

花谢芳不败 心静人自在

W 为人处事

对境安然 自由春风

心态好的人,一辈子都好!的确如此。人生在世,过日子靠的就是那一份好心态。很多时候,笑一笑,你就会发现忧虑困扰其实不过如此。

吃亏时坦然一笑

人生在世,不如意十之八九。曾有这样一则成语故事,叫作“楚王遗弓”。

春秋时,楚王行猎,失落了一张名贵的弓,众人四下寻觅,却一无所获。侍卫长忧惧万分,匍行回报,想不到楚王仰天而笑,挥手说:“楚王遗弓,楚人得之,皆吾胞吾民,不必找了!”孔子听了此事,慨叹楚王的心胸还是不够大:“人遗之,人得之。何必楚也!”话罢,无人不佩服孔子的豁达。

吃亏后还能坦然一笑的人,才是真正有气量之人。

被误解时微微一笑

岁月是条长河,每个人都在历经千辛万苦之后,才能最终达到彼岸。在这个过程中,我们迎难而上、迎风而驰,再多的苦难都能咬牙坚持,唯有被人误解时,会感到心痛委屈。辛苦得不到认可,隐忍换不来理解,一片真心不被接纳,默默付出没有成果。

当你不把委屈当委屈,委屈也就不委屈了。凡事淡然一笑,便可大事化小,小事化了。

不顺时泰然一笑

在这个世界上,没有人能顺风顺水一辈子。

2018年,河北一个贫困乡村里,有一位叫王心仪的女孩,自幼家境贫困。当她在自己的作文《感受贫穷》里,谈起命运的不公时,没有丝毫的自怨自艾,反而感谢生活的馈赠,正是贫穷让她学会了坚强,苦难让她成长。最终,这样一个乐观的孩子,高考取得了707分的成绩,被北大中文系录取。

余生不长,别和自己过不去,凡事一笑而过,时间自有答案。

刘文英



“心静则体察精,克治亦省力。”心静使人理智,在冷静的观察中审时度势,作出合乎理性的判断,而急中生智,也只不过将脑中一切无关的事,快速调整为“静音”状态,顿时生出化解危机的智慧。

所谓“静能生慧”,心静有利于迅速找到解决问题的办法。《大学》说,静而后能安,安而后能虑,虑而后能得。可以说,静是安定、思虑和有所得的基础。

水静下来才会清澈,才能映照世界。人心也是如此,只有人心静了,人才能真正做生活的主人,细细品味生活。而慢是静的前提。坚守内心的宁静,保持清醒的头脑,才能见天地之精微,察万物之规律。

每临大事须有静气

古人说:“每临大事须有静气。”曾国藩说:“凡遇事须安详和缓以处之,若一慌忙,便恐有错,盖天下何事不从忙中错了?故从容安详,为处事第一法。”遇事就紧张,临事就慌张的人,难成大事,就是因为缺了“静”和“安详”

的智慧。

人到中年,见闻增多,阅历渐丰,人脉丰富,办事有方,这是好事;但同时人也变得思虑过重,欲望太多,精力分散,神志纷乱,则又不是好事。

如何让复杂变得简单,纷乱变得清晰,分散变得集中,让心神变得清澈?这更需要静下心来,老子说,“静为躁君”,“静”是去“躁”的良方。静不仅是一种智慧,静还是产生智慧的土壤。

一个人内心不静,很难真正思考问题,做人做事也一定会骄矜、浮躁。安静的人会在仔细观察中审时度势,更容易深入思考,获得解决问题的办法或者感悟人生道理。

心有多静,福有多深

古人说:“凡心静则神悦,神

悦则福生。”心静能使人精神愉悦,精神愉悦就会有福气降临。曾国藩说:“人心能静,虽万变纷纭亦澄然无事。静在心,不在境。”物随心转,境由心生,心若静好,幸福常存。

我们总是把人生的种种得失,融入我们的感情,得之则喜,失之则悲。

生活在于过程,犹如生命在于成长。平淡不是无味,而是生活的真味;平淡不是无所求,而求得的恰是人生的本质。

量有多大,心有多静;心有多静,福有多深。人生之苦,在得失间。去留无意,望天上云卷云舒。花谢芳不败,心静人自在。心有多静,福有多深。心静了,才有闲心品味出已有的幸福。

文慧

不向流光问得失

真正的富裕,在于内心,真正的成功,在于内心的繁华与绚丽。人活一世,可以贫穷,可以不博学,但绝不能精神萎靡颓废,绝不能内心空洞无物。一个内心装有万水千山的人,绝对胜过一个家财万贵的人。

生命,说到底,其实就是一场找寻,而人生,就是一个找寻自己的过程。上半程,寻寻觅觅,于像雾像雨又像风的景致里刻画自己,时而迷入荒径,时而跌入崖畔;下半程,又在顾盼回首中找寻遗落于前尘旧梦里的自我,不厌其烦地打捞泛了黄的记忆。

如若可以,生如夏花之绚烂,去如秋叶之静美,就是我心之所向的最高境界,因为懂得,每一朵花,都诠释着怒放的生命;每一片叶,都演绎着燃烧的激情。

一生转山转水,莫问成败几许,莫问路在何方,纵使生活多风雨,但请无畏前行。

张心驰

止水明鉴 纷纭自解

“躁胜寒,静胜热,清静为天下正。”现实中,我们常常因为一点变故就方寸大乱,焦虑不堪。日子越过越浮躁,事情越做越不顺,根源就在于心中少了那份静气。

晚清名臣曾国藩,他在为官和处世方面有许多令人称道的地方。他有一个坚持多年的习惯:每天都要静坐一会儿,反思自己的言行,琢磨为人处世的方法。遇到事情时,他从不急于决定,总要反复思考才行动。

有时候,曾国藩还会点一炷香。在清静的氛围中,把事情的前因后果仔细想清楚,找出最好的处理方式。正因为这个习惯,他慢慢改掉了年轻时急躁的脾气,逐渐变得沉稳而周全。曾国藩有句名言,堪称“行事第一要义”:“凡遇事须安详和缓处之,若一慌忙,便恐有错。”

心浮气躁的盲目行动,往往

是所有失败的开始。心若躁动,万物皆成障碍,一步也难行。

古时候,有一位老人用长竿捕蝉,如同从地上拾取东西一样轻松。孔子见了,十分惊奇,便问他有何诀窍。老人说,他首先练习的是让手稳下来。他在竹竿顶端叠放两个泥丸而不掉落,粘蝉时就很少失手;叠放三个而不掉落,则十次只能失手一次;等到能叠放五个泥丸而不坠落,粘蝉就会像用手拾取一样轻松。

老人对孔子说:“天地虽大,万物虽多,我心里只装着蝉翼,这样怎么会粘不到呢?”孔子听后,赞叹其“用志不分,乃凝于神”。当你真正静下来,专注于一事,整个世界都会为你让路。

从今天起,把心放平,把事看淡,在沉默中积蓄力量。你会发现,顺遂不是命运的恩赐,而是心静之后水到渠成的结果。

妍落