



## 标题新闻

### 时政

★2026年度中央安全生产考核巡查季度明查暗访正式启动

★2026年全国城市联合招聘高校毕业生春季专场活动启动

### 经济

★中国六部门发文推进电商高质量发展更好服务实体经济

★今年一季度消费品以旧换新销售额超4300亿元

★前两月利润总额增长超两成 我国中小企业生产经营稳步改善

### 社会

★十部门发文规范人工智能科技活动伦理治理

★我国最完整羚羊化石现身贵州双河洞

### 国际

★机票调价、取消航班……全球多家航司紧急应对燃油涨价

# 如何推动长护险落地见效

今年全国两会闭幕不久，中办、国办发布《关于加快建立长期护理保险制度的意见》，到2028年底，这项制度在全国范围基本实现全覆盖。向前展望，站在新的起点上，如何让制度落得稳、落得实、落得好？

——让政策红利直达快享，首要在便民、关键在利民

根据意见，凡是经失能评估认定、符合待遇享受条件的参保人，均能享受相应的照护服务并获得报销。在已经开展长期护理保险制度的地区，参保人或家属既可以去医保服务窗口线下办理，也可以通过线上渠道提交申请。申请通过后，相关部门就会审核材料，并对参保人开展失能评估。

为提升服务便捷度，多地推动“线上办”“掌上办”，如上

海开发评估软件，实现线上申请、线上派单、线上处理现场评估信息，自动生成评估结果。

公众还可以根据需要选择不同的护理形式：居家护理，由定点机构派人上门提供照护服务；社区护理，就近接受非全日的照护服务；机构护理，由机构提供全日的照护服务。目前，全国定点长护服务机构已经达到1.2万家，让照护服务更加可及。

——护理服务既要“广覆盖”，更要“优供给”

试点期间，不同地区在服务项目、评估标准、待遇水平上差异明显。如今，全国统一的失能等级评估标准、服务机构定点管理、服务项目目录等配套文件陆续发布，为制度公平规

范运行打下基础。

优质服务离不开专业人才支撑，国家已发布首个长期照护师国家职业标准，推动建立与职业技能等级相衔接的差异化支付机制，畅通职业发展通道，让专业人才“招得来、留得住、用得好”。2025年，全国范围内共开展长期照护师职业技能等级培训6万余人次。

——长期护理保险基金是失能人员的“救命钱”，一分一厘都要花在刀刃上

随着制度全面推开，如何守好用好群众的“救命钱”，成为制度落地过程中必须答好的一道题。从失能评估、服务记录到待遇享受、费用结算，任何环节都不能大意。对此，国家医保局将“假评估、假服务、假失能”纳入专项治理重

点，明确划出红线。

“人均预期寿命提高到80岁”，是“十五五”规划纲要提出的主要目标之一。

“优化基本养老服务供给”“丰富适老化产品和老年服务供给”“加强公共设施适老化改造”……“十五五”规划纲要一系列举措系统部署、稳步推进、持续发力，努力满足老年人日益增长的多样化养老需求。

随着长期护理保险制度不断完善，这张保障网必将兜得更牢、织得更密，为失能群众与家庭卸下重负、带去希望，让人们看到一个更加温暖的健康中国。

新华社

## 两会精神看落实

## 中年时期 入睡时间不规律 或增心血管病风险

芬兰一项新研究显示，中年时期睡眠不规律特别是入睡时间不规律，可能增加日后出现心血管疾病的风险。

这项研究显示，在睡眠时长不足8小时的人群中，入睡时间不规律的个体发生主要不良心血管事件的风险，约是入睡时间规律者的两倍。

研究人员说，先前研究已发现不规律的睡眠模式与心脏健康风险存在关联，本次研究结果表明，入睡时间的规律性可能对心脏健康尤为重要。

新华社



## 地球彩带

日前，地处乌蒙山腹地的贵州省毕节市百里杜鹃景区各类杜鹃绽放。绵延百里的高山原生态杜鹃林是迄今为止已查明的世界上面积最大、种类最多、保存最完好的原始杜鹃林，有“地球彩带·世界花园”的美誉。

史开心



## 《保健食品原料 益生菌》国标公开征求意见

近日，市场监管总局就《保健食品原料 益生菌》国家标准向社会公开征求意见。该标准填补了我国保健食品原料益生菌质量标准的空白。

该标准系统规定了保健

食品原料益生菌的术语定义、分类、技术要求等全流程规范，对生产规范、辅料使用、标签标识、运输贮存等作出严格要求。

该标准将推动益生菌行业向规范化、科学化发展，构

建基于科学依据的益生菌健康发展新生态，进一步强化益生菌保健食品监管、保障消费者权益，助力我国益生菌产业高质量发展。

中新

## 国家医保局继续打击“回流药”违法链条

国家医保局办公室近日印发《关于深入开展打击医保药品领域违法违规问题专项行动的通知》，明确自2026年4月起，以药品追溯码疑点线索核查为抓手，在全国范围内继续深入开展打击医保药品领域违法违规问

题专项行动。

据悉，专项行动分为两个阶段，第一阶段为2026年4月至7月，第二阶段为2026年9月至11月。各地医保部门会同相关部门统筹国家下发线索、本地超量开药线索、群众举报投诉线索等，深入

开展核查整治，精准打击倒卖医保“回流药”、串换医保药品、空刷套刷医保凭证、伪造处方、敛卡购药、年底冲顶消费等违法违规问题，及时追回医保基金损失。

新华社

## 清明节为啥 不“属”农历“属”公历

春节、端午节和中秋节都是固定的农历日期，唯独清明节在农历中没有固定的日子，而是出现在每年公历的4月4日至6日。那么，清明节为啥不“属”农历而“属”公历？

中国天文学会会员、天津市天文学会理事杨婧解释说，因为清明是二十四节气之一，而二十四节气属于阳历系统，它是中国人通过观察太阳周年运动，认知一年中时令、气候、物候等方面变化规律所形成的知识体系和社会实践。

清明根植于气候与历法，又承载着深厚的文化底蕴。在传统习俗中，人们既要扫墓祭祖，追思先人，也可踏青郊游，拥抱春色。这种自然节律与人文情怀的完美融合，让清明成为独一无二的传统节日。

新华社

## 趣味解码

今日微推荐

扫码更精彩

老年日报 微信

最好的养生都是免费的

龙健康

这些小妙招提高免疫力