

48℃高温！印度经历“超长夏天”

5月的印度,正被极端高温牢牢笼罩。刚走出机舱门的王新宇,瞬间被一股热浪包裹,“一种带着尘土味的干热”。

此刻,整个印度次大陆都在经历一场漫长的炙烤。北部局地气温飙升至48.2℃,刷新全国纪录。首都新德里连续多日最高气温突破45℃,就连相对凉爽的北方邦小城戈勒克布尔,白天气温也逼近40℃。

这不是一场偶然的天气异常。

2022年、2024年,印度接连遭遇破纪录热浪,高温已从季节性灾害演变为常态化气候风险。

而今年,不仅在4月就提前拉开极端高温的大幕,且因西南季风的推迟,降温的雨水缺席,让这场酷暑变得格外漫长。

根据印度本土气象监测网站AQI.in(实时气温榜单)2026年4~5月实时数据,峰值时段全球最热100城,印度占97~98席,剩余席位为尼泊尔城市。

值得关注的是,4月27日,全球气温最高的50个城市,竟然全部位于印度境内。这是现代史上首次出现一国“包圆”全球前50热极的情况。



一名印度男子在公共水龙头下沐浴

“白天不敢出门”

对于普通游客来说,印度的酷热,有点难以忍受。

半个月前,王新宇和朋友向公司申请了五天年假,再衔接前后两个周末,凑出九天假期去印度旅行。出发前,王新宇看到天气预报标着新德里42℃。他看到网上很多说法,诸如“只要避开正午暴晒,早晚出门完全没问题”“带瓶水撑着就行,本地人都这么过”。

王新宇和朋友觉得,不过就比中国的夏天热一点罢了。

5月20日抵达印度新德里后,刚下飞机,热浪就扑面而来。“印度的热是灼人的干热。这种热还裹挟着尘土的气息,味道复杂。”

在新德里停留的日子里,王新宇和朋友尽量避开中午时分出门。

“我们一般早上八点左右就起床,趁着气温还没升起来出去逛逛。”王新宇说,早上十点前必须赶回宾馆,之后就一直待在房间里。直到下午五点多,太阳快落山时才再次出门。不过就算是傍晚五点多,走不了五分钟,衣服就全被汗水浸透了。

当地廉价市场商品价格极低,但在四十多摄氏度高温下逛街如同炙烤。何曼迪已经连续好几个白天不敢出门。两个月前,她带着两岁半的女儿住在北方邦戈勒克布尔的公婆家里。为防中暑,何曼迪白天不带孩子外出,留女儿在空调房内。她则在家剪辑视频,将印度生活日常分享至社交媒体。

如果孩子实在想出去玩,也一定要等到太阳下山之后,气温稍微降下来一些,何曼迪和丈夫才会骑摩托车,带女儿去附近的市场逛一逛。“摩托车行驶起来会产生风,比走路要凉快得多。”

在何曼迪看来,虽然这个小城的气温相对低一些,但也有将近40摄氏度的高温。好在没有像大城市那样密集的人流、车流和高楼大厦,人口密度较低,建筑之间的

间距也更大,空气流通性更好。

作为上海对外经贸大学南亚研究学者,疫情前郭学堂每年都去印度新德里参加学术活动。在中国学术界,关于访问印度有一个不成文的共识:从每年的4月份到10月份,是印度最热的几个月份,学者们更倾向于在其他月份前往印度。“印度的这种热,和中国南方的热完全不同。”郭学堂举例,诸如广州、上海的热带着黏腻的湿气,而新德里是纯粹的干热。在这里,人不能进行任何剧烈活动,否则身体里的水分会流失很快,极易中暑。

停电、穿长袖、睡大街

对于在印度生活的华人来说,这种酷热早已成为日常。但今年的漫长高温,还是让她们感到有点不适应。

林悦定居在印度拉贾斯坦邦首府斋普尔,家中装着两台空调。在当地人眼里,她住的这片区域算得上“富人区”:不仅房子宽敞,还能用上空调。

“一台1.5匹的空调,基础款在印度要卖3万至5万卢比,差不多2500~4200元人民币,高端款可达7万~8万卢比。”林悦说,印度是8卢比一度电,差不多7毛钱人民币。当地普通人家一个月也仅能挣一万多到两万卢比,单月空调电费就能占据家庭月收入的近三成。

高昂的使用成本,让绝大多数家庭望而却步。“很多人家干脆就不买空调,夏天就靠风扇和凉席熬过去。”林悦说,在缺电、高电费与频繁停电的困境下,印度老百姓摸索出不少低成本、本土化的另类降温方式。

“最常见的就是传统蒸发式‘土空调’,用铁皮箱加香草帘,再装个小水泵循环水,能降温两三摄氏度,一个月电费也就折合30元人民币左右。”林悦说,这种土制冷风扇功率小、停电用小电瓶也能带得动,是普通家庭的刚需。

“还有用了上千年的陶土罐,靠罐壁孔隙慢慢蒸发吸热。”林悦

在当地见过不少农村家庭,全靠这种陶罐存水、给家人解暑。“装进去的水能比外面温度低五六摄氏度,相当于不用电的天然冰箱。”

林悦还举例,还有人在屋顶铺香蕉叶、芒果叶遮阳,墙面刷石灰能反射太阳光,当地人用湿毛巾裹住颈动脉快速散热。林悦说,印度官方气象和卫生部门把这些简单易行的办法,列入平民应急降温推荐清单里。

最让何曼迪感到惊讶的是,四十多摄氏度高温,印度人大多穿长袖长裤,说是为防紫外线晒伤手臂。何曼迪穿薄棉短袖短裤,仍热得浑身冒汗。

持续的极端高温渗透于生活的方方面面。正午烈日暴晒时段,自来水管被持续炙烤,管道内水温飙升。每天中午最晒的那几个小时,水龙头里流出来的自来水都是发烫的。

为何遭遇“超长夏天”?

这并非印度首次遭遇极端热浪。

2022年,印度与巴基斯坦遭遇的大范围热浪,被世界气象组织认定为极端事件;2024年5月,新德里官方认定的历史最高气温为49.9℃。高温已从季节性天气演变为常态化气候风险。

在不少受访者看来,印度4月份气温达到35摄氏度以上是常态,进入5、6月份,气温升至40多摄氏度也平常。

“只是今年的高温有些特别,持续时间格外长。”郭学堂表示,此次高温虽然与全球气候变暖有关系,但本身并非异常现象,现在吹的是东北季风,干燥少雨,热气笼罩着整个恒河流域,被北边的喜马拉雅山脉牢牢挡住,无处散去。

受这种独特地理构造影响,南亚次大陆是全球极端高温高发区之一。

郭学堂说,喜马拉雅山脉是一个特殊的环境,形成了一个巨大的“蒸笼”。

随着全球平均气温的升高,极端高温事件的发生频率、强度和持续时间都在显著增加。“赤道附近的国家受到的冲击最大。”郭学堂表示,印度大部分地区位于热带,本身就处于气候变暖的“重灾区”。

除了自然因素,人为因素也在加剧着这场高温危机。城市热岛效应在印度的大城市中表现得尤为明显。

在王新宇看来,新德里人口众多,交通拥堵,汽车尾气排放严重,再加上高楼大厦密集,形成了明显的热岛效应。“那种热是让人窒息的、难以忍受的热。”

持续高温引发大量中暑病例,印度多地医疗系统持续承压。据人民网报道,5月23日,特伦甘纳邦的气温一度超过45摄氏度,热浪导致至少16人死亡。

“印度全国缺乏统一的高温死亡统计标准,大量因高温诱发基础病导致的死亡未被计入。”郭学堂表示,“实际上印度各级政府也没有意愿去做这种统计,因此外界很难知道高温带来的真实死亡人数,而这个数字很可能被严重低估。”

世界气象组织的数据模型预测,5月至8月间,厄尔尼诺现象发生概率达62%至80%,或将导致印度夏季降水偏少。印度气象局预警称,今年全国季节性降水量可能下降到常年均值的92%左右,高温干旱风险将持续走高。

目前,印度各级政府已通过发布高温预警、调整公众作息、普及防暑常识等短期举措应对热浪。不过,在郭学堂看来,印度仅靠发布预警、调整作息等短期应急举措应对热浪,长效治理机制缺失。“高温暴露出来印度城市供水脆弱、农业生产抗风险能力差、低收入群体缺少有效避暑条件等问题。”郭学堂指出,印度基础设施和民生保障长期欠账,这些问题难以通过短期外交或政策调整解决,未来会持续成为制约印度经济社会发展的内在瓶颈。

王璐琳