



老年日报



中国百强畅销报刊
年长者的精神家园

总9787期
今日8版

2026/06/05 星期五

丙午年 四月二十

国内统一连续出版物号:CN23-0018 邮发代号:13-18

老幼相伴 岁月“两头甜”

不少家庭面临“一老一小”照护难题。一段时间以来,多地探索“老幼共托”照护模式,“一站式”提供养老、托幼服务。“老幼共托”照护模式效果怎样?

工作日上午9点,重庆高新区虎溪街道学智社区“老幼共托”空间,张老太先将3岁的孙女送至托育区,再直奔旁边的老年多功能活动室。随着数十名老人、孩子陆续到来,“老幼共托”空间变得十分热闹。托育区内,孩子在老师的带领下开心玩耍;老人则在多个活动室下棋、画画、参加老年课堂……

类似的场景正在多地上演。与传统养老院、托儿所不同,“老幼共托”机构主要对老人、0至3岁幼儿进行日间照料,有的还提供中小学生课后托管。截至5月底,国内现存养老托育相关企业1.47万家,今年以来新注册相关

企业超千家。

深圳市“老幼共托”试点项目运营方、深业幸福集团办公室副主任王东明说,“老幼共托”照护模式既可以减轻年轻父母的照护压力,也能增进代际情感联结。

因地区、时段、服务内容等不同,“老幼共托”机构收费从几百元至几千元不等。“孩子送到‘老幼共托’机构,每月只需3600元,价格实惠。”北京市的崔先生说。有市民算了笔账,相比雇人在家照顾或“一老一小”分开托管,在“老幼共托”机构开销少近三成。

业内人士表示,“一老一小”习惯、需求不同,相应服务标准存在差异,场地规划、人员配置等均是运营面临的现实问题。

有的“老幼共托”机构为原有养老或托育机构改造,有的则通过租赁、置换等方式盘活社区存量空间。学智社区“老幼共托”空

间面积约2000平方米,前身是社区闲置售楼部。托育板块负责人傅倩说,前期通过对周边居民调研,了解老幼人群具体需求后,针对性地设计功能分区,配备适老化、适幼化设施。

在多个“老幼共托”机构,老人、孩子活动区域相对独立,互不干扰。有些场地在下午放学后由老人使用,放学后成为孩子们的主场。据介绍,多数“老幼共托”机构由养老、托育两个独立团队共同运营,从业人员定向为老人或孩子提供服务,少数人既懂幼儿教育又懂老年护理。

受访人士认为,“老幼共托”照护模式为解决养老托育难题提供了新思路,应多方协同,从制度规范、日常运营、监督管理等方面综合发力,优服务、提质量。 新华社

关注一老一小

民生

全国医保迎来统一标尺

日前,《国家基本医疗保险医疗服务项目目录(第一批)制定工作方案(征求意见稿)》正式向社会公开征求意见,意味着全国统一医保医疗服务项目目录制定工作正式启动。

随着全国医疗服务可收费项目标准逐步统一,29个省份已完成省内医保支付范围统一,出台全国目录的条件已成熟。首批目录拟纳入临床量表评估、针灸推拿等中医类项目、口腔种植、辅助生殖、产科、放射检查、康复共11类项目,落地后将先用于跨省异地就医场景,再逐步衔接地方支付规则。按计划,第一批目录将于2026年10-11月印发。 新华社



大地发辫

近日,新疆沙湾,在安集海大峡谷的崖边俯瞰,谷底平缓处,安集海河化作一条巨大的“发辫”,在大地上蜿蜒铺展。天山冰雪融水一路奔涌而下,形成了这道错综复杂、千转百回的辫状水系。 视中

八部门发力海洋保健食品赛道

市场监管总局等八部门近日联合印发指导意见,加快海洋药物和功能制品高质量发展,重点突破海洋保健食品、海洋药物、海洋生物材料等领域。

海洋保健食品主要包括鱼油、磷虾油、壳聚糖、海参多糖及鱼胶原肽等品类,满足抗氧化、免

疫调节、脑健康等需求。指导意见明确,支持依托现代生物技术推动产业升级,加快新原料、新功能开发应用,重点研制新功能海洋保健食品。

我国海洋资源丰富,海藻酸盐、甲壳素等原料产量占全球80%以上。 戴小河

标题新闻

社会

★中国规划“十五五”农业农村现代化“路线图”

★国家版权局等四部门启动打击网络侵权盗版“剑网2026”专项行动

国际

★东南亚多国担忧今夏旅游旺季“难旺”

★世界气象组织:近期出现厄尔尼诺事件概率为80%

★欧洲央行:黄金成为全球官方储备第一大资产

今日微推荐
扫码更精彩



老年日报
微信

这样洗衣服
很容易中毒



龙健康

常念六个字
五脏都舒服



红娘小娇
交友群

晚晴有约觅知音

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319