



老年日报



中国百强畅销报刊
年长者的精神家园

总9790期
今日8版

2026/06/08 星期一 丙午年 四月廿三

国内统一连续出版物号:CN23-0018 邮发代号:13-18

老有颐养看得见摸得着

养老既是“家事”，也是“国事”。习近平总书记多次强调，“一个社会幸福不幸福，很重要的看老年人幸福不幸福”。近年来，各地牢记总书记嘱托，加快推进养老事业多元化、多样化发展，让“老有颐养”落在一个个看得见、摸得着的温暖细节里。

守护朝夕安康

早上8点，73岁的上海市民贾齐正准时来到嘉兴路街道市民驿站：墙上挂着老人创作的书画，矮架上摆着手栽绿植和手工制品，这里的日间照料中心像极了专为老年人开的“学堂”。

2018年习近平总书记曾到此处驿站考察，叮嘱要把养老政策落实到位、惠及更多老年人。如今嘉兴路街道已实现“15分钟养老服务圈”全覆盖，不仅每月开设贴合老人需求的健康课、适老

化趣味课程，还针对高龄、失能、独居老人拓展助餐上门、家庭照护床位、紧急救援等服务。

丰盈晚年时光

午后的北京“吾老·新街”养老服务街区暖意融融，81岁的王国栋端坐书桌前泼墨挥毫。

今年2月习近平总书记到该街区考察时指出，要统筹各类资源推动养老服务扩容提质。如今这片60岁以上老人超2万的街区，已完成适老化改造，建成综合文化中心、老年公寓、街道食堂等载体，老人在家门口就能享受“医、养、学、乐、为”一站式服务：5万册藏书的图书馆按类别用三色标注方便老人查找，养老驿站常年开设老年学堂、健康咨询，辖区商户共同参与提供适老服务，真正实现了老人“吃饭香、有陪伴、能玩乐、得安心”的愿景。

绽放银发光彩

在山东东营杨庙社区的金岸草编合作社，70岁的刘爱英手脚麻利地编织着蒲草屏风：“在家门口干活收入稳定，花自己赚的钱，腰杆都硬气！”

2021年习近平总书记到杨庙社区考察时，叮嘱要把社区建设成人民群众的幸福家园。社区党委领办草编合作社，统一负责场地、培训、原料采购和产品销售，老人只需专心编织，每月能赚500元到1200元不等。社区还打造农业产业示范带，为老人提供大棚管护、果蔬分拣等轻体力岗位，让老年生活更有底气、更有尊严。

如今各地都在探索“银发价值”实现路径，家门口的为老服务小站点，正织就覆盖城乡的银龄守护网，绘就出亿万老人幸福美满的“夕阳红”图景。 新华社

民生

银龄学堂 “搬进”敬老院

从前想学书画棋艺没条件，如今专业老师直接把课堂搬进敬老院。上海徐汇长桥街道社区（老年）学校今年春季学期专为辖区敬老院长者定制的“霞光课程”正式落地，书法、国画、棋艺三门定点课程上线数月，已经让不少“零基础”老人爱上了学习。

这些课程全部贴合老人的兴趣和学习特点设计：国画课从翠鸟、荷花等吉祥题材入门，不设考核只重乐趣；书法课把笔法拆解成生活化比喻，还设置互助小组，老伙伴们边学边聊，感情越处越深；棋艺课用故事、小游戏带老人入门，不比拼输赢，只看重思考时的专注和放松。 沈艺飞



高铁穿行 金色麦浪

近日，陕西多地开镰收麦，夏收工作有序推进。因为陕西华阴，高铁穿行在华山脚下的金色麦浪间。 刘一江

广电总局治理微短剧乱象

国家广播电视总局日前部署开展微短剧有害低俗内容和侵权盗版专项治理。本次专项治理为期2个月，将依法依规集中整治部分微短剧存在的涉儿童有害、软色情擦边、拜金炫富、畸形婚恋观、封建糟粕、暴力复仇、低俗片名、侵权盗版等8个重点

问题，规范微短剧创作传播行为，进一步营造清朗健康的行业发展生态。

总局要求各地落实属地管理责任，平台和制作机构须全面排查、即查即改，同时实施“微短剧精品创作传播‘五个一批工程’”。 白瀛

标题新闻

社会

★文物部门等将开展7000余项文化和自然遗产日活动

★覆盖14个平台 市场监管总局开展网络餐饮专项抽检

★第三届世界汉学家大会在敦煌举行

国际

★印度首都一餐厅起火致至少20人丧生

★美联储“褐皮书”显示美国消费支出贫富分化加剧

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报
微信

“天然青霉素” 美容抗衰老



龙健康

人出九汗 或有大患



红娘小娇
交友群

晚晴有约觅知音

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319