

年轻人为何开始重拾“老式生活”

□李康尼

新闻事件:喜欢手写信件,按时收听收音机里的评书,攒下干净的布袋循环使用……近日,不少年轻人在社交媒体上“主动确诊为老式人类”。他们过“老式生活”,爱用老物件、吃家常菜,追求烟火气的简单踏实,重拾父辈时代的松弛感;有的喜欢“谈老式恋爱”,追求踏实可靠胜过悬浮浪漫;有的“老式养娃”,摒弃鸡娃内卷,拒绝过度精细化育儿和升学焦虑。

总结来说,“老式生活”的主要特点就是“不急”和“真实”。年轻群体是一个复杂而多元的集合,每个人的内

心诉求和实际偏好都可能是个性化的。特别是在步入社会、独立开始人生道路后,年轻人会发展出更强的主体意识,对于生活节奏、情感偏好、育儿方式等都会有自己的思考和抉择。

选择“老式生活”,其实更像是一种忠于内心的自主选择。比如,在周边家长都内卷“鸡娃”的情况下,“90后”妈妈林晓(化名)一开始不自觉地被焦虑情绪所感染,可是后来她发现,“赶场式学习”难以真正点燃孩子的学习热情。于是转向“老式育儿”,只保留孩子感兴趣的画画课,把更多时间用于陪伴

孩子亲近自然、体验日常生活。这本身就是对教育焦虑的理性省察。再如,当点外卖、刷视频几乎成为都市年轻人生活“标配”时,有年轻人却主动开启“健康模式”:每天早起半小时,煮一碗杂粮粥、配一碟凉拌菜;晚上睡前放下手机,与数字喧嚣隔离。

可以看出,这些年轻人中,很多并不是一开始就直奔“老式生活”的,而是在不断尝试、调整之后,发现一些传统方式更适合自己的。以饮食习惯为例,流行的特调冰美式固然可以尝试,但对很多肠胃敏感的年轻人而言,还是草本茶等老式饮品更适合

日常养生;对一些喜欢向内探索和深度交流的年轻人来说,比起快节奏的5G冲浪和虚拟社交,花一下午时间煲一锅汤、与朋友品茶论道等安排看似“老派”,实则更有助于他们获得内心的丰盈感,建立人与人之间的真实链接。

健康的社会容得下多元的生活方式,“老式生活”不代表躺平和倒退,更不意味着与现实的割裂和对立。就像有专家指出的,与此前父辈因条件有限而过的朴素生活不同,一些年轻人选择“老式生活”,是比较之后的认可:“他们本身认可并且享受这

样的生活,是一种在物质基础得到相对满足后,向更高层次情感、尊重乃至自我需求实现的跃迁。”毕竟,生活从不该是过给别人看的,不论是传统方式,还是新潮选择,择其善者、遵从本心,才是真正拥有了对生活的掌控感。

部分年轻人重拾“老式生活”也许是一种启示:在技术和潮流日新月异的时代,人们往往会面临多重诱惑与选择,但体验过后,究竟是“新式”还是“老式”符合自己的实际情况,还是要倾听内心的真实声音。

变味营销,“变”没了信任和尊重

新闻事件:3月26日,某电脑用品企业发布产品推广视频,配文“当我一降价,你还不是像狗一样跑过来”,引发网友声讨。当晚,品牌方致歉,表示相关内容系授权店铺员工跳过审核流程擅自发布,将深刻检讨,杜绝此类事件再次发生。

一段时间以来,类似的变味营销屡遭诟病:有摆出“你不买是因为你不懂”的

姿态来教育消费者的,有表面笑脸相迎、背地里却给人“分级”的,还有把没教养当幽默、在玩梗与冒犯之间疯狂试探的……商业行为需以买卖双方的信任和尊重为前提,真正能打动消费者的,从来不是贬低他人、抬高自己,更不是搞打擦边、秀下限、博眼球,唯有态度真诚、产品过硬、服务靠谱,才是长久立足的根本,也是更高明的营销。

“居家打金”?别乱凑热闹!

新闻事件:近期,一股“居家打金”热潮兴起。据媒体报道,如今黄金变身手工新宠,不少想让老旧首饰重获新生的消费者,通过网上的教程学习后,选择性价比更高的、个性化更足的“居家打金”。

需明确的是,这股热潮中暗藏不容忽视的安全与财产风险,“打金师傅”不是人人都能当,盲目追风很可能得不偿失。有专业打金店负责人透露,压石膏模环节若操作急迫,极易引发小

型爆炸,可能造成严重烫伤,甚至引发火灾。

真正的消费理性,从来不是盲目追求“自给自足”,而是在认清边界的基础上,尊重专业、敬畏技术、珍视安全。打金作为一门古老的技艺,凝聚着金匠们的经验与智慧,普通消费者还是谨慎尝试为好。

龙小张 议事



“长护险”兜底 为失能老人撑起“保护伞”

□通讯员 季萌

新闻事件:近日,中共中央办公厅、国务院办公厅发布《关于加快建立长期护理保险制度的意见》,要求用3年左右时间,基本建立适应我国基本国情的长期护理保险制度。这标志着长期护理保险制度从局部试点转向全国推行。

回顾过去十年,长护险试点范围从15个城市扩至92个,覆盖3.08亿人,累计惠及超330万失能群众。作为社保体系的“第六险”,长护险以“真金白银”为失能家庭托底,让照护失能老人不再是一个家庭的孤军奋战,

而是全社会共担的责任。如今,国家全面推开长护险,更是国家对“老有所护”的庄严承诺。

而从更宏观的视角看,长护险的意义远不止于此。一则,它将失能照护从医疗领域剥离,引导失能人员主动从医院向社区和家庭护理机构转移,很大程度优化了医疗资源配置;二来,它还为护理产业提供了稳定的需求支撑,推动护理人才培养、辅助器具研发、社区养老等产业发展的同时,也创造了大量就业岗位,为经济社会发展注入了新动能。

老有所养、老有所护,既是每个家庭最朴素的期盼,也是社会文明程度的重要标尺。就此而言,从试点探索到全民覆盖,长护险的每一步推进,无不是国家对民生痛点的精准施策。期盼有关各方将顶层设计与基层实践紧密对接,持续细化政策、强化人才培养、规范基金管理,确保长护险真正落地并有效运行,让长护险真正成为失能老人的“幸福保险”,进而每一个生命都在社会保障的阳光下,得到最温柔的守护。

全国多地“住建局”改名背后的深意

□任敏

新闻事件:近期,全国多地的住房和城乡建设局纷纷更名为“住房和城乡建设局”。从“住建”到“住更”,一字之变体现了城市发展逻辑、政府治理理念与民生服务重心的系统性转变,反映了中国城市迈入精耕细作、向内提质的高质量发展新阶段。

随着经济社会的不断进步,我国城市发展正从大规模增量扩张阶段转向以存量提质增效为主的新阶段。“十五五”规划纲要明确提出:“高质量推进城市更新,开展城市体检,加快建设完整社区,健全城市更新实施机制”。大量老旧小区、老化管网、低效空间成为城市发展的“新课题”。从“住建”到

“住更”,意味着城市发展逻辑从“向外扩张”转向“向内挖潜”,从“一次性开发”升级为“可持续运营”,更加专注于既有空间的品质提升与价值再造。

未来我国城市化建设将步入精细化新阶段,城市职能部门的核心职责不再是单纯的审批建设,而是统筹老旧小区改造、危旧房整治、地下管网更新、历史街区保护、适老化改造等精细化工作,扮演民生需求的“响应者”、生活品质的“守护者”。职能部门不仅要“管项目”更要“管服务、管民生”,甚至还要管文化,要把城市规划得更加科学,要让老百姓居住条件更加美好。

建设现代化人民城市,

需要精准施策。接下来,“住更局”以“更新”为抓手探索适合城市自身发展的管理新模式,是城市发展新阶段的必然选择,更是城市治理理念的主动升级。通过不断进行城市更新试点,激活存量资源、释放内需潜力,从而带动房地产行业高质量发展,也为我国经济发展增添更大动力。

“人民城市人民建,人民城市为人民”。读懂这一字之变的深意,以绣花功夫推进城市更新,才能让每一次改造都贴合民生需求,让每一寸空间都焕发新的活力,建设出创新、宜居、美丽、韧性、文明、智慧的现代化人民城市。



高油价捆绑,钱包被疯狂榨干。石宇

声明作废

▲王文辉,不慎将道路运输经营许可证丢失,经营许可证号:230111008884。声明作废。
▲哈尔滨市呼兰区李福强货物运输户(个体工商户),不慎将车牌号黑ACF793的营运证丢失。声明作废。
▲依兰县道台桥镇联民村集体经济组织不慎将开户许可证丢失,核准号:J2610055750103,户名:依兰县道台桥镇联民村经济合作社,账号:23050186815100000914,开户行:中国建设银行股份有限公司依兰支行,声明作废。
▲依兰县道台桥镇联民村集体经济组织不慎将银行预留公章丢失,账号:23050186815100000914,开户行:中国建设银行股份有限公司依兰支行,声明作废。
▲哈尔滨市道里区富玲砂锅小吃部,不慎将食品经营许可证正本丢失,许可证编号:JY22301020147147,声明作废。
▲黑龙江省适存建筑装饰工程有限公司,不慎将公章丢失。开户行:中国建设银行股份有限公司哈尔滨分行,账号:23050186515100000787,声明作废。
▲黑龙江省适存建筑装饰工程有限公司,不慎将财务专用章丢失。开户行:中国建设银行股份有限公司哈尔滨分行,账号:23050186515100000787,声明作废。
▲哈尔滨市道里区小陈饺子馆不慎将营业执照正本丢失,统一社会信用代码:92230102MA1ADH7XXE,声明作废。
▲哈尔滨市道里区小陈饺子馆不慎将营业执照副本丢失,统一社会信用代码:92230102MA1ADH7XXE,声明作废。
▲哈尔滨市好信清洗服务有限公司,开户银行:兴业银行股份有限公司哈尔滨道外支行,账号:562190100100040772,不慎丢失预留印章公章、财务专用章,声明作废。
▲木兰县益捷信息咨询工作室,不慎将公章、经营者(宋君伟)名章、财务专用章丢失。开户行:中国建设银行股份有限公司木兰支行,账号:23050186785100001521。声明作废。

▲姓名:王佳旭,性别:男,于2009年07月07日在海伦市妇幼保健院出生,出生证编号:J230016566,母亲:季忠秀,身份证号:23232119721214646,父亲:王生,身份证号:232321197211084633,出生证明丢失,特此声明作废。

丢失声明
▲赵兴海不慎将哈尔滨林达外语城旅游文化有限公司开具的收据丢失,开票日期:2024年3月28日,收据编号:0025733,金额5000元,付款内容:合作保证金,声明丢失。

▲赵兴海不慎将哈尔滨林达外语城旅游文化有限公司开具的收据丢失,开票日期:2024年4月2日,收据编号:0044456,金额5000元,付款内容:租赁保证金,声明丢失。

公告
▲本人王彦明,拟向不动产登记机构申请按照历史遗留问题零散户办理不动产登记,拟登记不动产坐落于哈尔滨市双城区恒盛新天地小区C6栋2单元601室,房屋用途为住宅,建筑面积93.93平方米,本人承诺该不动产权属无争议,所提供申请材料均真实有效,并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。

▲本人侯新,拟向不动产登记机构申请按照历史遗留问题零散户办理不动产登记,拟登记不动产坐落于哈尔滨市双城区五家镇通名苑5号楼2单元302室,房屋用途为住宅,建筑面积39.77平方米,本人承诺该不动产权属无争议,所提供申请材料均真实有效,并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。

▲本人侯新,拟向不动产登记机构申请按照历史遗留问题零散户办理不动产登记,拟登记不动产坐落于哈尔滨市双城区五家镇通名苑5号楼2单元302室,房屋用途为住宅,建筑面积39.77平方米,本人承诺该不动产权属无争议,所提供申请材料均真实有效,并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。

公告人:王彦明2026年4月11日
如有异议,请自本公告之日起十五个工作日内(2026年5月6日之前)将异议书面材料送达不动产登记机构。逾期无人提出异议或异议不成立的,不动产登记机构将予以登记。

异议书面材料送达地址:哈尔滨市双城区不动产登记交易中心,联系方式:83363358

声明公告 18686716631
刊登热线 13763511313