

开篇语

车轮时代,汽车早已融入银发生活,成为新老人群体乐享晚年、奔赴远方的重要载体。今日起,本报全新推出“车途”版面,聚焦用车需求,解锁选车、用车、修车实用知识,解读汽车行业前沿趋势,陪伴大家开启便捷、安全、精彩的车轮新生活。

本期首发,我们将目光投向当下备受青睐的房车生活。告别刻板养老模式,越来越多新老人选择以车为家、自在旅居,在山川湖海间慢享时光,于一路风景中安放热爱,探寻车轮上的诗意晚年。未来,愿本版成为老年车友的贴心指南,助力大家驾行山河,解锁幸福多彩的银发时光。

把“养老”变成主动设计的活法,用车轮回答“接下来干嘛”

房车生活:退休还能这样过

一个人忙了大半辈子,好不容易熬到退休,闹钟没了,会议没了,压力没了,结果很多人突然发现,真正空下来那一刻,心里一下子空了,不知道这后面几十年要怎么过,只剩:接下来干嘛呢。

有人选择继续待在熟悉的城,超市、公园、小区长椅,日子一眼能看到头,安全是有的,新鲜感却一点点少;也有人开始盯上另一种过法,直接把家搬上车,用一辆房车,把自己从固定地址里解放出来,用车轮把接下来的每一天当“今天的答案”。

1

房车生活,表面看是买了辆车,实际是整套日常被重启——开启房车生活后,人会在不知不觉里动起来,每天要查路线、开车、找地方停、整理行李、收拾车里的东西、自己做饭、走出去看看附近的店和卫生间,这些事情拆开看都不算什么,连在一起,就变成稳定的日常活动量。

世界卫生组织在一份老年健康指南里提过,65岁以上,每周只要有150分钟左右中等强度活动,就能明显降低心血管疾病和跌倒风险,很多老年人去广场跳跳不动,去健身房又尴尬,在房车里的这种“碎片化活动”,反而刚好卡在那个推荐区间里。

对退休的人来说,还有一个操作空间很大的关键点,就是可以主动“追着舒服的气候跑”,房车一开,天气不舒服就走人,冷了往南,热了往北,不和极端气温死磕,房车等于给自己加了一个“随身候鸟”模式,不用买几套房,只要一辆车,就能跟着气候走。

人到退休,真正左右生活质量的,不只是存折数字,还有每天醒来的那种心情,有人退休后天天刷新闻,越刷越觉得世界不安全,越缩越不敢动,有人把自己抛到路上,每天看到的是新路牌、新城市名、新面孔,注意力被拉出去,心里的那些压抑慢慢松开。

房车带来的变化,是节奏从“重复”变成“流动”,今天停在湖附近,明天移动到一座山边的小镇,后天可能在一个县城边缘的停车点睡一觉,人会在这种一点点变化中,把之前那种压抑的情绪卸掉一部分,有退休老人跟媒体采访时说,出发前总觉得什么都麻烦,开着开着就变成“今天看看前面有什么”。

2

孤独这个问题,在退休后也会放大很多,很多人一天和别人说的话不超过几句,长期这样,对情绪和认知功能都有影响,这一类风险,在房车生活里就会有另一个版本的走向。

房车圈本身就是一个流动的人群集合点,服务区、房车营地、自发聚集的停车区,经常会出现一排队,几家人坐在一起聊线路、聊车里哪里改装得更顺手、聊哪一个地方的水电更好用,信息交换本身就带来一种参与感,有人从“谁都不认识”到“到哪都能碰见熟脸”,新的社会连接在一点点重新长出来。

很多原来在单位里觉得自己“退下来了,就没人找自己”的人,进了房车生活圈,反而重新得到一种“被需要”的体验,有人会向他请教车辆维修经验、线路规划经验、医保异地结算怎么弄,他在回答的时候,会发现自己还在贡献价值,这种感觉对心理状态的拉升很有力量。

说到钱,房车不可能是没有门槛的选择,这点必须算清楚,一辆车的购置费用、保险、保养、油费、高速费、营地费,再加上日常吃喝,是一笔不小的总支出,国内房车协会给过一个范围,在中国,常住房车的退休人群,每个月花费差不多在4000元到10000元之间,差别主要在车型、行驶频率、吃住标准上。

退休金如果只有小几千,每个月还有房贷或长期固定支出,这种情况下为了“浪一把”去贷款买高档房车,就会把后半生变成财务压力赛跑,这种做法对很多人来说风险太大,比起自由,焦虑会更多,所以比较稳的做法,是先

搞清楚自己的底,再决定车的档次和频率。

这里可以抛出一个不太主流但挺现实的观点:房车不一定要买,长期租或者拼车式轮换使用,也是一种被低估的选项,现在有一些房车俱乐部、租赁平台,可以按月、按季度租,算下来总成本可能比买车加折旧还低,还省去维修和年检的操心,只是目前国内这类服务覆盖度还不算高,有地区差异。

从资产角度看,年轻时买房,是为了给家人一个稳定的落点,让子女上学、自己上班有固定据点,退休后,如果房子已经有了,房车更像一个“流动工具”,不是传统意义上的投资品,很少有人靠房车增值赚钱,它更像是把钱变成时间和体验的载体,把原本打算留给将来、却不一定花得出去的钱,把一部分拿出来,用在自己意识还清楚、腿脚还愿意走的时候。

3

有人会觉得,老了就在一个熟悉城市待着,医院近一点、子女来得方便一点,最安全。也有人觉得,再不动就来不及,有医生在公开科普节目里提醒过,真正的风险不在“动”,而在“突然从高强度工作跳到几乎不动”,身体和心理都需要一个新节奏来代替旧节奏。

当然争议也不少,一部分人担心房车生活医疗保障不够稳定,遇到急病怎么办?这个问题确实不能回避,国内现在的医保异地结算,已经覆盖不少城市,但小地方医院水平不一,重大疾病还是要在大医院解决,所以不少房车老人会用“固定医院+机动路线”的方式,比如选一个医疗资源不错的城市做“基地”,体检和复

查都在那完成,其他时间在周边省份缓慢移动。

也有人担心安全问题,比如疲劳驾驶、停车环境、车辆故障,这些都需要通过具体的规则去降低风险,有的房车圈子内会约定每天行驶时间不超过4小时、不夜驾、尽量选择正规营地或大型服务区停留,还会在群里互报当前位置,用这种集体信息共享的方式增加安全感,这套做法看上去琐碎,却是很多老人敢上路的重要前提。

站在家属视角,子女有时不太能理解父母的决定,他们希望父母安静一点、少折腾一点,怕出事。老人却在想,如果把自己的后半生完全绑在子女身边,那等于把全部期待压在下一代身上。所以有些家庭开始尝试一个折中方案,老人一年固定几个月在家带带孙子,剩下时间开着房车在可控范围内转一转。

4

还有一个现实群体值得一提,就是“单身退休人”,配偶去世或没有配偶,自己的社交圈逐渐收缩,在固定城市里,空白时间会被放得很大,这类人如果身体条件允许,房车生活提供的是一种“低门槛结伴”的方式,可以加入小队,几辆车同行,有人负责路线,有人负责采购,有人分享医疗常识,在互相陪伴里,情绪起伏不会那么尖锐。

从观察者角度,这种“退休+房车”的组合,其实某种意义上在反向改写“老年”二字的含义,以前一说老年,就是等着被照顾,现在有一批人,把行为半径拓成网,把一片区域当成自己的活动地,社会对“老年人能做什么”的认知也在被一点点刷新。

整个事情最后指向的,其实不是“房车好不好”这种简单问题,而是每个人如何在有限的钱、有限的健康、有限的时间里,主动设计自己的后半程。有的人喜欢稳定,把关系经营在一个小区、一个公园;有的人喜欢流动,把关系散在各个营地,其实都是在争取一种不被动的生活方式。

如果把人生分成两段,前半段被各种责任拉着走,后半段才轮到自己做选择题。这道题没有标准答案,只是多了一个选项:你要不要用一辆车,把“到此为止”的心态,改成“走着看”,把“在哪养老”这句话,变成“怎么活着更顺心”。



债权债务公告

富裕县奶业协会经研究决定于2026年3月12日终止经营,拟向登记机关申请注销登记,统一社会信用代码:51230227749676053Y,清算组负责人:李岩东,请债权人自见报之日起45日内向清算组申报债权事宜,清算组组长姓名:李岩东,联系电话:13504822788,地址:黑龙江省齐齐哈尔市富裕县富裕县畜牧局。业务主管单位:富裕县畜牧局,发证机关:富裕县民政局,特此公告。

富裕县奶业协会 2026年5月16日

债权债务公告

杜尔伯特蒙古族自治县校少儿体适能搏击俱乐部经研究决定于2026年5月15日终止经营,拟向登记机关申请注销登记,统一社会信用代码:5223062433348769B,清算组负责人:曹鹏,请债权人自见报之日起45日内向清算组申报债权事宜,清算组组长姓名:曹鹏,联系电话:15645929311,地址:黑龙江省大庆市杜尔伯特蒙古族自治县泰康镇第一中学体育馆。业务主管单位:杜尔伯特蒙古族自治县文化广电体育局体育总会,发证机关:杜尔伯特蒙古族自治县民政局,特此公告。

杜尔伯特蒙古族自治县校少儿体适能搏击俱乐部 2026年5月16日

股权转让通知

明水县恒运物流有限公司全体股东:根据《中华人民共和国公司法》及公司章程的规定,肖丙彤拟将其持有的本公司4%股权进行转让。您作为公司股东,在同等条件下拥有对上述股权转让的优先购买权。自本公告之日起三十日内以书面回复是否行使该优先购买权。逾期未作出答复的,则视为您放弃优先购买权。特此声明。

地址:明水县城南202国道西侧。 联系人:王玉娥 电话:15945140094 名称:明水县恒运物流有限公司 2026年5月16日

股东大会通知

明水县恒运物流有限公司全体股东:根据《中华人民共和国公司法》及公司章程的规定,本公司定于2026年6月17日召开股东大会。

一、召集人:刘晓明。 二、会议时间:2026年6月17日下午13:00点。 三、会议地点:在明水县城南202国道西侧黑龙江日月同辉实业有限公司一楼。

四、审议事项:1.审议关于本公司股东肖丙彤拟将其持有的本公司4%股权进行转让方案;2.审议修订明水县恒运物流有限公司章程;3.审议明水县恒运物流有限公司关于免去并更换法人、部分董事、监事职务的议案;4.审议其他相关议案。

五、出席人员:全体股东。 六、其他事项: 1.会议联系方式:联系人:王玉娥。联系电话:15945140094。 2.本次股东大会会期半天,请全体股东务必准时参会,如届时未到,则视作同意本公司所作出的股东会决议。特此声明。

公司名称:明水县恒运物流有限公司 日期:2026年5月16日

公告

▲本人KATO, KAORI(加藤香),拟向不动产登记机构申请按照历史遗留问题零散户办理不动产产登记,拟登记不动产坐落于哈尔滨市双城区恒盛新天地C4栋-16号,房屋用途为车库,建筑面积37.75平方米,本人承诺该不动产权属无争议,所提供申请材料均真实有效,并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。

公告人:KATO, KAORI(加藤香) 2026年5月16日

▲本人KATO, KAORI(加藤香),拟向不动产登记机构申请按照历史遗留问题零散户办理不动产产登记,拟登记不动产坐落于哈尔滨市双城区瑞盛家园1-B栋3单元2502室,房屋用途为住宅,建筑面积49.45平方米,本人承诺该不动产权属无争议,所提供申请材料均真实有效,并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。

公告人:KATO, KAORI(加藤香) 2026年5月16日

如有异议,请自本公告之日起十五个工作日内(2026年6月5日之前)将异议书面材料送达不动产登记机构。逾期无人提出异议或异议不成立的,不动产登记机构将予以登记。

异议书面材料送达地址:哈尔滨市双城区不动产登记交易事务中心,联系方式:83363358

声明作废 注销公告 减资公告 解除关系 刊登热线 18686716631 13763511313 轱辘