

人生如逆旅 我亦是行人

W 为人处事

躬身入局 方知世事

世间的一切,都是处于不断的变化当中。有时阻碍我们进步的,恰恰是那些曾经被证明有效的思维方式。固守经验主义的藩篱,会不断地封闭自我,在困境面前,束手无策。打破自我,才能放大人生的格局,每推倒一堵墙,人生便多出了一条路。

打破认知

学如逆水行舟,不进则退。学习,不只在于习得新知识,更在于它能帮助我们保持深度思考,从而不断修正对世界的认知、对自我的了解,继而获得真正的成长。

信息时代,获取信息的渠道变多了,要辩证地看问题,保持理性思维,打破认知束缚,这样才能清晰地认识客观世界。

打破舒适圈

一位哲学家曾说:你是你最常接触的五个人的平均值。一个人的行为模式,很难超出周围人的群体共识,长期处于一个圈子里,无异于困守人生的瓶颈。

想要成就非凡的人生,先要突破眼前的圈子,领略前所未有的世界。

躬身入局,方知世事。只有不断拓宽生活半径,才能知晓世界的变化。

打破焦虑

面对世界的任何变化和不如意,一切不按预期发展,也不至于自乱阵脚,反而认为自己可以接纳这个结果。

这个世界的真相,就是所有的事情都不是你能控制的。真正的松弛感,不是无所谓,而是与世界的变化和解,跟自己的执念和解。工作也好,社交也好,容貌也好,不必浪费心力与它们纠缠,潇洒转身继续轻松地迎接人生的下一站。

鸡蛋,从外打破是食物,从内打破是生命。一个人最好的成长方式,是打破自我,变守为攻,这样才能驾驭人生之舟,穿越时代的洪流。

娟子



辛弃疾《贺新郎》词云:叹人生,不如意事,十之八九。面对种种不如意,最好的做法是接纳,接纳磨难,接纳平凡,接纳生活中所有的困惑、焦虑和不安,然后不断调整自己的状态,继续向前。真正的强大,不是对抗,而是接纳。接纳,才是生活最好的解药。

接纳磨难,勇于面对

生活的道路,不可能永远是坦途,必然会遇到人生困境,甚至是人生绝境。

据《史记》记载:韩信年轻的时候,非常落魄,既没有门路做官吏,又不会做生意,连吃饭都成了问题。有位洗衣服的阿婆看他可怜,每天给他带饭。吃了十几天,韩信对这位阿婆说,将来我一定会报答您!想不到阿婆却说:男子汉大丈夫要自食其力,我是可怜你才给你带饭吃,难道是图你回报吗?后来韩信又遭遇胯下之辱,被一个屠夫骑在头上,被一群无赖嘲笑。面对生活一次又一次的打击和羞辱,韩信意识到,不能再这样下去了。他离开家乡,先是投奔项羽,后几经辗转,经萧何推荐,成为刘邦最为倚重的将军。他先后出陈仓、定三秦、破

代、攻魏、拔赵、降燕、伐齐,直至垓下全歼楚军,立下赫赫战功,后被封为齐王。

能点醒一个人的从来不是说教,而是磨难!

接纳挫折,放下执念

成功学喜欢灌输这样的观点:人最大的敌人就是自己,如果能战胜自己,那么就能战胜一切。其实,人在与自己的相处中,不存在战胜的问题,而是一个不断地自我探索,自我接纳的过程。

当年苏轼苏辙两兄弟一起赴京赶考,双双进士及第,名动京师,意气风发,被人比作西晋的陆机、陆云两兄弟。苏轼本以为有妙笔在手,万卷在胸,辅佐君王成为像尧舜一样的圣主,也不是什么难事。但是随后,苏轼仕途屡遭波折,多次被贬,足迹甚至遍布半个中国。命运给了苏轼最深的

恶意,可他却把这一切轻轻放下。

苏轼说:是否受到重用是时势决定的,但出世入世可以自己决定,只要身体健康,袖手无言,闲看风云,又有何不可呢?

人生是一场旅行,走自己的路,过自己的桥,看自己的风景。

接纳平凡,学会和解

无论多么波澜壮阔的生命,最终都要归于日常的油盐柴米。平凡,并不可耻。一辈子自命不凡,自怨自艾,才是真正的不值;心比天高,命比纸薄,才是真正的不幸。

人生如逆旅,我亦是行人。茫茫人海中,我和其他人一样都是普通人。

接受平凡,不是向命运妥协,而是与自己和解。勇于承认并接纳自己的平凡,才是对生活真正的诚意。

王嘉佳

山顶风光 从来拥挤

人生之旅如登峰。越往高处,越是艰难,同行者也越少。当你有一天发现身边旧人不断消失,不必黯然伤神。那不是人情淡了,而是你正在走上坡路。

作家苏芩说:不必把太多人请进生命里,他们只会把你的生命搅扰得拥挤不堪。就像一棵大树,如果旁支过多,就会分散树木的能量,使得主干无法集中力量向上生长。只有修剪掉多余的枝枝蔓蔓,它才能有足够的养分供养自己,长成参天大树。你会发现,越是优秀的人,往往圈子越干净。

贾平凹早年是出了名的爱交朋友。他形容交友就像磁铁吸铁片、钉子、钉子、螺丝帽和小别针,只要愿意,从任何尘土里都能吸来。在相当长的时间里,他把朋友看得非常重要,为此冷落了父

母和妻子儿女。可他渐渐发现,处理朋友间的人情世故,极大地消耗了他的精力。拜访的人络绎不绝,敲门声不绝于耳,留给他创作的时间越来越少。他于是下定决心闭门谢客,没有了叨扰的敲门声,在书房看书写字,顿觉清爽畅快。

后来,他在《自在独行》中说:和朋友走散,其实是一件好事。圈子小不是高冷,是清醒;朋友少不是孤僻,是选择。生活的智慧,就是过滤掉那些不重要的杂质,而保留最重要的部分。和朋友走散,既有客观的空间距离和时间的冲击,也是主动选择的结果。人的能量是有限的。

专注于自己的生活。你只管往前走,山顶的风光,从来拥挤。

苏毅

择善而交 方能致远

“路,要和优秀的人一起走,才能长远;事,要和靠谱的人一起做,才能妥当;日子,要和懂你的人一起过,才算值得。”

我们这一生,与谁共事,同谁相伴,往往影响着前行的方向、事业的格局,以及生活的质量。

重要的不是能一起走多久,或看起来多圆满,而是这一路上,志同道合的同伴可以并肩,有好的搭档值得信赖,有对的知己能暖心。

这样,前面的路才能走得稳、走得远,做事心里才有底,日子也才能过得有温度。

走过半生,我们会越来越明白:和谁一起走,决定了我们前进的方向。和谁一起做事,决定了我们事业的格局。和谁一起生活,决定了我们每一天的感受。

张铭