



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

跨越时空的红色寻访

95岁的徐菁老人颤抖着举起那只珍贵的搪瓷茶缸——“最可爱的人”红字依然鲜艳，底部边缘的弹孔被铁皮精心修补。这只跟随她跨过鸭绿江的“救命茶缸”，见证了辽宁省丹东市辽东学院3000余名师生十年寻访的初心。

自2016年启动“千名大学生行万里路，寻访百位抗美援朝老战士”活动以来，辽东学院累计组织14个寻访团、482支小分队，3000余名师生奔赴全国16个省份，成功寻访到665位志愿军老战士，形成近百万字口述实录和400余条采访视频。

为600余位老战士“立传”

“我们要抢救这段即将消失的记忆。”辽东学院党委书记赵璟说。寻访之路充满不易。师生们常常依靠零星线索，奔波于偏僻乡村。面对年事已高、听力不佳的老兵，学生们俯身贴耳、反复确认；一次聊不完，便多次拜访。

更令人动容的是代际传承：已有13所高校学生加入寻访队伍，这座“红色基因库”不断充实。每一只修补过的茶缸、每一枚锈迹斑斑的军功章，都成为连接过去与未来的精神纽带。

一场分享会开展了10年

在辽东学院国际报告厅，“英雄永不落幕”分享会已连续举办十年。青年教师邵蔚和学生们分享着采访中的泪目瞬间：“老战士们讲述如何用身体保护枪械不被冻坏、在坑道里用罐头盒接水喝，战友怎样在自己身边倒下……”这些真实的故事让在场师生无不动容。

大屏幕上，一位四川老战士通过视频反复叮嘱：“你们一定要记住，跟着党走”！学生们红了眼眶，攥紧了拳头。从最初的记录者到如今的传播者，邵蔚见证了这场传承的蜕变：“寻访不只是记录，更是使命与精神的传承”。

从聆听到传承的成长

“学生时代的寻访实践对我现在的工作十分重要。”2021届毕业生姜玥毕业后成为抗美援朝纪念馆讲解员，她将采访笔记转化为生动的讲解词，让展板上的故事更加鲜活。她说：“这段经历让我更有认同感和使命感”。

十年间，抗美援朝精神如同一粒种子，深植于学生心中：925名学生主动参军，112人在部队立功受奖；153名毕业生志愿服务西部；3228名学生加入中国共产党；633名医学毕业生扎根基层乡镇卫生院。每年新入学的寻访团成员，背包里除了录音设备，还有一本代代相传的老兵通讯录。

当徐菁老人得知近日又有在韩志愿军烈士遗骸归国时，她在学生笔记本上写道：祖国接你们回家，看看这盛世。

辛阳 汤龙

中消协喊你“绿色过五一”

“五一”假期临近，为倡导文明、健康、节约、环保的消费理念，维护广大消费者合法权益，中国消费者协会发布消费提示，践行“光盘行动”，拒绝过度包装，理性安排出游，主动参与监督，依法维护自身权益。

节日期间，聚餐场景增多。消费者要树立正确食品消费观，按需点餐、合理搭配、剩菜打包，外出就餐提供“小份菜”“半份菜”的单位，网络订餐适量下单，家庭采购按需购买、分类储存，减少浪费。餐饮经营者也应张贴反浪费标识，引导理性消费。

当下正值春茶等节令商品销售旺季，部分商品包装过度。消费者购买时应重内在品质和实用价值，抵制“套娃式”包装，选简约、可循环利用的环保包装产品，优先选购绿色认证商品。

假期出行要合理规划路线和食宿，提前了解景区情况，错峰出行。入住酒店减少使用“六小件”，露营、野餐后带走垃圾。旅游购物保持理性，不盲目抢购。

消费者购买商品或接受服务要留存证据，发现餐饮浪费、商品过度包装等问题，可向相关部门投诉，共同营造节约氛围。

魏婉



春日黄河

暮春时节，河南三门峡市黄河两岸景美如画。该市实施沿黄绿化工程，保护黄河生态，勾勒出一幅水清、岸绿、景美的黄河生态画卷。

孙猛

每天数条营销短信将成过去时

新修订的《通信短信息服务管理规定》将于5月1日施行，重点整治“退订难、频次高”的垃圾短信问题。新规要求商家必须取得用户明示同意才能发送商业短信，并需留存证据6个月以上，未获授权的短信将被禁止。同时，发送方须显示真实身份，短信服务商需记录发送信息至少6个月，便于追溯投诉。

消费者苦垃圾短信久矣——日均数条营销信息，涵盖房产、教育等领域，甚至混杂诈骗链接。“回复退订无效”“老人误触同意选项”等问

题突出。上海市消保委调查显示，76%用户常收此类短信，电商大促期间更泛滥。新规强化“同意机制”和“举证倒置”，要求企业主动标注实名、审核内容，运营商也将拦截含引流信息的短信。

但落地效果待观察。专家指出，治理需运营商技术升级精准识别，监管部门严惩违规者，建立黑名单制度，从源头斩断垃圾短信利益链。用户期待新规能真正减少骚扰，让通信环境更清静。

周益帆

标题新闻

时政

★3月全国查处违反中央八项规定精神问题21274起

社会

★“五一”假期预计日均225万人次出入境

经济

★我国自2026年5月1日起对所有非洲建交国实施零关税

★近期全国生猪价格企稳回升

环境

★京津冀、黄河流域国家级保护区生态环境保护成效显著

体育

★辽宁：“东北超”票根经济合作商户预计超1300家

国际

★美国会预算办公室：未来十年美政府赤字增加超万亿美元

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报
微信

赶紧自查 这些App被通报



龙健康

这几种手麻 要多注意

休刊通知

按国务院通知，2026年5月1日至2026年5月5日放假。《老年日报》2026年5月1日至2026年5月5日休刊五天，5月6日起正常出版，敬请周知。

老年日报社