

# 书香浸润 穿透时空

## 读万卷书 看见远方的光

张桂梅(“七一勋章”获得者、云南丽江华坪女子高级中学校长)

书香是一种氛围,它由一本本书、一个个陪伴者共同凝聚。对我而言,读书既是日常小事,也是改变命运的人生大事。每天清晨,书声唤醒山谷;夜深时,灯火映照书页,这是华坪女高孩子们的日常。读书为他们打开一扇窗,让他们得以看见历史的波澜、文化的璀璨,看见远方的光与人生的千百种可能。

网络时代信息触手可及,为何还要读书?我认为,互联网能快速给出答案,却无法给予孩子骨子里的坚韧、自立自强的信念以及对抗命运的内在力量。人生的答案,终究要靠读书、思考与行动积累。

读书能“立心”。心立住了,面对未知便不再畏惧。今天读的每一页,都在为明天积攒底气——一种不声张却沉静力量,让人拥有“我本是高山”的自信,明白为何而学、去向何方。读书也能“安身”。它教人在苦难前不低头,学习靠自己,在世间站稳脚跟。即便身处低谷,心中仍可仰望星空。读过的书不会立刻转化为分数或财富,却会沉淀在眼神、谈吐与抉择的勇气中。

我知道,还有许多山里的孩子,在等待一本能点燃希望的书。或许是一册《唐诗三百首》,或许是一套《十万个为什么》。如今,乡村阅读空间逐渐增多,每一本好书都不是锦上添花,而是雪中送炭。

一本书翻过群山,可能改变一个孩子的命运;一间书屋扎根乡土,或许照亮几代人的精神家园。当更多好书穿过蜿蜒山路,孩子们便得以跳出生活半径,与更广阔的世界相遇。愿那满卷书香,真正带着孩子们走向远方,愿每个孩子都心有山河、眼底有光。

20日,中国新闻出版研究院公布第二十三次全国国民阅读调查主要发现。数据显示,尽管数字化阅读深度融入日常生活,但纸质阅读的价值依然广受认可,且在部分指标上呈现积极变化,中国国民阅读发展态势整体向好。

在传统纸质媒介阅读方面,2025年中国成年国民人均每天阅读纸质图书24.68分钟,相较于2024年的24.41分钟增加了0.27分钟,体现出国民对纸质图书阅读的投入有所增加。从成年国民倾向的阅读形式

## 深度阅读 守护心灵净土

麦家(中国作家协会副主席、作家)

1975年春节,11岁的我在亲戚家柴堆里捡到一本残破的书,封底和后面十几页已被撕去用作引火。我却读得入迷,连吃饭时也手不释卷。那本书是小说《林海雪原》,它成为我高中前唯一一拥有的课外书,被我反复翻阅。在它之前,我以为我们的村庄就是全世界,人生轨迹也将如父辈一般循环往复。正是这本书,幸运地照亮并拓宽了我沉睡的“内心”,让我看见了梦想与远方。

古人云“开卷有益”,然而随着电视、互联网乃至AI等科技神器飞速发展,深度阅读在日常生活中的存在感似乎日益稀薄。这让我联想到另一个发明:1885年,卡尔·本茨制造出第一辆汽车。随后,车轮不断延伸,公路抵达天涯海角,人类以车代步,地球仿佛变小。但今天,越来越多的人选择跑步,并非因为缺少车辆,而是人们需要通过奔跑找回健康的“方向盘”。

今天的AI或许正如昨日的汽车。它提供“喂饭式”的信息输出,极大便利生活,却也潜藏着导致“精神空心”的风险。未来,我们或许也需要像今日的跑者一样,主动“弃屏断电”,回归纸本,进行专注而深入的阅读。或许,正有某个少年如当年的我一般,偶然在某本书中遇见被照亮的内心,从而寻得梦想。

因此,我倡导设立“无屏深阅读”时间——并非拒绝技术,而是为了更好地驾驭技术;并非回归过去,而是为了更清醒、更主动地走向未来。我们需要通过深度阅读,保持品味文字、体悟情感、深度思考与进行高精尖创造的能力。唯有如此,我们才能在技术浪潮中,始终握紧属于自己的精神方向盘。

## AI时代 阅读快慢相济

郭英剑(中国人民大学全民阅读教育研究院院长)

AI时代,我们应如何阅读?或许可从“快变量”与“慢变量”两个层面入手。“快变量”指借助AI工具高效获取信息,无论是智能问答、知识摘要还是多模态呈现,都能帮助我们在短时间内进入陌生领域、掌握基本框架,极大拓展认知边界,实现跨学科知识的快速连接。

然而,“快变量”只能提供认知的“入口”,无法替代“深入”。真正决定理解深度的,是“慢变量”阅读,包括对经典文本的细读、对长篇论述的耐心追踪、对复杂问题的持续思考。它不追求速度,而注重过程:反复阅读、不断修正、与文本深度互动,从而形成个人独特的理解框架。

AI时代的有效阅读,并非在快与慢之间二选一,而是将二者嵌合:以“快变量”打开视野,以“慢变量”完成理解。从长远看,阅读能力将呈现新的分化。能够高效获取信息者不再稀缺,而能在复杂信息中形成深入理解、进行批判性思考的人,将愈发重要。未来的差异,不在于谁“知道得更多”,而在于谁“理解得更深”。这意味着,阅读的价值正发生深刻转移:从注重知识的积累,转向思维的训练;从追求信息的占有,转向意义的生成。技术可以不断降低获取知识的门槛,却无法替代人类理解世界、赋予信息以脉络与深度的独特能力。

面对日益复杂的现实,唯有通过结构化、深度化的阅读,我们才能在信息洪流中保持清晰的判断力。因此,在AI时代,我们更需要重申一个朴素而重要的真理:“获取信息”不等于“理解世界”。阅读,尤其是深度阅读,始终是我们通向真知、构筑思想、安顿心灵的必经之路。

## 纸质书仍为阅读首选

来看,纸质图书阅读依旧占据重要地位,2025年有45.9%的成年国民表示倾向于“拿一本纸质图书阅读”,在各类阅读方式中居于首位。从有阅读行为群体的阅读偏好看,文学类图书最受欢迎,占比达45.4%,人文社科、时事政治类读物紧随其后,生活艺术、职业发展、科普科技、经管励志等类别也均拥有广泛受众,这表明纸质图书在不同领域都有着深厚的读者基础。

数字化阅读也呈现出显著的发展态势。手机阅读和听书是成年国

民主要的数字化阅读方式,手机阅读率持续稳定在高位,2025年中国成年国民的手机阅读率为79.0%,较2024年增长了0.3个百分点。

越来越多的人选择通过听书和观看视频讲书的方式进行阅读,相关比例分别从2024年的38.5%和5.7%增长至2025年的38.7%和6.3%。在数字化媒介中,2025年中国成年国民人均每天手机接触时长为109.54分钟,比2024年增加了0.78分钟。

本报综合



银龄书韵 阅见美好

当“全民阅读”连续13年写入《政府工作报告》,“书香社会”建设纳入国家“十五五”规划蓝图,首个全国“全民阅读活动周”的灯火次第点亮,我们再次触摸到阅读之于个体成长与社会文明的深层意义。在纸质书仍为阅读首选的国民阅读新趋势下,数字时代的阅读形态正经历深刻变革,阅读始终是穿透时空的精神纽带。三位深耕不同领域的思考者,以各自的亲身经历与专业洞见,共同诠释着阅读在快时代里的不变重量:它是立心安身的精神基石,是抵御浅薄的生命修行,更是穿透信息迷雾的理解之钥。



在江西南昌西湖区孺子书房,94岁的谷大极每日准时赴约,晨光相伴、书页为伴,边查字典边品读经典,把岁月光阴静静种进书香里,把读书活成一种本能。

### 声明作废

▲哈尔滨市南岗区诗黎凡服装店,开户银行:中国银行股份有限公司哈尔滨世纪广场支行,账号:166498617017,丢失法人(滕辉)名章,声明作废。

▲绥芬河市皓然国际贸易有限公司,统一社会信用代码:(91231081MAC36CP57U)不慎将银行预留印鉴、财务章、法人名章(章名:葛云冬)各一枚丢失,开户银行:中国银行股份有限公司绥芬河中心广场支行,账号:166502357441,特此声明作废。

▲海兴亮个体运输户车牌号黑AAG987,道路运输证丢失,证号:230182043808,声明作废。

▲黑龙江恒通智能停车设备科技有限公司,不慎将公章丢失。开户行:中国银行股份有限公司哈尔滨道外支行,账号:168959067427。声明作废。

▲黑龙江恒通智能停车设备科技有限公司,不慎将公章丢失。开户行:中国银行股份有限公司哈尔滨道外支行,账号:168959067427。声明作废。

▲哈尔滨市宏建建材加工厂,统一社会信用代码:92230110MA1AP8MN48,不慎将营业执照丢失,声明作废。

▲哈尔滨市南岗区沪上阿姨茶饮学府花园店,不慎将食品经营许可证副本丢失。许可证编号:JY22301030259653。声明作废。

▲哈尔滨市道里区椰香北烧鸡店(个体工商户),不慎将黑龙江省小餐饮核准证副本丢失,核准证编号: XJYB(2025)230102008117。声明作废。

▲黑龙江维融科技有限公司,不慎将由黑龙江省安全防范产品行业协会颁发的会员证书丢失。证书编号: HNP220240430010442。特此声明作废。

▲黑龙江维融科技有限公司,不慎将安防工程企业设计施工维护能力证书(贰级)证书丢失。编号: HNP220240430010442。特此声明作废。

▲杜尔伯特蒙古族自治县小时烘焙店,不慎将食品经营许可证副本丢失。许可证编号: JY22306240057621。声明作废。

▲哈尔滨高初科技有限公司,开户银行:中国银行股份有限公司哈尔滨南岗支行,账号:166501186962,不慎将法人(张锐)名章丢失,声明作废。

▲黑龙江省瑞特特种检测有限公司,统一社会信用代码: 91231283MAEDH88N6G,不慎将法人(邢鹏)名章丢失,声明作废。

▲海门市永和乡中学不慎将开户许可证丢失,账户名称:海门市永和乡中学(零余额),核准号: Z2764000079504,开户行:中国建设银行海门支行,账号: 23001726451058000074,声明作废。

### 公告

▲本人何殿才,拟向不动产登记机构申请按照历史遗留问题零散户办理不动产产权登记,拟登记不动产坐落于哈尔滨市双城区农业科技小区商服招待所楼一层8号车库,房屋用途为车库,建筑面积23.77平方米,本人承诺该不动产属无争议,所提供申请材料均真实有效,并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。

公告人:何殿才2026年4月23日

▲本人李志勤,拟向不动产登记机构申请按照历史遗留问题零散户办理不动产产权登记,拟登记不动产坐落于哈尔滨市双城区工务局家属楼9单元201室,房屋用途为住宅,建筑面积85.65平方米,本人承诺该不动产属无争议,所提供申请材料均真实有效,并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。

公告人:李志勤2026年4月23日

▲本人何福新,拟向不动产登记机构申请按照历史遗留问题零散户办理不动产产权登记,拟登记不动产坐落于哈尔滨市双城区恒盛新天地B9栋1单元1702室,房屋用途为住宅,建筑面积144.3平方米,本人承诺该不动产属无争议,所提供申请材料均真实有效,并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。

公告人:何福新2026年4月23日

如有异议,请自本公告之日起十五个工作日内(2026年5月18日之前)将异议书面材料送达不动产登记机构。逾期无人提出异议或异议不成立的,不动产登记机构将予以登记。

异议书面材料送达地址:哈尔滨市双城区不动产登记交易事务中心,联系方式:83363358

声明公告 18686716631

刊登热线 13763511313