

线上服务点亮冰城银发舞台



□本报记者 高海涛 文/摄

在哈尔滨市道里区经纬东段社区,冰凌花演艺联盟是家喻户晓的综合性银发文艺队伍。60岁的联盟会长郭春菊打破传统社区团队管理模式,紧跟数字化潮流,以微信社交平台为线上工作阵地,高效统筹上百支文艺队伍、服务三千余名老年成员。

社区团队多依赖线下沟通,

而郭春菊秉持敢学敢用的心态,主动拥抱数字化工具,将微信群、朋友圈融入联盟运营全流程,以数字化模式扛起团队管理、老人服务、文化发展等各项工作,成为社区知名的银发文艺带头人。

2022年,冰凌花演艺联盟正式成立,次年划归社区统一管理并确定现名。从最初三五好友组成的兴趣小圈子,联盟逐步发展壮大,如今已拥有三千余名成员、上百支特色团队,涵盖舞蹈、合唱、模特走秀、器乐演奏、诗歌朗诵等多个艺术门类,是道里区基层文化惠民的重要骨干力量。

针对传统文艺团队通知滞后、联络分散、人员集结难、调度效率低等诸多痛点,郭春菊创新搭建联盟

“线上指挥中枢”。她常态化更新社交平台内容,通过微信群精准推送固定排练时间、场地调整、专业授课、节目集训等日常通知;线上公示公益演出、社区节庆汇演的人员招募、节目报名、彩排细则与出行提醒;高效完成省市文艺赛事报名、节目遴选、骨干推荐等统筹工作,彻底破解传统运营难题,大幅提升团队运转效率。

“不为名利,只想让大家走出家门、站上舞台,活得自信优雅。”这是郭春菊始终坚守的初心。在她的精细化数字化管理下,联盟常态化开展专业艺术授课与定点集训,常年走进敬老院开展慰问演出,积极参与社区节庆展演、各级文艺赛事。

夕阳红云端开展 诗朗诵排练

□本报记者 高海涛

近日,哈尔滨市南岗区老科协志愿服务队依托微信群开展线上诗朗诵排练,备战哈夏文化盛会。因队员日常事务繁杂、线下难以集中,大家巧用云端模式克服时空难题。周萍、王丽萍等多名志愿者参与参演,队员各自录制朗诵视频发到群里,互相点评切磋,细致打磨语速、语调与情感表达,查漏补缺、互通经验。线上排练虽有不便,但全体成员热忱不减、通力配合,细心雕琢节目内容。志愿者们以饱满劲头认真筹备,用精彩展演展现新时代老年人老有所乐、老有所为的良好风采。

旧视频牵出半生重逢

互联网时代,各类交流群打破地域壁垒,让素不相识的人因共同爱好相聚。“中国田径大师交流群”汇聚了各地老年田径爱好者,大家在此交流运动心得、分享日常,以网名相识相伴,缔结起纯粹的情谊。

近日,群中一段四十年前的老视频,促成了一场跨越三十年的暖心重逢。群友“宝成”在群内分享了自己早年在阳泉市矿务局参加单位运动会的录像,老旧的厂区场景、热烈的赛场氛围,满满承载着一代人的青春记忆。

视频发出后,惊喜不期而至。群友“一浩”看到画面后当即@宝成,认出了老友的身份。几番简短对话确认,两人终于相认:二人年轻时同为阳泉市矿务局职工,既是共事同

事,也是田径赛场上的老对手。秦一浩至今记得,当年800米赛场,自己最后100米被李宝成反超,遗憾拿下亚军的赛场往事。

据悉,两人当年因工作调动分开,一别便是三十年。岁月流转,二人始终坚守对田径的热爱,机缘巧合下加入同一个交流群,却因从未谋面,迟迟未曾认出彼此,最终靠着一段尘封的老视频意外重逢。

重逢后,两位老人在群内畅谈往昔的赛场趣事、工作点滴,诉说久别思念,字里行间皆是喜悦与感慨。这段奇妙的缘分在群内传开后,一众群友纷纷送上祝福。

一段旧影像,联结半生情谊;一个交流群,温暖无数人心。任寅

官微留言

读《喝水后尿液异常别大意!警惕膀胱癌信号,5招科学防癌》



爱德华先生:膀胱癌核心元凶就是尼古丁和二恶英,不抽烟和不吃烧烤是关键。

读《老顽童们“六一”快乐:童心永驻,喜乐绵长!》



富貴永遠
輝映人生:新的六月伴着儿童节到来,愿你褪去疲惫,保有一份童真。遇事多一份温柔,追梦多一份勇敢,好好拥抱当下的时光,所有美好都会如约而至。

读《陪伴我们42年的鞠萍姐姐,六一退休了!》



李庆生:
鞠萍姐姐给几代人带来了童年的欢乐和美好的回忆,如今正式退休了,祝你幸福快乐!

读《喝酒后出现这几种现象,说明身体已经扛不住了,再喝就是玩命!》



佚名:喝酒后出现本文介绍的五种现象,说明身体已经扛不住了!身体的每一次不适,都是在提醒我们:该戒酒了,假如继续喝酒那是玩命,切记,切记!
胥岩 整理

黄金团 樊希安 著 连载之286

她是个内向含蓄的南方女孩,没有北方女孩的泼辣大方,也不像现在一些女孩子,看着靓男帅哥,就死死地盯着看,恨不得把眼珠子黏在人家身上。因此,她的看是得体的、恰到好处、不容易被人觉察到的。在浙江小分队里,她担负的工作任务是考核和宣传鼓动工作,工作自由,也有看人的时间和条件。就是在一天天目迎目送中,她度过一个女人独自享有的幸福时光。

她对阎芳州、申力明两个人都很喜欢,就像人们形容女人环肥燕瘦一样,这两个男人身上也有不同的特点。申力明高大、帅气、灵秀,处处透着智慧和机灵;阎芳州身材

适中、匀称,为人实诚、忠厚、老实、本分;申力明学的是矿建,实际、管用,是专业人才;阎芳州学的是中文,浪漫、热情,有文学才华;申力明会讲话,左右逢源,滴水不漏;阎芳州会讲课,引经据典,娓娓道来;申力明机灵中含着实在;阎芳州朴实中透着机灵。两人相比,申力明唯一的优势,是和她同是永嘉老乡,都是喝楠溪江水长大的。但转念一想,两个人相爱而不爱,能不能走到一起,也不一定非是老乡,那种异域之爱、海角之恋,也许更加浪漫。这样一想,申力明仅有的一点优势也消失了。有时候,姑娘们在一起议论,说北方人最好找北方人,南方人最好找南方人,永嘉人最好找永嘉人。范兰枝内心不同意这种看法,人家说不同地域的人在生活习惯上可以互补呢!

总之,在范兰枝眼里,她实在分不出两个男人的优劣,连职务上都一样,一个是连长,一个是指导员,都是

穿四个兜的军干服。有时夜里睡不着觉,两个男人都到她梦里来,让她分出优劣高下,她实在分不出,想得脑袋瓜疼。就想,如果两个人长成一个人,把两人身上的优点集中到一个人身上,这该多好!但一想,这是不可能的。分不出就不分吧,就让他们在脑瓜里共存吧!有时又想,人家两个谁更优秀和自己有关系吗?没有关系自己这么关心人家干什么?她成天琢磨这件事,烦恼又快乐着。

哥哥范兰亭关心妹妹的婚事,两人在一起议论时,范兰枝试着说,要是找一个军人也挺好的。

范兰亭说:“军人好什么?六七十年代军人吃香,全国学习解放军,弄一身军装穿,兴奋好几个月,还有为抢军帽判刑的呢。你看现在军人还吃香吗?吃香的是老板、企业家、知识分子、专家、教授,谁有钱谁吃

香,谁能挣钱谁吃香,不仅吃香,还喝辣呢!”说罢,话题一转说:“我看咱们队和你唱《十八相送》的技术员小宋就不错,对你不是挺好的吗?挣钱又多又是咱永嘉老乡,家庭条件又好。差不多就行了,到时我把你俩的婚事好好办办,也让他成为咱们办事业的好帮手。”

范兰枝从小跟哥哥长大,对哥哥言听计从,她也知道哥哥是为自己考虑,就不好说什么,只是说:这事不急,我得认真考虑考虑。

和她对唱《十八相送》的宋技术员确实对她有意,已经明确地表示过意愿,还老爱当着别人的面给她送这送那,顺着她的喜好来,别人开玩笑叫他“小送”。
待续