

掌中岁月 沉淀时光

茶礼文化

洗者净尘 不洗藏真

许多人初见文玩手串,以为不过是手里“搓着玩”的物件,图个手头不闲。但真正踏入此道方知,这方寸之间的揉捻,实则是一场与时间的对话。



盘棱角,磨心性

文玩之妙,在于它强迫你“慢下来”。一对包浆通透、质如金玉的核桃,绝非三五年之功。业内常言,核桃从新果到“挂瓷”(表面形成瓷器般光泽),需经年累月;而要达到红润透亮的“玉化”状态,往往需要十几年甚至几十年的不离不弃。这漫长的时光里,你每一次净手后的轻揉,都是在用体温与耐心,为冰冷的材质注入生命的温润。正如古籍所载,文玩核桃始于汉隋,盛于明清,古人将其作为锻炼手指、静心养神的器具,其本质

是通过重复的物理动作达到精神的专注与安宁。

三分盘,七分养

刚接触文玩的新手,切忌贪快求成,需遵循“慢工出细活”的古训。具体可参考以下步骤。
净手为先,打底要牢:盘玩前务必洗手并擦干,防止污垢沁入纹理。新串入手,建议先用软毛刷干刷一周左右,清理表面浮尘与果肉残留,形成初步的“打底”效果,为后续包浆打好基础。
盘刷结合,忌汗忌油:遵循“三分盘,七分刷”的原则。盘玩

是为了让手分泌的油脂均匀附着,刷则是为了清理沟壑、促进氧化。大汗手玩家需注意,过量汗液会导致木质或核雕发乌,建议初期佩戴棉质手套过渡。

忘物方能得趣

真正的文玩大家,手中虽有物,心中却无执。若一味盯着手机计算“哪天能变红”,或整日纠结于细微划痕,便落了下乘,成了“被串盘人”。文玩的至高境界,是“忘时间”——在日复一日的摩挲中,将焦虑磨平,将时光沉淀。
张晴

喝茶前,洗茶可以去尘,还有醒茶,润茶的作用,一起来看看六大茶类包含有什么关于洗茶的基本知识。

绿茶 绿茶泡两三次就没有味道了,它是少杂质的茶,是比其他等级的茶叶品质好、干净、不耐泡、不用洗茶的。

乌龙茶 乌龙茶通常清洗一遍就可以,也有醒茶的目的,而且还会保留茶叶的香气和滋味。

红茶 红茶比其他茶细嫩,茶性温和,第一次泡的茶可以保留,因为红茶在揉捻时,红茶的汁液会附着在干茶的表面,这些茶汁包含有营养,都溶解在第一道茶汤里。

黑茶、普洱茶 黑茶是紧压茶,是要清洗的,这样有醒茶叶作用。盖碗冲泡黑茶、普洱时,沿着盖碗边缘注水下去,不要直接冲到茶叶上,采用环圈注水或螺旋注水都可以,第一泡洗茶,出汤要快速,水温控制在93℃,如果是散茶,水温在90℃。

第二泡开始可以正常饮用,第二三泡适当闷10秒,之后出汤饮用。

黄茶 黄茶属轻发酵茶类,黄茶可以不用洗。黄茶的芽头嫩,忌讳用高温冲泡,用玻璃杯或盖碗泡君山银针。用盖碗冲泡黄茶时,取用合适的黄茶加入茶碗里,开水沿着茶叶顺时针方向,呈螺旋状冲泡。茶叶的数量大概占盖碗容量的五成,水温控制在85℃左右,冲泡时要记得不要闷盖,否则会有苦涩味道。

白茶 白茶是用鲜嫩的茶叶制作的,在第一泡茶的时候,茶叶里的精华留在茶水中,如果把第一次泡的茶倒掉,后来泡茶的味道是很淡的,而且白茶的制作过程很精细,质量好的白茶干净,可以直接冲泡,白茶是不需要洗茶的。
王瑛

虫扰爱犬 慧眼识踪

当爱犬身上沾染体外寄生虫,如跳蚤、虱子等,其健康与卫生状态便会亮起红灯。

对于白色或浅色的狗狗,检查相对直观。一旦发现细小的、类似胡椒末的黑点,可将其取一小撮置于湿润的白纸巾上。如果这些黑点缓慢晕开,这便能确认是寄生虫的粪便,而非普通的皮屑或灰尘。

而对于深色或黑色的狗狗,用密齿的梳子仔细梳理狗狗全身,特别是腹部和腋下等温暖隐蔽处。梳理完毕后,将梳子上梳出的碎屑与黑点,轻轻敲击在白纸上或湿纸巾上,再滴上少许清水。通过观察“血迹测试”的阳性结果,便能判断出寄生虫的存在。
赵晋

夏养月季 避萎有方

H 花草世界

夏季养护月季,为何做好遮阴却依然皱巴没精神,通常是以下三大误区所致,避开了它们,月季方能安然度夏。

误区一:忽视温度与水雾时机。夏天影响月季的不只是阳光,还有温度。除了高温时段遮阴,还需注意周围温度,太热时应移至阴凉处,并早晚喷洒水雾增湿。切忌在中午喷洒,以免形成高湿高温微环境导致枝干软烂。早上可晒2-4小时太阳后打开遮阴网,并旋转花盆使其均匀受热。
误区二:浇水过于频繁。月

季夏季生长变慢,需等土壤全干或叶片发软时再浇透,不可只看表层。土壤长期潮湿易滋生细菌导致烂根。培土要透气,建议掺入珍珠岩等大颗粒基质,避免直接用易板结的园土。春秋两季保持微润,夏季务必等盆土全干后再浇透。

误区三:枝叶密不通风。植株过密会导致空气不流通,消耗大量养分。需适当修剪枯枝、老叶、弱枝及密集处,让外形清透。修剪后补充营养,高温时切勿灌根,建议喷洒叶面肥(如花多多1号兑1500倍水)更安全。保证露天通风与日照,勤修剪促新芽,入秋即可快速复花。
张建新

老年日报

厉行节约 反对浪费

珍惜粮食 杜绝浪费

