

老年日报

2026/04/15

星期三

丙午年二月廿八

总9741期

今日8版

中国百强畅销报刊



年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

标题新闻

法治

★国家烟草专卖局原党组成员、副局长韩占武严重违纪违法被开除党籍和公职

经济

★提前复航 葛洲坝二号船闸2026年计划性停航检修圆满收官

社会

★东方白鹤种群数量持续增长 繁殖地扩散至多处湿地

★香港将从4月30日起禁止在公众场所持有另类吸烟产品(如电子烟、草本烟和加热烟)

★2026年军队院校招收士兵学员考核全面启动

★全国流感阳性率连续3周上升 流行毒株有变化

体育

★艺术体操世界杯塔什干站:中国队包揽集体项目三金

最大年龄71岁 将跨5省2200公里 组团骑行 在运动中享受生活

7日晚,来自河北张家口的16位退休老人从河南信阳一路骑行到湖南浏阳。65岁的队长耿喜成说,队伍中的成员年龄最大的71岁,最小的58岁,他们计划骑行跨越河南、湖北、湖南、江西、安徽五省,总里程2200公里。

这16位成员都是来自河北张家口的骑行爱好者,平时他们几乎每天都会骑行约50公里锻炼身体。3月27日,他们从河北张家口出发,开启了一场长途骑行之旅。

“附近都骑腻了,现在自行车也能带上火车,去哪儿

很方便。”耿喜成笑着说,去年他们去了山东和河南,今年便先乘火车到河南信阳,再开始骑行,“有生之年,趁身体还行,想把祖国的大江南北都转转”。

旅程开始前,他们提前做好了路书,预计4月30日完成行程,从安徽合肥乘车返回河北。因为这次行程要经过湖南,他们特意选在清明节前出发,为的就是4月5日清明节当天抵达湖南韶山,给毛主席铜像敬献花篮。

然而,清明节前两天,他们赶上了南方的雨季,为了能按时抵达,一直在雨中骑

行。“我们退休后每个月有退休金,今天的幸福生活要感恩革命先烈。”耿喜成说,接下来的行程中,他们还将前往江西井冈山,纪念革命先烈。

旅途中,队员们每天早晨7点左右出发,平均骑行100公里,遇到山路或雨天也要坚持。“今天爬了300多米的山,骑了两个小时。”63岁队员刘志国说,“虽然累,但苦中有乐啊!”

刘志国退休前在发电厂工作,58岁时开始接触骑行。起初他经历了手上磨出茧、腿上磨出泡的痛苦,但坚

持骑行5年后,身体状况有了明显的改善。他笑着说:“骑车让我吃饭香、睡觉好。”

耿喜成说,他2007年被查出糖尿病,2014年又得了脑梗,“当时语言神经被堵了,说话都费劲”。为了康复,他开始尝试骑行,一骑就是11年,如今各项指标都控制得很好,语言能力也基本恢复了。他想用自己的经历鼓励同龄人,“生命在于运动,退休后可以选择适合自己的运动,在运动中享受生活。”

边义婷

各地公开征集 违法违规使用 医保基金线索

据国家医保局微信公众号消息,近日,全国各地医保部门陆续发布公告,面向社会公开征集违法违规使用医保基金问题线索,接受群众举报监督,举报线索经查证属实,将按规定给予奖励,最高奖励20万元。

欢迎广大人民群众、社会各界积极参与医保基金管理监督,如实反映涉嫌欺诈骗保和违法违规使用医保基金问题线索,共筑医保基金安全防线,守护好群众自己的“看病钱”“救命钱”。 中新



全民国家安全教育日

4月15日是第十一个全民国家安全教育日,活动主题为“统筹发展和安全 护航‘十五五’新征程”。各地开展形式多样的主题宣传教育活动,提高人们的国家安全意识。图为江苏扬州小朋友们了解出入境安全知识。 新华社

中央台办授权发布十项 促进两岸交流合作政策措施

为推动两岸关系和平发展、增进同胞亲情福祉,经商有关部门,中共中央台办授权发布如下政策措施。

探索建立国共两党常态化沟通机制。中国共产党、中国国民党将在坚持“九二共识”、反对“台独”的共同政治基础上,秉持“两岸一家亲”理念,采取更有力措施积极推动两岸交流交往交融,携手两岸同胞共创中华民族绵长福祉,续写中华民族历史新辉煌。

建立国共两党青年双向交流机制化平台。

推动福建沿海地区在条

件具备情况下同金门、马祖通水、通电、通气、通桥,增进金马民众利益福祉。

推动全面恢复两岸空中客运直航正常化,进一步便利两岸人员往来。支持尽快恢复乌鲁木齐、西安、哈尔滨、昆明、兰州等城市两岸航班。

在坚持“九二共识”、反对“台独”政治基础上建立沟通机制,为符合检验检疫标准的台湾农渔产品输入大陆提供便利。

完善涉台渔业准入管理,研究在符合条件的地区建设服务台湾地区远洋渔船靠泊和远洋渔获物上岸的码

头、泊位。

为符合要求的台湾食品生产企业在大陆注册和台湾食品输入大陆提供便利。

研究在有条件的地方新设对台小额商品交易市场,支持台湾中小微企业依法依规开拓大陆市场。

允许引进导向正确、内容健康、制作精良的台湾电视剧、纪录片、动画片在大陆卫视频道和网络视听平台播出。

推动恢复上海市及福建省居民赴台(本岛)个人游试点。 新华社

我国复用航天器 关键部件研制成功

中国航天科技集团一院消息,近日,由该院研制的5米直径复合材料动力舱产品正式下架。这是国内航天领域重复使用运载器最大的复合材料整体舱段,其成功研制标志着我国大尺寸航天复合材料结构制造技术取得重大突破。

据悉,该动力舱复合材料用量超过60%,壁板能够实现轻质结构承受千吨轴压载荷,并具备自适应调节接口。研制团队在动力舱结构研制过程中采用高度并行协同理念,克服了新型大尺寸复合材料整体结构高精度高质量制造、高度并行协同模式下的复杂技术状态管控等难题。首件产品历时7个月完成了从方案设计到产品交付。 付毅飞

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319

今日微推荐

扫码更精彩

老年日报 微信

脸上出现这些变化 可能是身体在预警

龙健康

“天然叶酸” 食物排行榜