗”提供关键科技支撑。

张毅力

早春的花 为啥多数是黄色?

早春时节,不论是成片的油菜花,傲雪的蜡梅、迎春花,还是一丛丛的连翘,大多是黄色的。专家表示,这并非巧合,而是植物在漫长进化中,形成的一套“低成本、高存活”的生存智慧。

华南农业大学林学与风景园林学院正高级实验师吴永彬说,植物花色的形成,是一个复杂的过程,涉及植物体内色素合成、细胞环境调控等多重因素。早春适合类胡萝卜素形成。“植物从花芽分化到花朵盛开,需要耗费大量的能量,而早春气温低、光照弱、养分少,更适合类胡萝卜素的合成与积累。”吴永彬说,类胡萝卜素在低温、弱光环境下不容易被分解破坏,因此黄色花的颜色能够保持得更稳定。

新华社

趣味解码

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报
微信

别让炎症拖垮身体



龙健康

这样泡脚反伤身