



老年日报



中国百强畅销报刊
年长者的精神家园

总9765期
今日8版

2026/05/14 星期四 丙午年 三月廿八

国内统一连续出版物号:CN23-0018 邮发代号:13-18

病床安在家 医护上门来

在北京,超85万80岁以上高龄及80岁以下失能失智老人,因行动不便,简单的就医需求都成难题。不过,如今北京积极探索居家医疗新路径,“家庭病床”服务正成为破解这一民生痛点的关键之举。

68岁的张女士因糖尿病卧床4年,过去每次去医院换药,全家都得折腾半个多小时,就医出行难、居家无诊疗的困扰如影随形。转机在今年3月出现,八角街道时代花园社区与幸福颐养护理院签约推出家庭病床服务。医护团队上门评估后为张女士建床,医生护士隔天上门换药、监测血糖,创面逐渐愈合,一家人终于松了口气。

家庭病床服务并非简单的上门打针问诊,而是经卫生健康部门资质审批的规范化医疗服务。

在时代花园社区,此前社工只能帮忙跑腿开药,但老人真正需要的是专业医疗照护。2026年3月签约后,社区网格长配合医护团队逐户走访评估,社工全程跟进手续办理。

幸福颐养护理院居家事业部配备专业医护和康复团队,能同时保障三至四个家庭需求。服务内容丰富,涵盖身体检查、疾病诊断、管路维护等多项常规基础检查都能上门完成。家庭医生时瑜华第一次到张女士家,就为其细心处理严重溃烂的双下肢。家庭病床服务收费合理,上门服务费较低,建床期间材料、药品可按医保报销。不过,做这类服务盈利空间小。护理院院长李玉卿算过账,十几个人的团队每月人力成本超10万元,营收基本与之持平,药品还实行零差率销售。

近年来,北京以社区医疗为基础,推动居家养老服务拓展。从城区到郊区,从社区卫生服务中心到专业护理机构,家庭病床服务网络正在形成。目前,石景山区有4家政府主导的社区卫生服务中心先行试点。

家庭病床推广考验着医疗资源协同效率,背后是多类服务的联动支撑。1月,北京启动医养结合促进行动,提出“多床联动”;7月1日,《北京市养老服务条例》将施行,要求制定服务清单、标准,建立健全家庭病床政策措施。

政策托底,服务下沉。北京的家庭病床服务,正为越来越多的失能老人撑起一片温暖的天空,让他们在家就能获得体面、有尊严的医疗照护,真正实现“病床安在家,医护上门来”。

张敏 叶恒希

标题新闻

时政

★台湾方面再次无法参加世卫大会 国台办:这一局面完全是民进党当局造成的

社会

★国家卫生健康委:截至2025年底全国注册护士总量超606万

★切实保障百姓用妆安全,进出口化妆品监管新规12月1日施行

科技

★中国科学家利用北京谱仪首次清晰“拍下”微观世界“终极烟花秀”

体育

★国际跳棋团体世锦赛 中国女队首次夺得冠军

国际

★世贸组织总干事:保护主义恐冲击全球经济 协调应对至关重要

今年灾害性 风暴潮增多

近日,自然资源部召开2026年汛期全国海洋灾害防御工作视频会议。

会议分析研判,受气候变化加剧、海平面上升影响,预计2026年将出现厄尔尼诺事件,灾害性风暴潮较常年增多,高预警级别台风浪发生可能性增大,海洋灾害防御形势严峻。

2026年作为“十五五”开局之年,做好海洋灾害防御工作至关重要。各地各单位需提高警惕,全力应对。

一方面,坚持“以防为主”,加强值班值守,滚动会商研判,扎实做好风暴潮、海水倒灌等灾害预报预警;做好风险隐患排查,保障物资、人员、技术到位。另一方面,健全联防联控机制,强化部门协同合作与信息共享。

同时,加强海洋预报减灾业务统筹管理,建设优化“一张图”海洋灾害子场景,提升海洋灾害防御技术水平,夯实防范灾害基础,筑牢海洋安全防线。

阮煜琳



能源宝库 启新

日前,位于大渡河流域的全川水电站正式并网发电。这座大坝可容纳5亿吨水量,水源充沛、库容稳固,是源源不断的能源宝库。央视

老年体育爱好者的盛会来了

第五届全国老年人体育健身大会开幕式日前在山西省太原市滨河体育中心举行,39个代表团成员及老年体育爱好者共3800余人参加。

开幕式文体展演融合中华传统健身文化、山西本土民俗等元

素,包括锣鼓、柔力球、健身花戏等节目。场外同步安排了老年体育成就展和山西特色产品展销。

本届大会于4月至10月在15个省份的城市及县区分项举办,共设14个适老化交流展示项目。
王亮

今日微推荐
扫码更精彩



老年日报
微信

这几种“促癌”食物
很多人每天都吃



龙健康

手脚出现异常
可能是血管堵了

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319