

老年日报

2026/04/03

星期五

丙午年二月十六

总9732期

今日8版

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

标题新闻

时政

★国家文物局组织全国国有博物馆逐件清点馆藏文物

★国家烟草专卖局:拟对电子烟相关生产企业进行总量管理

★国务院国资委:高质量开展国有企业一线扩岗增招专项行动

社会

★4月上半月全国大部空气质量以优良至轻度污染为主

★公安部:专项行动侦办危害鸟类案件3562起

★清明假期中国口岸日均出入境人员预计将突破230万人次

经济

★商务部等部门开展中央储备冻猪肉收储

清明将至,人们缅怀逝者寄托哀思,同时对步入晚年的生命思考也愈发深切——

当你老了 如何为生命托底

清明时节,对生命的思考随着缅怀逝者而愈发深切。随着我国老龄化进程加快,独居空巢老人、“老养残”家庭增多,传统监护制度面临挑战,意定监护制度由此走入公众视野。

意定监护制度旨在破解监护缺失困局。2012年修订的老年人权益保障法首次确立该制度,《民法典》第三十三条进一步明确其适用范围。北京科技大学文法学院教授王竹青称,其核心理念是尊重人的自主决定权,让许可人在能力健全时提前安排未来生活,是对个体意愿和人格尊严的尊重与保护。

当“失能”来临,监护职责的履行常面临难题。北京朝阳区和平街街道的王

姓老人突发脑梗失语失智,其兄因不知妹妹银行卡密码无法支付医疗费,却因老人儿子失联多年,社区无法直接为其兄开具监护人证明。重庆九龙坡区石坪桥街道的廖姓老人无法定监护人,入住养老院受阻,后通过街道监护帮扶项目才得以入住。这些案例凸显了意定监护制度应对现实难题的必要性。

意定监护不仅为孤寡老人提供保障,也为面临长期照护压力的家庭提供新路径。上海市静安区70多岁的罗娟,丈夫离世后独自照护患有智力残疾的儿子,压力巨大。虽经法院判决成为儿子的法定监护人,但她仍担忧自己年老无法履职时儿子的生活。法官白云向她介绍

意定监护制度,罗娟希望将照顾儿子的细节都安排好,从饮食到医疗决策等。白云协助梳理成近万字的协议文本,浸透着母亲的深切关怀。

让意定监护更具现实可操作性是关键。2025年11月新修订的《上海市老年人权益保障条例》施行,明确老年人签订意定监护协议可申请公证或邀请相关组织见证。2026年1月上海相关意见试行,但具体操作仍需探索。白云法官牵头,联合居委会、公益项目志愿者、公证员、公益律师等,围绕罗娟需求制定方案:人身照管和财产管理分开,侄子负责照料儿子生活,财产由公证处提存监管,居委会见证,公益志愿者回访。签约后罗娟如释

重负。

针对意定监护走向现实生活的挑战,王竹青认为核心在于明确关键程序、降低启动门槛、确保部门协同。应明确意定监护关系确立需公证登记,增设经公证确认行为能力不足的路径,法律层面要求相关部门配合意定监护人履职。

王竹青评价,上海、重庆等地多方参与的实践模式,是推动意定监护制度落地的宝贵探索,成熟后可向全国推广,为世界应对人口老龄化提供中国经验。签约后的罗娟生活悄然改变,背后是意定监护制度带来的安心与希望。

刘胤衡

近七成美国民众希望尽快结束对伊朗作战

路透社和益普索集团近日发布的一项民意调查结果显示,美国约66%的调查对象希望美国政府尽快结束对伊朗作战,即便没有达到美方先前设定的目标。

路透社援引这项调查结果报道,60%的受访者表示不赞成美国军事打击伊朗,表示支持的只有35%;三分之二受访者预估汽油价格将进一步攀升;超过一半受访者认为这场冲突将使其钱包缩水。

新华社



茶山如画 美不胜收

日前,在四川省雅安市名山区红星镇龙岗山茶园,层叠茶垄如大地指纹舒展,美不胜收。安源

公安部交管局发出清明假期交通安全提示

公安部交通管理局消息,今年清明假期,多种出行交织叠加,南方地区持续阴雨降水,道路交通安全风险突出。公安部交管局对假期交通安全形势进行了分析研判,发出交通安全提示。

据研判,清明假期期间全国道路交通安全主要存在以下突出风险:一是陵园墓区周边道路出行集中,城镇近郊的陵园墓区周边道路易出现车流集中、拥堵缓行,易

引发刮擦事故。二是景区山区旅游休闲出行增多,超速行驶、疲劳驾驶、超员载客、非法营运等违法违规肇事几率增大。三是农村地区集体务农务工出行频繁,拖拉机违法载人 and 面包车超员载客等违法行为易发多发。四是持续阴雨降水带来较大不利影响,未来10天,江南、华南北部和东部及四川盆地、贵州东部、西藏东南部等地多阴雨天气,易引发车辆追尾

相撞、侧翻侧滑事故。

公安部交管局提示,假期自驾出行,应全程全员系好安全带,杜绝超速行驶、分心驾驶、超员载客等违法行为。高速公路行车,应保持安全车距和车速,遇雨天行车应降低车速,减少变道超车。务农务工集体出行,切勿搭乘货车、三轮汽车、拖拉机等非载客车辆以及超员面包车。

新华

为啥卫生纸非要压花?

如果你在上厕所的时候闲着没事拿起卫生纸观察,可能会发现卫生纸上有压花图案,有些图案还挺复杂的,比如印着萌萌的心形图案、花形图案等。卫生纸上为什么要印这么萌的图案?

其实这些卫生纸上的压花图案,除了看起来好看之外,真的有实实在在的作用。第一是固定作用,压花之后几层纸就不容易滑动错位了;第二是增加蓬松度;第三,对卫生纸来说,还有一个很重要的参数,那就是吸水性。压花能够增加卫生纸吸水的能力,但是在吸水速度上不会有太大的改善。

晓玮

趣味解码

休刊通知

按国务院通知,2026年4月4日至4月6日放假。《老年日报》2026年4月4日至4月6日休刊三天,4月7日起正常出版,敬请周知。老年日报社

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报
微信

每天拍打此处
促进气血通畅



龙健康

大步走路 练腿健脑