

老年日报

2026/04/21

星期二

丙午年三月初五

总9747期

今日8版

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

一站式诊疗破解老年共病难题

如何让一位患共病的老年人“一站式”把病看明白、把药开齐全,正在成为中国诊疗服务提升的重点。

在中日友好医院老年共病门诊,70多岁的崔女士说:“我动过肺部手术,有冠心病、高血压,血糖也偏高,以前要来回检查,现在有了共病门诊,省事多了。”

当前,我国60岁及以上人口突破3.2亿,超三分之一的65岁及以上老年人患共病。分别挂几个科室的号,跑好几趟医院,不仅是老年患者的烦恼,也是诊疗服务的负担。

“针对老年患者多病共存、多重用药的复杂情况,我们专门打造了新型门诊模式。”中日友好医院门诊部副

主任邬巧玲介绍,首诊医生根据病情发起共病门诊,多学科专家协同制定方案。

目前,该院已开设26种老年共病门诊,涵盖“心脑血管”“心肾”“心肺”等常见慢性疾病组合以及肌少症、认知障碍、多重用药管理等特色服务。148台自助机集成各类服务功能,让“排完一个窗口再排一个窗口”成为历史;“线上就诊、药品快递到家”服务,让处方药品(含中草药)配送覆盖全国……

“十五五”规划纲要提出,推动从以治病为中心向以健康为中心转变。让老年患者“跑一趟医院,解决多学科问题”的新模式正在多地加快探索。

北京协和医院开设老年

口腔联合门诊、衰弱-肌少症门诊等多个特色门诊,并通过多学科联合会诊解决老年人的复杂问题;武汉市第六医院开设“全科共病门诊”,为复杂病情患者提供整合式、一站式诊疗与管理服务……

国家卫生健康委等六部门联合印发的《关于加强基层慢性病健康管理服务的指导意见》要求,基层慢性病健康管理中心对同时患有2种及以上慢性病的多病患者开展综合评估,根据病情制订个性化健康管理方案。

在基层社区,由社区卫生服务中心的家庭医生把好“第一关”,将有需要的患者转诊挂“多病共治”门诊;通过“全科医师+居家护理师+

专科团队”模式,提供涵盖诊疗、护理、康复、营养等多元服务……

让医疗更有温度,让健康更具质感。

北京协和医院老年医学科主任康琳表示,多学科专家协同制定方案,不仅关注疾病治疗,更要注重功能维护、营养风险筛查、精简处方用药、保障用药安全,有效解决老年人多重用药的潜在风险。

国家卫生健康委有关人士表示,老年共病“一站式”诊疗推动了“患者围着科室转”向“服务围着患者转”的转变。“以健康为中心”理念的生动实践,正温暖着中国老龄化的未来。

新华社

标题新闻

经济

★第139届广交会第一期到会境外采购商数量创历届新高

★我国将探索词元交易等新型数据集交易模式

社会

★遏制恶意抢票!铁路12306三天内共拒绝对出票105.6万张

气象

★大范围沙尘天气影响北方

国际

★2026中越边民大联欢系列活动在广西举办

★日本国会周围3.6万人集会抗议高市修宪企图

★伊朗拒绝参加第二轮谈判 美国武力拦扣一艘伊朗船

联合国多机构举办活动庆祝联合国中文日

20日是中国传统二十四节气中的“谷雨”,也是联合国中文日。联合国多个机构近日举办了丰富多彩的庆祝活动。

中国常驻联合国代表团与中央广播电视总台日前在纽约联合国总部举办中文日庆祝活动;以“太和充满——在维也纳联合国遇见故宫”为主题的2026年维也纳联合国中文日系列活动日前在维也纳国际中心隆重开幕;以“中文:点亮多彩梦想”为主题的联合国中文日庆祝活动近日在联合国教科文组织巴黎总部举行。

新华社



大地指纹

连日来,贵州省毕节市威宁彝族回族苗族自治县广袤的田野间,农户们抢抓农时进行春耕春播,农田纹理有致,犹如大地“指纹”,蔚为壮观。

陈道

机器人跑半马超越人类纪录

19日,2026北京亦庄半程马拉松暨人形机器人半程马拉松落幕。深圳荣耀智慧科技开发有限公司齐天大圣队的“闪电”机器人以50分26秒的净时成绩夺得冠军,这一成绩超越乌干达名将基普利莫在今年3月里斯本半程马拉松赛中创造的57分20秒的人类男子半程马拉松世界纪录,雷霆闪电队、星火燎原队分获亚军和季军。

与去年首届赛事相比,本届赛事实现跨越式突破。去年首届人形机器人半程马拉松中,天工队的人形机器人“选手”以2小时40分42秒夺冠,完赛队伍仅有6支;而今年参赛队伍由20支增至百余支,赛事规模扩大至去年的5倍。技术类型涵盖自主导航与遥控两大类,其中自主导航占比近四成。

新华社

多地推出康养旅居乡村休闲旅游线路

日前,2026乡村休闲业态高质量发展交流对接活动(康养旅居类)在北京市门头沟区举行。活动以“归园田居 自在疗愈”为主题,集中推介康养旅居类乡村休闲旅游精品线路,交流银发经济兴起背景下,乡村休闲体验经济发展的新变化,推动农文旅深度融合。

乡村正日益成为人们养生养老、创新创业、生活居住

的新空间。近年来,各地依托乡村生态资源、田园风貌与特色文化,推动休闲农业与中医药、健康、养老、文化、旅游等深度融合,打造森林康养、田园疗愈、农事养生等特色体验场景,乡村康养旅居业态不断丰富,品质不断提升,带动农民就业增收效果更加显著。

活动现场重点推介了北京市门头沟区“乡约京西

福地门头沟”、云南省昆明市西山区“滇池西岸·乡居慢生活”等8条代表性线路。

本次活动集中展示近年来各地推介的157条生态基底优、文化底蕴深、沉浸感互动性强的康养旅居类乡村休闲旅游精品线路,展现乡村“可居、可养、可游、可享”的独特魅力。

韩佳诺

今日微推荐

扫码更精彩

老年日报 微信

越过越好的夫妻 靠的不是金钱

龙健康

身体有6个特征 不想长寿都难

老年日报 维权热线

13796087938

13936697319