

兴趣学习激活“银发力量”

《人生有“趣”处——乐龄族兴趣学习心理洞察报告》(以下简称《报告》)发布会日前在广州举行。《报告》由广东银龄产业研究院等单位发布,依托5032份有效问卷及50位乐龄学员深度访谈成果,深度剖析40岁以上乐龄群体参与兴趣学习的心理动机与生活改变。

调研显示,乐龄学员报名兴趣课的诉求多元立体,42%的长者希望借此调理身心、守护健康,37%的人渴望结识同伴、告别独处,33%的学员意在弥补年少未竟的梦想。《报告》用真实数据与鲜活案例印证:兴趣学习已成为当代中老年群体走出孤独、重拾价值、实现精神富足的重要路径。

“兴趣学习,不是消遣,不是打发时间,而是乐龄群体实现精

神康养的重要基石。从‘物质养老’迈向‘精神康养’,正在成为中国老年人养老观念的历史性跃迁。”兴趣生活研究院秘书长王雅昕表示。

广东银龄产业研究院院长洪文超强调,越来越多长者开始追求更高层次的养老:不只是活着,更要活得有滋味、有奔头、有同伴。“长者的需求正在从‘有没有人照顾’,转向‘有没有人懂我’‘有没有地方让我发光’。这是一股无声却强大的趋势,正在重新定义养老的内涵”。他说道。

《报告》中,调研数据进一步佐证:62%的学员在兴趣课堂中找回了集体温暖,36%的人在收获认可后重获成就感。超半数学员情绪得到显著舒缓。这些成果充分说明,兴趣学习是应对老年

抑郁、社会隔离等问题的有效途径,是完善老年健康支撑体系不可或缺的一环。

在圆桌对话中,华南师范大学心理学院教授田丽丽从专业角度强调,系统化的兴趣学习,恰好是校准老年心理时钟的有效方式。主动投入的学习状态,会激活身心潜能,锤炼心理韧性。

洪文超指出,银发群体最缺的是“被需要”和“在一起”,兴趣学习正好补上了这块拼图。不过他也坦言,从理念共识到现实落地仍有三道瓶颈待破:社会认知上,精神养老常被看作“锦上添花”,而非“雪中送炭”;政策层面,需要更大的投入和更具体的产业引导及标准体系建设;市场供给端,则亟需分层化、精准化的产品体系。

郭军

精彩天幕 “连续剧”上演

近期,“天幕剧场”将上演多场热闹的天体“盛会”。

16日将上演“三星聚会”。金星、木星、水星大致呈一条直线排列,三者间距相当,公众可在当日日落后,借助金星、木星的连线向西方低空尝试寻找水星。17日开始,月亮将在黄昏后加入这场“星空盛会”:往西方天空看去,首先映入眼帘的是低垂的一弯细月。17日月亮位于金星和木星之间,18日月亮、金星、木星、水星近似排列成一条直线。

新华社



矿坑 “新生”

浙江缙云素有“石城”之称,曾经采矿留下大量矿坑。如今,山体“伤疤”经整治改造变身景点,成为热门打卡点。

周健

部分银行发售“2字头”大额存单

近期,中小银行大额存单市场热度悄然走高,多家银行集中推出年化利率突破2%的产品,同时辅以限量发售机制,让本就稀缺的高息大额存单成了焦点。

目前市场上年化利率2%及以上的大额存单供给十分有限。修文农商行近期发售的3年期个人大额存单年化利率达2.15%,20万元起存;同期发布的单位大额存单中,3年期产品利率也为2%,1年期、3年期总额度仅4700万元。华商银行5月发行的2年期个人大额存单年化利率2%,较同期限挂牌利率上浮20个基点,认购起点同样为20万元。与之形成对比的是,多数上市银行的同类型

产品利率普遍低于2%。

“限量发售高息大额存单,是中小银行在净息差承压下的精细化负债管理策略。”南开大学金融学教授田利辉表示,银行通过“短期为主、局部加息、限量发售”的组合方式,既能精准吸纳大额资金、稳定负债端规模,又能避免长期背负过高的负债成本,本质是结合自身资金转移定价、客户分层管理和期限错配要求作出的差异化动态调整,是利率市场化深化下的正常经营行为。

值得注意的是,个别产品利率上浮并未改变存款利率整体下行的大趋势。据不完全统计,今年5月以来已有超20家中小银行下

调存款挂牌利率,多数银行中长期存款利率已跌破2%,主流期限存款全面进入“1字头”时代,不少民营银行更是主动下架了年化利率2%以上的3年期、5年期存款产品。

苏商银行特约研究员高政扬表示,当前市场流动性整体偏宽松,利率中枢预计长期处于低位,存款利率整体将维持下行趋势,普通定期存款、长期限存款仍有调整空间。仅部分短期特色存款、大额存单会根据银行自身资金需求和市场竞争需要,出现阶段性利率上浮,存款利率低位运行将是未来较长一段时间的行业常态。

彭妍

S 时事速递

筑牢反诈 “心”防线

日前,中央宣传部、公安部联合在京启动以“不听不信不贪恋,构筑反诈‘心’防线”为主题的“全民反诈在行动”集中宣传月活动,营造全社会反诈浓厚氛围。

本次宣传月将开展反诈宣传“进社区、进农村、进家庭、进学校、进企业”活动,推动宣防融入基层治理;多部门将联合发布反诈形势提示、推出《全民反诈公开课》、更新防范宣传手册,各类媒体平台也将持续推出反诈专题报道,扩大宣传覆盖面。

2025年以来我国反诈工作成效显著:国际层面累计接收移交涉诈嫌疑人5.8万名,彻底铲除缅北“四大家族”涉诈集团,清剿境外多个规模化赌诈园区;境内破获电诈案件25.8万起,累计拦截止付涉诈资金2170.7亿元,见面劝阻674.7万人次,直接避免群众损失350亿元。

新华社

“银发专列+” 再升级

商务部、文化和旅游部、国铁集团等8部门近日联合公布《关于促进铁路与旅游融合发展扩大服务消费的若干措施》,被业内视为此前银发旅游列车政策的升级版。

该政策是落实国务院办公厅《加快培育服务消费新增长点工作方案》的具体举措,明确提出发展目标:到2030年在全国打造160列以上铁路旅游列车专用车组,实现产品供给丰富化、铁路设施旅游服务功能显著改善、运行保障能力大幅提升、市场化运营更加成熟,铁旅融合发展取得实质性成效。

《措施》从五大方向提出15项具体任务:包括加快铁路站点、列车的旅游化及适老化改造,鼓励社会资本参与设施升级;开发覆盖多元需求的专列、专线产品,拓展铁路文化特色旅游供给;优化车站接驳、在途服务,完善运动装备、宠物托运等个性化服务,升级12306平台旅游功能等。

谢希瑶

声明作废

▲海林市启蒙星幼儿园不慎将开户许可证丢失,账号:23050170605300000194,开户行:中国建设银行股份有限公司海林雪原支行,核准号:J2752000769301,声明作废。

▲哈尔滨盛腾装卸服务有限公司,车牌号黑ABX763,不慎将道路运输证丢失,证号:230103222595,声明作废。

▲武全辉个体运输户,车牌号黑ABC960,道路运输证丢失,证号:230182049120,声明作废。

▲哈尔滨市龙祥土石方工程有限公司不慎将中华人民共和国道路运输经营许可证副本丢失,证号:黑交运管许可哈字230109138514号,声明作废。

▲哈尔滨市松北区桂之林茶行,统一社会信用代码:92230109MA1CEU3R8W,不慎丢失食品经营许可证副本,许可证编号:JY12301090080210,声明作废。

▲企业名称:北京文辉博库文化有限公司,不慎将财务章丢失,账号:3500050109200089775,开户行:中国工商银行股份有限公司哈尔滨和平支行,声明作废。

债权债务公告

杜尔伯特蒙古族自治县文学协会经研究决定于2026年6月14日终止经营,拟向登记机关申请注销登记,统一社会信用代码:51230624MJY453887Q,清算组负责人:赵国菊,请债权人自见报之日起45日内向清算组申报债权事宜,清算组组长姓名:赵国菊,联系电话:13812039466,地址:杜尔伯特县泰康镇南街一委。业务主管单位:杜尔伯特县文体广电和旅游局,发证机关:杜尔伯特蒙古族自治县民政局,特此公告。

杜尔伯特蒙古族自治县文学协会

2026年6月15日

声 明 注 销 房 产 公 告

刊登热线
18686716631
13763511313